

12月

伊那節の里

令和6年12月号
伊那警察署
伊那市駅前交番
TEL 72-0110
作成者：関島 金二



年末の交通安全運動

12月15日(日)～12月31日(火)

運動の重点

- ① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶

⚠ 今年の死亡事故の特徴として、自分の進路を外れて、路外逸脱や正面衝突する事故が多く発生しています。

- ① 道路状況に応じた慎重な運転を心掛け、運転に集中しましょう！
- ② 運転時は、疲れを感じる前に休憩をとりましょう！

冬山遭難防止

例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い 遭難などが多発しています。

冬山は、吹雪や積雪などの自然条件に大きく影響されるため、ほかのシーズンに比べ、多くの装備を持つ、強じんな体力や高度な技術、判断力が必要になります。

登山をされる皆さんは、体調管理を万全にするとともに、少しでも不安のある場合には、登山を中止しましょう。

冬山の厳しさを認識した上で、次の点に注意して安全登山に心掛けてくだ



- ① 余裕ある登山計画を立てる
- ② 行動予定は家族等と共有
- ③ 単独登山は要注意
- ④ 十分な日程と装備で
- ⑤ 最新の気象情報を確認

