



東春近

駐在所だより

伊那警察署  
東春近駐在所  
矢口吉人  
78-0651

# 春の全国交通安全運動

4月6日(月)から4月15日(水)まで

## 全国重点

### ① 通学路・生活道路における子供を始めとする歩行者の安全確保

- 道路を横断するときは、横断歩道を利用しましょう。
- 夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材などの光るものを身につけて、自分の存在をアピールしましょう。

### ② 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

- ながらスマホは非常に危険です。運転中はスマホの利用をやめましょう。
- 横断歩道手前の指示標示(ダイヤモンド)が見えたら、停止できるような速度に減速し、歩行者がいたら必ず停止しましょう。
- シートベルト・チャイルドシートは命綱です。シートベルトは全ての座席で着用し、体格等の事情によってシートベルトを適切に着用できないときは、チャイルドシートを使用しましょう。

### ③ 自転車・特定小型原付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- 左側通行などの交通ルールを守りましょう。
- 交差点では一時停止や徐行をして、安全確認を徹底しましょう。
- 自転車・特定小型原付自転車に乗るときは、命を守るためのヘルメットを着用しましょう。
- 自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されます。※16歳以上が対象

## 長野県重点

### 高齢者の交通事故防止

～ドライバーの皆さん～

- ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(#8080)などに相談しましょう。

～歩行者の皆さん～

- 目立つ服装で、十分に右左の安全を確認してから道路の横断を始めましょう。

< 自転車ルールブック >  
自転車の交通違反についての  
詳しい説明はこちら!



## 二セ 警察詐欺 に注意

だまされないための対策

警察からの問い合わせに心当たりがない場合には、  
電話を切ってから、近くの警察署に電話で確認しましょう。  
留守番電話などで、犯人と話をせず済む環境を作りましょう。



やめよう! 運転中の「ながらスマホ」 危険な運転は重大事故につながります!

# 「闇バイトの募集」＝「犯罪実行者の募集」 SNSでの求人情報は、この内容をチェック！

募集主が求人情報を掲載する時は、次の情報を記載することが法律で定められています。  
これらの記載のない募集広告は法令違反となりますので、絶対に応募しないでください。  
応募してしまった場合は、最寄りの警察署、または電話「#9110」に相談しましょう。

- ① 氏名(事業所名)
- ② 住所
- ③ 連絡先(電話番号等)
- ④ 業務内容
- ⑤ 就業場所
- ⑥ 賃金



## 令和8年度 長野県警察官・警察行政職員採用試験日程

| 試験名称                      | 区分           |     | 採用予定  |                     | 受付期間                | 第1時試験日                   | 試験地                      |
|---------------------------|--------------|-----|-------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| 警察官A<br>(令和9年4月採用)<br>第1回 | 一般           | 男性  | 40名程度 | うち、<br>エリア採用<br>若干名 | 3/1(日)<br>~4/13(月)  | 5/10(日)                  | 長野市<br>松本市<br>東京都<br>愛知県 |
|                           |              | 女性  | 5名程度  |                     |                     |                          |                          |
|                           | SPI          | 男性  | 15名程度 |                     |                     |                          |                          |
|                           |              | 女性  | 若干名   |                     |                     |                          |                          |
| サイバー犯罪捜査官(A)              |              | 若干名 |       |                     |                     | 長野市<br>東京都               |                          |
| 警察官B<br>(令和8年10月採用)       | 一般           | 男性  | 10名程度 | 3/1(日)<br>~4/13(月)  | 5/10(日)             | 長野市<br>松本市<br>東京都<br>愛知県 |                          |
|                           |              | 女性  | 若干名   |                     |                     |                          |                          |
|                           | SPI          | 男性  | 5名程度  |                     |                     |                          |                          |
|                           |              | 女性  | 若干名   |                     |                     |                          |                          |
| 警察官A<br>(令和9年4月採用)<br>第2回 | SPI          | 男性  | 10名程度 | 5/20(水)<br>~6/26(金) | 7/12(日)             | 長野市<br>松本市<br>東京都<br>愛知県 |                          |
|                           |              | 女性  | 若干名   |                     |                     |                          |                          |
| 警察官B<br>(令和9年4月採用)        | 一般           | 男性  | 60名程度 | うち、<br>エリア採用<br>若干名 | 7/13(月)<br>~8/24(月) | 9/20(日)                  | 長野市<br>松本市               |
|                           |              | 女性  | 5名程度  |                     |                     |                          |                          |
|                           | サイバー犯罪捜査官(B) |     | 若干名   |                     |                     |                          |                          |
| 警察行政職員<br>(大卒程度)          | 行政           |     | 5名程度  | 4/15(水)<br>~5/20(水) | 6/21(日)             | 長野市<br>松本市               |                          |
|                           | 鑑識法医         |     | 若干名   |                     |                     |                          |                          |
| 警察行政職員<br>(大卒程度)          | 行政           |     | 5名程度  | 7/13(月)<br>~8/24(月) | 9/27(日)             | 長野市<br>松本市               |                          |

長野県警察本部警察職員採用センターフリーダイヤル

0120-314-031(平日8:30~17:15)

長野県警察採用サイト <https://www.police.pref.nagano.lg.jp/>



受験案内は、長野県警察本部警察職員採用センター又は  
長野県内の各警察署、交番もしくは駐在所でお渡ししています。

受験のお申込はインターネットサイトからのみとなります。