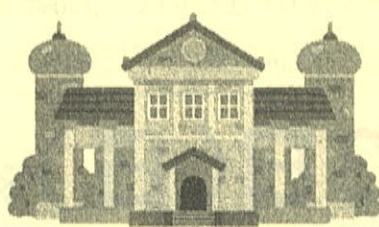




のどか学級・よろず講座

今年度も富県公民館講座「のどか学級」・「よろず講座」を開講します。楽しく学びながら仲間づくりもできます！

初めての方も大歓迎です！「のどか学級」・「よろず講座」に参加してみませんか。



◆ 対 象／富県地区在住の方

◆ 期 間／5月～3月 全13回

◆ 時 間／午前10時から12時（内容によって変わります）

◆ 参加費／年間500円（初回にご用意ください）

※その他、講座の内容により材料費等がかかります

◆ 内 容／現地研修、健康講座、料理実習、歴史講座、

軽体操、講演会 など

◆ 第1回／ **5月15日(金)午前10時～午前11時頃**

信州高遠美術館「藝大卒展」見学

※現地集合・現地解散です。

公民館より車も出ます。必要な方は申込み時にお申し出ください。

※4月30日（木）までに申し込みください。

※女性向け講座「のどか学級」と男性向け講座「よろず講座」

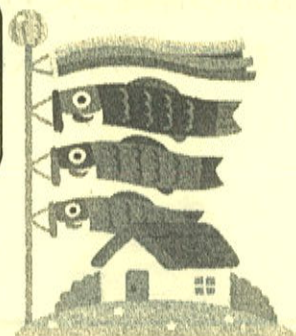
の合同講座になります。



第59回

高鳥谷山富県区民ハイキング

大空に鯉のぼりが踊る、いい季節がやってきました。恒例の区民ハイキングを開催します。心地いい汗をかいて、高鳥谷山から我が家を探してみませんか。ご家族ご近所お誘いあってご参加ください。



期日 **5月3日(日)※雨天4日(月)**

集合場所・時間

上新山のみなさん

北新のみなさん

桜井のみなさん

貝沼・北福地北部・桜井のみなさん

北福地南部・南福地のみなさん

場広公民館前

奈良尾集会所

一夜ノ城跡

御殿場遺跡

根本谷集会所

午前8時15分

午前8時00分

午前7時30分

午前8時00分

午前7時45分

つが平 10時30分集合

学校間交流 10時40分～

新山小学校児童あいさつ

富県小学校児童あいさつ

式典 10時50分～



- ・雨天よる延期・中止は、前日までに有線放送・安心安全メールでお知らせします。
- ・自家用車による参加はご遠慮ください。
(救護・物資輸送用として分館車が1台ずつ上がります)
- ・売店等はありません。
- ・式典は、短時間で行います。





十七文字に込められた無限の世界 富県俳句教室

俳句は、古くから日本に伝わる伝統文化で、世界最短の定型詩です。
季節の移ろいや日々感じたことを、十七文字で表現してみませんか。
また、俳句を通じて観る力・感じる力を養います。

内 容：2か月に1回、「兼題」・「自由題」を持ち寄り、
講師の先生と参加者でそれぞれ味わいます。

期 間：5月～2月 全6回

講 師：篠田 洋子さん（南箕輪村）

参加費：500円

申し込み：4月27日（月）までに

富県公民館へお申込みください。

（途中からの参加も可能です。お問い合わせください）



第1回のお知らせ

日 時：5月13日（水） 午前10時～

会 場：富県ふるさと館 集会室

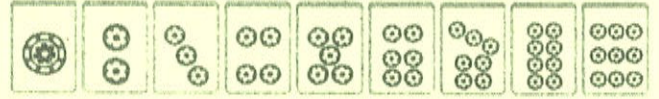
内 容：開講式

持ち物：筆記用具、参加費





初心者対象



富県麻雀教室

受講者募集!

一萬 二萬 三萬 四萬 伍萬 六萬 七萬 八萬 九萬

麻雀は指先を動かしたり、教室の仲間と楽しくお話ししたりすることで、認知症予防に効果があるといわれています。富県公民館では、「賭けない・吸わない・飲まない」をコンセプトにした健康麻雀教室を開催します。

初心者対象（経験が少ない方）の教室ですので、麻雀を楽しみながらゆっくりルールを学ぶことができます。

開催期間 5月～3月（全16回程度）
月1～2回程度で月曜日午後開催

時間 午後1時30分～4時頃

会場 富県ふるさと館 集会室

対象 麻雀が初心者の方・経験の少ない方

参加費 500円（年会費）

持ち物 筆記用具

申し込み 5月1日（金）までに富県公民館へお申し込みください

※令和7年度参加登録されていた方は、申し込み不要です。



第1回 5月11日(月) 午後1時30分～



東 南 西 北 發 中



公民館 活動の様子から

暖かくなり、農作業も始まりました。今月号は、令和七年度、各講座の締めくくりの様子をお伝えします。

「のどか学級よろず講座」



三月十日（火）伊那市誌編纂室 学芸員である濱慎一さんを講師に迎え「ある一家の十五年戦争」と題し、お話を聞きました。創設館でも展示発表されていたもので、日中戦争から戦後までの日本の様子を、ある一家の写真、日記、手紙等でお話いただきました。



「古文書を読む」

昼と夜、一日二回の講座となり、多くの方の参加をいただいております。三月十一日（水）が今年度最終となりました。竹松亨先生が用意された古文書だけでなく、受講者がお持ちの古文書を読む機会もあり、日本の歴史をより身近に感じることができました。

「麻雀教室」



三月九日（月）今年度の麻雀教室、表彰式を行いました。五つのリーグごと優勝者の方へ賞状が贈られ「皆さん一年間楽しく麻雀ができ、全員とても上達しました」と、講師の北原和俊先生から講評をいただきました。頭と手を使い、脳トレになる麻雀、初心者大歓迎です。

Aリーグ	久保田さん
Bリーグ	伊東さん
Cリーグ	竹内さん
Dリーグ	丸山さん
Eリーグ	網野さん

「のどか学級よろず講座」

三月六日（金）運動不足になりがちな体のリフレッシュのために、ヨガを行いました。「ゴルフボールを、足裏で転がしたり押しさえたりするだけで気持ちいい」「痛いけど筋が伸びるのがいい」と、リフレッシュできました。

