

農家民泊

はじめませんか？

たくさん採れた！



元気がもらえる

夫婦の会話が増えた
おじいちゃんちのよう
に楽しんでもらいたいな

染まった！

うちの子も
遊んでもらえて喜んでます

楽しいですよ！

子どもたちから学ばせて
もらうことが多いですこどもたちに
自然とふれあう経験を

農家民泊って？

伊那市には、毎年、教育旅行で子どもたちがやってきます！

都会や海外の子どもたちが、一般家庭に宿泊します！

一緒に野菜を収穫したり料理を作ったり、

夜には星を見たり花火をしたり、田舎でしかできない体験をして過ごします。

※ボランティアではなく、民泊営業の許可をとり宿泊費をお受けとりいただけます。
農業体験などができる農家でなくても大丈夫です。

民泊受け入れの例

2泊3日、小学6年生教育旅行（3~4人/各家庭）



1日目

15:30

入村式後、各家庭へ



16:30

自己紹介・家の説明



2日目

17:30

夕食づくり体験

19:00

夜レク

21:00

就寝

6:00

起床、朝食



9:00

農業体験

11:00

昼食づくり体験

14:00

産直見学・温泉など

18:00

夕食づくり体験

20:00

花火

21:00

就寝

3日目

6:00

起床、朝食

9:00

退村式

受け入れまでの流れ

ご相談

農家民泊についてご説明します。
家の条件や必要設備などがござい
ますので、まずはご相談ください。

民泊の営業許可を取得

空いているお部屋を客室として許可
をとります。手続きは担当者がサポ
ートします。

受入家庭としてご登録

受け入れ依頼・お返事
ご都合の良い日だけでOK

子どもたちの受け入れ
農業体験などを提供（1泊～
3泊）

受入家庭の声



民泊歴20年
北原さん

民泊をしていると、国や文化の違うさまざまな方と出
会えるのが楽しいですね。普段の山菜採りも、とても
喜んでもらえてうれしいです。息子もいろいろな国
のお客さんと触れ合ううちに、海外に興味を持つよう
になりました。外国語が話せなくても、翻訳アプリがあ
る所以大丈夫ですよ。



民泊歴10年
溝上さん

退職を機に伊那へ戻り、家をリニューアルしたときに
民泊の募集を知って、受け入れを始めました。ゲスト
の皆さんとの交流から、たくさんの刺激や元気をもら
っています。これから社会に出ていく子どもたちに、
座学では得られない経験をしてもらえることがうれし
いですね。無理のないペースで続けていきたいです。

説明会も開催

農家民泊のお話を聞いてみませんか？

日時：2026/2/19（木）10:00～11:00

場所：伊那市役所3階 303会議室

退職して時間のゆとりができる方、移住してきた方、子どもが好きな方、外国人と交流したい方など、いろんな方が受け入れを始めています。参加希望の方は、下記の伊那市観光協会までお申し込みください。当日参加もOKです。お気軽にお越しください。

お問い合わせ

一般社団法人伊那市観光協会 0265-96-8100

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050（月～金 8:30～17:00／担当：チーム民泊）

参加申込
お問い合わせ
フォーム

