

伊那市中学生キャリアフェスは、市内の6中学校の2年生が一堂に集まり「地域を知り」、「地域の人とふれあい」、「地域の未来を考える日」として開催しており今年で9回目になります。今年は11月21日(木)に開催します。

6中学の代表として集まった12人の生徒実行委員と地域の大人の実行委員のメンバーが、当日の企画・運営の準備をしています。

これから生徒実行委員会や大人の委員会の活動のようすを「キャリアフェスだより」でお伝えしていきますので、どうぞよろしくお願ひします(≧▽≦)

## 第1回生徒実行委員会

5月12日(日)、伊那市役所に生徒実行委員のメンバーが初めて集結しました。これから始まる実行委員としての活動を想像しながら、緊張感と楽しみな気持ちが入り混じった表情のメンバー達。

今回は、先輩実行委員の3年生が当日の活動内容を報告してくれました。

～ 活動内容 ～

### 1 自己紹介

この日の自己紹介では、2年生や3年生、大人実行委員も交えて、その場にいる全員で行いました。名前以外に、今の気分や実行委員の活動への意気込みなどを紹介。好きだけど苦手、苦手だけど得意のような表を使って自分なりに自己分析した結果を紹介しました。共感できるところが多々あって面白い自己紹介でした。

### 2 アイスブレイク

4～5人のグループをつくり、「人差し指だけで、フラフープを落とさずに床まで下ろす。」というゲームを行いました。息をあわせないとフラフープのバランスがくずれてしまうので簡単そうに見えて難しかったです。

### 3 キャリアフェスを経験した

3年生のお話し

キャリアフェスについて3年生の経験談や、実行委員長からのお話を聞きました。去年の動画も見て、2年生も少しイメージをつかむことができたかなと思います。



今年の生徒実行委員は、仲良くなるスピードが早くてびっくりでした！  
これからは楽しみです♪ (東部中 M・H)

## 第2回生徒実行委員会



5月17日（金）、防災コミュニティーセンターで生徒実行委員会が行われました。この日は、当日の会場となるエレコム・ロジックアリーナを見学したり、ゲストスピーカーから「キャリア」に関するお話を聞きました。

今回から、2年生の実行委員が順番に当日の活動内容を報告してくれます。

### ～ 活動内容 ～

#### 1 近況報告・アイスブレイク（ゲームでリフレッシュ）

大人実行委員が考えたゲームをしました。まだ話した事もなかった人とも、コミュニケーションがとれて、おたがいの仲が深まりました。みんなが笑顔でやっていたので、すごく雰囲気が良かったです！

#### 2 会場見学

当日の会場になる、エレコム・ロジックアリーナが、どのくらいの大きさかなどを確認しました。少しでもイメージを掴めるように「誰がどこで何をやるのか。」を色々教えてもらいました。（本番が楽しみ～！）

#### 3 信州大学 内山さんのお話

「キャリアってなんだろう？」をテーマにお話を聞きました。内山さんの経歴なども教えてもらいながら、「キャリア」とは経歴から始まり、キャリア人生の中には「外的キャリア」と「内的キャリア」がある話などについて教えてもらいました。実行委員になろうと考えはじめた頃、「キャリア」と聞いてもずっと疑問に思っていたけど、今回「キャリア」についてすごく丁寧に教えていただき、わかった部分もあって、凄くありがたかったです。

#### 4 伊那市役所 浦野さん、伊那市ミドリナ委員会 平賀さんのお話

浦野さんからは、これまでのキャリアについてや、伊那市の取り組みについて話を聞く中で、浦野さんが大事にしていることを話してくれました。

平賀さんからは、キャリア教育をする意味について大事になるのは、みんなが幸せな“人生”を送るため、自分の“幸せ”を自分で決めること。そのためにはたくさんの大人と出会い、人から自然から学ぶ必要がある。自分がいいなと思うことを大事に、違和感（モヤモヤ）も手放さない！と教えてくれました。確かになと思いました。自分も違和感を大事にしていきたいと思います。

違う学校の実行委員との会話や笑顔が前回より増えてきて、前より明るい雰囲気がなってきました。これからが楽しみです。（伊那中2年 R・T）