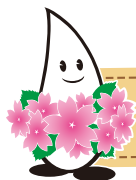




みんなの子育てを
応援します

い な し で
こ そ だ て



「イーナちゃん」

伊那市子育てガイドブック

KOSODATE GUIDE BOOK

令和8年度版

かんてんぱぱガーデン

近場で観光気分

ガーデンを探検しよう

自然豊かな景色を楽しめるガーデンでゆったりお散歩しませんか？

広々とした敷地で四季折々の風景を眺めてリラックス。

ベビールームもございます。ぜひご家族そろってお越しください。

親子で楽しむグルメ

モンテリイナの
おもいスイーツや
季節のジェラート♪

さつき亭 &
ひまわり亭では
キッズメニューも！

Baby
Room

毎日清掃・点検をしています。
安心してご利用ください。
(ミルク用お湯・おむつ台・洗面台あり)

場所：モンテリイナ2F・サンプラホール横

詳細はこちら▶

〒399-4497 長野県伊那市西春近広域農道沿い
TEL 0265-78-2002 www.kantenpp.co.jp/garden



鳥さんがかくれて
いるかも！

自然がいっぱい！

ナダカはどこかな～

どんなお花が
咲いているかな♪

お子さんの成長記録を ケーブルテレビで!



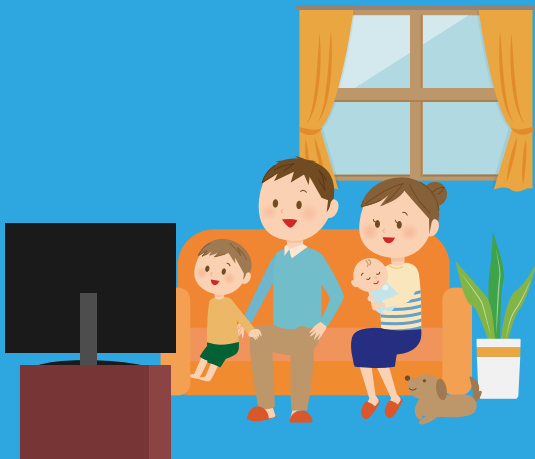
保育園・幼稚園での
年長さんの
インタビュー番組



エリア内全ての小学校の
入学式と小学校・中学校・
高校の卒業式を放映



普段の学校生活、
行事、部活などの様子も
お届けします



ict 伊那ケーブルテレビジョン株式会社 〒396-0026長野県伊那市西町4983-1

TEL.0265-73-2020

<https://www.inacatv.co.jp/> E-mail info@inacatv.co.jp

いほテレショツ

〒396-0023 伊那市山寺1919-2
グランデスちごや1F

いーな子育てガイド お子さんの健やかな成長・発達と一緒に

妊娠期

誕生

新生児

4か月

- 妊娠届
・母子手帳
・妊婦一般健康診査
受診票 発行
- 妊婦支援給付金…P4
(出産応援給付金)
- 妊婦一般健康診査
- 妊婦歯科健診
- 非課税世帯・生活保護世帯の
妊婦への初回産科受診料助成
- RSウイルス母子免疫ワクチン
予防接種
(妊娠28週～妊娠38週6日までの妊婦)



- 出生届
- 出生児連絡票
- 子どもの医療費助成(福祉医療)…P6
- 児童手当…P5
- 出産育児一時金
- 出産祝金…P5
- 乳児おむつ用品購入券
出生から12か月末までの乳児を持つ保護者に
購入券上限(24,000円分)支給…P7
- 子守り唄CDプレゼント
- 未熟児養育医療…P7
- ひとり親家庭への支援…P27
(児童扶養手当、医療費助成等)
- 妊婦支援給付金…P4
(子育て応援給付金)

出産にかかる費用に
保険者から出産育児

■ ごみ袋の支給

■ 4か月児
健康診査



- 産婦健康診査: ☆1
- 1か月児健康診査: ☆2
- 予約制の相談…P39

・こころの相談(臨床心理士の相談)・離乳食相談・育ちの相談

- 産前学級①～④
- 育児・健康相談…P39
(各地区の支所等/保健センター)
- 不妊・不育治療費助成
- 子育て相談
(子育てサポート課)…P21

《産前学級④》お渡しします

- 産婦健康診査受診票: ☆1
- 1か月児健康診査受診票: ☆2
- 妊婦育児相談等助成券…P7
- 産後ケア助成券
- 新生児聴覚検査受診票…P7

※指定の日に行けない、里帰り出産のため早く受け取りに行きたい、使う予定がなくなった等あれば、子育てサポート課までご連絡ください。

- ママヘルプサービ
- 産後ケア事業
- 新生児訪問…P7

■ 発達相談

■ 子育て支援センター…P10

■ 保育園

- ながの子育て
家庭優待パスポート

★ 問合せ…子育てサポート課 母子保健係 TEL78-9711 こども相談係 TEL72-0999

予
防
接
種

【生後6週以降から1歳まで】～□にチェックして確認しましょう！～

- | | |
|---|--|
| ● ロタ……………1価2回 ☐ | ● 5種混合……………初回3回 ☐ |
| ……………5価3回 ☐ | (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ) |
| ● 小児用肺炎球菌…初回3回 ☐ | |
| ● B型肝炎……………3回 ☐ | |
| ● BCG…………… ☐ | |

《1歳～

- 麻疹
- 水痘
- 小児

見守ります。心配なことや聞きたいことがあれば、いつでもご相談ください！

6か月 10か月 1歳 2歳 3歳 4歳以降

出産育児一時金を充てることができるよう、
一時金を医療機関に直接支払う仕組み（直接支払制度）があります。

…P5

プレゼント！

ウッド&ブックススタート…P8

■6か月児
健康相談

■10か月児
健康診断

■1歳6か月児
健康診断

■2歳児
健康診断

■3歳児
健康診断



■ 保育園・幼稚園・
認定こども園の保育料・
副食費の支援
・3歳未満児の保育料軽減
・3歳以上児の保育料・
副食費無償化

（療育スタッフの相談）



■ 小学校…P30

■ 学童クラブ…P31・32

ス…P4

■ 市内の医療機関
P33～37

■ ファミリーサポートセンター…P18

（児童発達支援センター小嶋園）

幼稚園、認定こども園…P28.29

（伊那市保健センター）

■ 家庭保育保護者支援事業…P19
■ 一時的保育…P18
■ 病児・病後児保育…P20
■ こども誰でも通園制度…P18



2歳≫

風疹混合（MR）1期 ☐

……………2回 ☐

用肺炎球菌…追加 ☐

● 5種混合……………追加 ☐

≪3歳以降≫

● 日本脳炎1期 初回2回、追加

● 麻疹風疹混合（MR）2期

≪小学校以降≫

● 日本脳炎2期 ● ヒトパピローマウイルス

● 2種混合（ジフテリア・破傷風）

いなして こそだて



伊那市子育てガイドブック

子どもは家族の宝であると共に、社会全体の宝です。

大切な子どもが、家庭、地域、社会全体で愛し育てられるように支援します。

安心して子育てに取り組めるよう、伊那市ではさまざまな育児サポートをしていますので、ご活用ください。

Index

- 1 赤ちゃん誕生おめでとうございますP4
- 2 子どもとでかけようP10
- 3 子どもを預けたいP18
- 4 子育てをサポートしますP21
- 5 障害のあるお子さんのためにP25
- 6 ひとり親家庭への支援P27
- 7 保育園・幼稚園・認定こども園P28
- 8 小学校・学童クラブP30
- 9 医院・病院・歯科医院・助産所P33
- 10 ながの子育て家庭優待パスポートP38
- 11 困ったときはまず相談P39

伊那市役所

伊那市下新田3050
電話：0265-78-4111(代表)

1 赤ちゃん誕生おめでとうございます

1

赤ちゃん誕生おめでとうございます

妊婦支援給付金

問合せ こども政策課 内線2322、2323

全ての妊婦が、より安心して出産・子育てができるよう、妊娠・出産期における「妊婦のための支援」として、応援給付金を支給します。

出産応援給付金

- 支給対象者
妊婦
- 支給額
支給対象者の妊娠1回につき5万円
- 給付金の申請など
妊娠届出時の保健師との面談後から申請受け付け、1ヵ月程で指定口座へ振込
- 申請期限
医療機関において胎児心拍が確認された日から2年

子育て応援給付金

- 支給対象者
出生した児童の母親
- 支給額
支給対象児童1人につき5万円
- 給付金の申請など
出生届出以降、赤ちゃん訪問時の保健師との面談後から申請を受け付け、1ヵ月程で指定口座へ振込
- 申請期限
対象児童の出産予定日の8週間前から2年

ママヘルプサービス

問合せ 子育てサポート課 TEL78-9711

伊那市に住所があり、核家族で産後の回復期に手伝ってくれる人がいない場合等は、ヘルパーが家事や育児のお手伝いをします。

- 利用期間
出産の翌日から12週以内で20日間（特別な場合、産後12週以内で40日間）まで利用できます。
- 個人負担額
1時間500円（生活保護世帯・市民税非課税世帯は申請により免除）

児童手当

問合せ こども政策課 内線2322、2323

高校生年代(18歳の誕生日後の最初の3月31日)までの児童を養育し、生計を同じくしている保護者に支給されます。以下は児童一人あたりの月額。

- 支給額 3歳未満(第1子・第2子) 月額 15,000円
 3歳から高校生年代まで(第1子・第2子) 月額 10,000円
 第3子以降 月額 30,000円
 ※第3子以降の数え方は、受給者が養育している22歳まで(22歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の間にある子の中で数えて、3番目以降を言います。
- 支給月 年6回(4月、6月、8月、10月、12月、2月)
 支給月の前月分までを指定された金融機関の口座へ振り込みます。
- 手当の申請 申請した月の翌月分から支給されます。出生、転入により新たに受給資格が生じた場合や、第2子以降の出生により養育する児童が増えた場合には、15日以内に申請してください。(公務員の方は勤務先に申請してください。)

出産祝金

問合せ こども政策課 内線2322

お子様の誕生を祝って、出産祝金を支給します。
 (R5年4月から市内全域第1子から支給)

第1子▶ 30,000円 第2子▶ 50,000円
 第3子▶ 70,000円 第4子以降▶ 100,000円

※出生後6ヵ月間以上、市に定住する方および全ての世帯員が市税等で滞納していない方。



ごみ袋の支給

問合せ 生活環境課 内線2213

- 紙おむつ使用の乳幼児のいるご家庭に、申請(月に一度)して燃やせるごみ指定ごみ袋(大20枚)を支給します。(年間100枚まで) ※申請は6月から

八十二長野で〈ライフプラン・シミュレーション〉



子どもが生まれたら
家計はどうなるの？

家計収支の
将来予測
相談
無料
してみませんか？



八十二長野銀行

詳細は
こちら▶



市営住宅入居『子育て住まい』

問合せ 管理課 内線2511

市営住宅、その他住宅(中堅所得者雇用住宅)の入居要件を緩和し、家賃の軽減を行っています。

- 対象
中学生以下のお子さんがある世帯
- 主な入居要件
 - ・世帯全員の前年の合計所得が、1,476,000円を超えていること
 - ・市税等の滞納がないこと など(その他の入居要件についてはお問い合わせください。)
- 家賃軽減額
通常の月額家賃を2割軽減します。
- 軽減期間
令和9年3月まで(末子が中学校を卒業した場合は対象から外れます。)
- その他
 - ・募集する住宅は、市報や伊那市公式ホームページに掲載しています。
 - ・すでに該当する住宅に入居している「夫婦のみ」の世帯に、お子さんの出生があった場合も、家賃の軽減の対象となりますので、異動届を提出してください。



住宅の新築、取得に「いな住まい補助金」

問合せ 地域創造課 内線2251

市内在住の若者世代の定着や、Uターンの促進を図るため、住宅の新築・取得に対する補助を行っています。

- 対象
 - ・45歳以下の方、45歳以下の配偶者がいる方、または同居する中学生以下のお子さんがある方
 - ・住所を有し、定住する意思が確認できる方
 - ・自治会等に参加し、地域活動に参加する意思が確認できる方
- 補助要件
 - ・令和7年4月以降に登記が完了している建物を所有している方
- 補助金額(最大150万円)
 - ・市内に新築・建て替え・建売で住宅を取得した場合 25万円(基本額)
 - ・市内に本店、支店、または営業所等のある業者で建築した場合 +50万円(加算)
 - ・土地の取得を伴う新築・建て替え・建売の場合 +50万円(加算)
 - ・居住誘導区域に新築・建て替え・建売で住宅を取得した場合 +25万円(加算)
- 事業期間
 - ・令和8年度～令和10年度



子どもの医療費助成(福祉医療)

問合せ 健康推進課 内線2342・2343

0歳から満18歳に達する日以後の最初の3月31日までを対象に医療費の助成をしています。

- 給付内容
長野県内の医療機関では、福祉医療費受給者証を提示することにより、医療保険適用分は自己負担なしで医療を受けることができます。(現物給付方式)
- 受給者証の交付申請
お子さんの健康保険の情報がわかるもの(資格確認書等)が手元に届いたら申請してください。

新生児訪問

問合せ 子育てサポート課 Tel.78-9711

生まれた赤ちゃんの家庭に保健師が訪問し、育児等の相談助言を行います。
また、住所が伊那市以外の方でも里帰り出産で生まれた新生児訪問も実施します。

未熟児養育医療

問合せ 子育てサポート課 Tel.78-9711

指定医療機関に医師の判定により入院する未熟児に対し、その養育に必要な医療費の給付を行います。

乳児おむつ用品購入券

問合せ こども政策課 内線2322▶2323

出生児1人当たり上限24,000円のおむつ等の購入助成券を支給します。

妊婦・育児相談等助成券

問合せ 子育てサポート課 Tel.78-9711

妊娠中や産後に育児や母乳の相談をする際の助成券をお渡ししています。

産後ケア助成券

問合せ 子育てサポート課 Tel.78-9711

産後、母子の育児支援として近隣の助産所や医療機関で利用できる助成券をお渡ししています。

新生児聴覚検査受診券

問合せ 子育てサポート課 Tel.78-9711

出生後、医療機関等で新生児検査を実施しています。その費用を見1人につき1回まで
(上限5,000円)補助します。

乳幼児健康診査

問合せ 子育てサポート課 Tel.78-9711

お子さんの月齢に合わせた健康診査・相談を実施しています。

4か月児健診、6か月児相談、10か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診

予防接種

問合せ 健康推進課 内線2332

死亡者も出ている重大な感染症を予防接種ワクチンで防ぐことができます。

感染リスクが高まる前に十分免疫を得ておくことが重要です。市から個別に案内を送りますので、
受けられる年齢になったら早めに接種してください。

(無料で受けられる期間が限られています。)

法律で定められている予防接種

- ロタ
- 5種混合
- 小児用肺炎球菌
- MR(麻疹・風疹)
- B型肝炎
- BCG

- 水痘
- 日本脳炎
- 2種混合
- ヒトパピローマウイルス



ウッドスタート事業

問合せ 50年の森林推進課 内線2417

6か月児健康相談で、木のおもちゃをプレゼントします。



ウッドスタート事業とは？

赤ちゃんや保護者に木のぬくもりを感じ、親しんでもらう「木育」の取組のひとつです。地元産の木材を使い、市内の木工職人の方が心を込めて作っています。

ブックスタート事業

問合せ 伊那図書館 Tel.73-2222

6か月児健康相談で、絵本を1冊プレゼントします。

図書館司書おすすめ例の10冊の中から好きな絵本をお選びください。

ブックスタート事業とは？

赤ちゃんと保護者が絵本を通して、ゆっくりと心触れ合うひとときをつくり、赤ちゃんの「心の栄養」を育みます。



こどもと旅する本の世界 「ブックパスポート」

ブックスタートの本と一緒に渡しています。0～2歳のお子さんにおすすめの50冊の本を紹介しています。本の世界の旅の記録、本のパスポートとしてご活用ください。



子守唄CDプレゼント

問合せ こども政策課 内線2322

第1子出生届の際、希望者に「由紀さおり、安田祥子姉妹」子守唄CDをプレゼントします



伊那市でダンスを始めよう！

3才から大人まで 開設23年の実績



STUDIO Theme 『誰もが主人公』

身に付くのは一生ものの「伝える力」

K-kids

K-kids Dance Studio

ケーキッズダンススタジオ

伊那市西町4945-2 1階

☞ k.kids.japan160212@gmail.com

ながの子育て
家庭優待 バスポート
事業協賛店

無料体験



いなっせ

Studio



バス
ターミ
ナル

JR 伊那市駅

2 子どもとでかけよう

子育て支援センター

問合せ こども政策課 内線2322

就学前のお子さんを対象に、親子で楽しく遊べるふれあいの場所です。
楽しい講座でリフレッシュしたり、遊びながら気軽に話したり、育児の相談もできます。
事前の申し込みや予約は必要なく、お子さんの生活リズムに合わせてご利用できます。



● 上の原子育て支援センター (上の原6068-1) TEL 72-0578	開設日 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 土・日曜日・祝日 午前9時30分～午後3時 休日 8月13日～15日・12月29日～1月3日
● 竜南子育て支援センター (西町6328-1) TEL 72-5484	開設日 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 休日 土・日曜日・祝日 8月13日～16日・12月29日～1月4日
● 富県子育て支援センター (富県5628-90) TEL 72-5493	開設日 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 休日 土・日曜日・祝日 8月13日～16日・12月29日～1月4日
● 西箕輪子育て支援センター (西箕輪6579) TEL 73-7800	開設日 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 休日 土・日曜日・祝日 8月13日～16日・12月29日～1月4日
● 高遠子育て支援センター (西高遠532) TEL 96-7960	開設日 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 休日 土・日曜日・祝日 8月13日～16日・12月29日～1月4日

※使用料は無料です。会員登録をしてください。登録すると全ての子育て支援センターを利用できます。

はらべこひろばのはらちゃん

問合せ 山の遊び舎はらべこ TEL 76-3341

● はらべこひろばのはらちゃん (手良中坪1452) TEL 76-3341	開設日 月曜日～金曜日 午前10時00分～午後3時 休日 土・日曜日・祝日 4月1日・8月13日～16日・12月29日～1月4日
---	---

生涯学習センターちびっ子広場

問合せ 生涯学習センター TEL 78-5801

場 所 いなっせビル7階(伊那市荒井3500-1) 利用者は駐車場(無料)、飲食、授乳スペースもあります。

開館日時 午前8時30分～午後6時(4月～9月)、午前8時30分～午後5時(10月～3月)

休館日 水曜日(水曜日が祝日のときは木曜日)、12月29日～1月3日

☆毎月の催しは、市報いな、伊那市公式ホームページ『生涯学習センター』のお知らせにて掲載していますのでご覧ください。

子育て情報を
メールでGET!



登録用QRコード

t-ina@sg-p.jp

※子育て情報のほか防災、火災、防犯情報が配信されます。携帯電話にて登録される方で、ドメイン指定受信などを設定されている方は、空メールの送信前に、ドメイン名(sg-p.jp)からのメールを受信できるように設定してください。

0～2歳児の保護者向け子育て情報を毎週金曜日に配信しています。
主な内容は子育て支援センター講座等のイベント情報や児童手当、保育園入園手続き等に関する情報です。
パソコンや携帯電話で下記のアドレス宛に空メールを送ってください。
その後、システムからの案内にしたがって登録をしてください。

公園など



問合せ

①～④都市整備課 TEL78-4111 内線2522
⑤水道整備課 TEL96-8156 内線2643

⑥⑨スポーツ課 TEL78-4111 内線2731
⑦⑧高遠商工観光課 TEL94-2556
⑩みはらしファーム公園事務所 TEL74-1807
⑪伊那谷山りん舎 TEL070-3255-1677

1

いな こうえん 伊那公園

伊那市中央5528-1



桜の名所でもある大きな公園。D-51
蒸気機関車は迫力。大きな遊具は小さ
な子どもも大満足♪

<主な施設>

遊具(2基)、芝生広場、ブランコ、トンネル
滑り台、ザイルクライミング、ベンチ、健康
歩道、トイレ、多目的トイレ

4

みぶがわ はいばら かせん こうえん 三峰川榛原河川公園

伊那市富県5158-1

三峰川の河川敷にある公園。芝生広場に
障害のある子どもも遊べるインクルーシ
ブ遊具があるよ!

<主な施設>

大型遊具、ばね遊具、芝生広場、
ブランコ、砂場、トイレ、多目的トイレ

5

せいせらぎ 水路

伊那市下新田3050
(市役所南側)



きれいな噴水で、夏は水遊び!!
着替えと、サンダル、帽子を忘れずに。

<主な施設>

噴水あそび、水路 5月～9月 午前9時～午後5時
(駐車場、トイレは市役所を利用してください。)

2

かすが こうえん 春日公園

伊那市西町5949-1

春日城跡につくられた公園。お城のよう
な大きな遊具で、たくさん遊んだ後は、芝
生の広場でお弁当タイム♪

<主な施設>

遊具(2基)、ターザンロープ、
芝生広場、トイレ、多目的トイレ

3

はとぶき こうえん 鳩吹公園

伊那市横山7227-1420

市民の森のとなりにある自然に囲まれた公
園。わんぱく広場では、大型遊具でおも
いっきり遊べるよ!

<主な施設>

遊具(2基)、芝生広場、ターザンロープ
ブランコ、トイレ、多目的トイレ

6

いな しみん 伊那市民プール

伊那市中央5950

入園料:大人500円 小学生200円
子ども用、乳児用、流水プールなどがあ
るよ。赤ちゃんは水遊びオムツを着用し
てね。事前に、営業状況を確認してご来
場ください。
(期間中の直通電話72-5040)

子どもといっしょに楽しく遊べる自然豊かな公園などを紹介します。

乳幼児から小学生まで安心して遊べる遊具がたくさんあります。親子でお出かけしませんか。

7

たかとお じょうし こうえん
高遠城址公園

伊那市高遠町東高遠2296



「天下第一の桜」といわれるサクラの名所。全国から観光客が訪れます。夏は木陰から野鳥の声、秋はもみじの紅葉もきれい。

<主な施設>

高遠閣、トイレ

8

おか
しんわの丘ローズガーデン

伊那市高遠町東高遠973-1

5月末～10月頃まで約3,000株のバラが咲き、中央アルプスを望む気持ちのよい公園。ウェディング撮影スポット♥

<主な施設>

展望デッキ、パラドレス、電動カート(有料)
喫茶店、多目的トイレ

9

ほりでいパーク

伊那市高遠町勝間150-1

高遠湖畔に広がる公園。サクラをモチーフにした複合遊具や、ミニすべり台があるよ。

10

みはらしファーム

パノラマ伊那市 羽広温泉 ● はびろ農業公園
伊那市西箕輪3416-1



地元野菜の直売所、収穫体験や天然温泉があり、1日家族で楽しめます！



<主な施設>

滑り台、ジャングルジム、芝生広場、トイレ

11

かれい こうげん じょう
鹿嶺高原キャンプ場

伊那市長谷非持3817-1



標高1,800m、クルマで行けるキャンプ場(有料・予約制) 南アルプスの素晴らしい景色と、夜は満天の星空をお楽しみください。

<主な施設>

テラス、きのこキャビン、トイレ

2

子どもでかけよう

保育園・幼稚園・認定こども園を開放し、交流しています。

～地域の子育ての拠点として～

※保育園一覧、幼稚園一覧は 28ページ～29ページ参照

伊那市は、「生きる力のある子ども」を育むことを保育目標として、家庭、地域の皆さんと一体となって保育体験を進めています。子育ての相談、援助、情報提供、交流の場として保育園・幼稚園・認定こども園の園開放や園庭開放を行っています。また育児相談も行っています。機会がありましたら積極的にご参加ください。

園開放、園庭開放日については、各保育園・幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。



保育園・幼稚園・認定こども園の『育児相談日』

子育てのことや家族のこと…どんなことでもお気軽にご相談ください。
どなたでも、どの園でも相談できます。

● 相談日

保育園……………毎月第1・第3火曜日

※相談日でない日も随時ご相談をお受けしています。

幼稚園・認定こども園……随時



保険の相談はアル信で!!



お子様のための保険・学資など
さまざまなニーズにしっかりお答えします



地域への貢献 地域からの信頼



アルプス中央信用金庫

〒396-8611 伊那市荒井3438番地1

あるしん 検索



子育て学級・子育てサークル ♪遊びに行ってみませんか♪

らっこルーム (伊那公民館主催)	活動内容	季節のイベント、おやつ作り、体操などいろいろな活動をしなが 親子の交流を深めます。(未就園児対象・地区外の方もどうぞ)
	活動の回数	毎月2回午前中
	問合せ先	伊那公民館(伊那市中央5052)
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	78-3447
トムキャロット (富県公民館主催)	活動内容	手遊び、ゲーム、体操、工作など楽しく遊んでいます。 (未就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	月1回程度(年間9回)午前中
	問合せ先	富県公民館(富県ふるさと館)富県6393-1
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	72-2318
みすず 美篤子育て広場 (美篤公民館主催)	活動内容	公園遊び、工作、クリスマス会、体験活動など、 親子の交流を深めます。 (未就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	月1回程度(年間11回)午前中
	問合せ先	美篤公民館(美篤きらめき館)美篤4999-1
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	72-2360
わいわいくらぶ (手良公民館主催)	活動内容	親子のふれあいを大切に、季節の行事や遊び、運動を通して子ども 親同士の交流を深めます。(未就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	毎月1回 午前中
	問合せ先	手良公民館(てらとぴあ)手良沢岡862-1
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	72-2755
くれよんクラブ (東春近公民館主催)	活動内容	あそびや体験活動など…交流を深めて情報交換をしよう! (未就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	毎月1回程度午前中
	問合せ先	東春近公民館(春近郷ふれ愛館)東春近中殿島1826
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	72-3202

2

子どもでかけふ

わんぱくおやこ塾 (西箕輪公民館主催)	活動内容	野外活動を中心に季節の行事などを行い、楽しく交流を深めます。 (未就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	月1回程度(年間9回)午前中
	問合せ先	西箕輪公民館(西箕輪ぬくもり館)西箕輪4000-8
	会 費	年額500円+500円(材料費など)
	電話番号	72-2319
かるがも学級 (西春近公民館主催)	活動内容	季節の行事や野外活動などを取り入れて楽しく遊び、 交流を深めます。(未就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	毎月1～2回午前中
	問合せ先	西春近公民館(西春近5146-2)
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	72-4178
かるがもベビー (西春近公民館主催)	活動内容	0～1歳頃までの赤ちゃんと同士の交流の場です。
	活動の回数	毎月1回午前中
	問合せ先	西春近公民館(西春近5146-2)
	会 費	年額500円
	電話番号	72-4178
さくらんぼきっず (高遠町公民館主催)	活動内容	季節の行事や遊びを通して親子の交流を深めます。また様々な体験型の 活動で、保護者の皆さん自身も楽しむことを目的に活動しています。(未 就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	年間8～10回程度
	問合せ先	高遠町公民館(高遠町西高遠1644)
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	94-2557
くじらくらぶ (長谷公民館主催)	活動内容	季節の行事や遊びを通して親子の交流を深めます。また様々な体験型の 活動で、保護者の皆さん自身も楽しむことを目的に活動しています。(未 就園児対象・地区外の方もどうぞ。)
	活動の回数	年間8～10回程度
	問合せ先	長谷公民館(長谷溝口1188-1)
	会 費	年額500円+材料費など
	電話番号	98-2009
さくらんぼの会	活動内容	双子を育てるママの会です。リサイクル交換やおやつ作りをしたり、 育児についての相談や情報交換ができます。
	活動場所	子育て支援センター
	活動の回数	随時 午前中
	問合せ先	こども政策課
	電話番号	78-4111(内線2322)

ママサポートの会	活動内容	子育て情報の配信、親子参加型講座やイベントの企画などを行っています。子育て中の悩みや息抜き、地域を超えたママ同士のつながりの輪を実現する場所になればと活動しています。
	活動場所	携帯電話やPCでの情報配信とイベント開催会場
	活動の回数	・毎週定期的な情報配信(Facebook/)・不定期の親子向け講座開催 ・年2～3回ママ向けイベントやフリマの開催
	会費	会費はありませんが、イベントや講座はそれぞれの受講料があります。
	問合せ先	澤西 光子
	電話番号	090-6755-1622

人とところをむすび会員同士でたすけあう「こころむすび」 | 問合せ 地域創造課 内線2155

不用品のゆずり合いや、仲間同士の情報交換などができる、伊那市運営のシェアリングエコノミーサービスです。(登録料・使用料無料) 子ども用品などのリアルなシェアリング会も行っています。



こころむすびの
取り組みについては
こちらから



こころむすび
サイト

あなたの住まいを サポートします

安心な住まいでスマイルな毎日を

あんしん おすまい やすらぎ まいにち

青山ハイツの
合資会社 青山

伊那市御園132-2
mail info@karaki.biz



図書館・図書室	おはなしの会	開催日時	備 考
伊那図書館 Tel.73-2222	おはなしのひろば	毎週水曜日午前11時～	0～1歳児向けのわらべうた中心のおはなし会と2～3歳児向けの読み聞かせを隔週で行います
	親子でふれあいリトミック	毎月1回 水曜日 午前11時～ 予約優先	音楽を使ったふれあいあそび (乳幼児～未就園児対象)
	おはなしぱれっとのおはなし会	毎月最終土曜日(変更あり) 午前10時30分～	絵本や紙芝居、手遊びなど (全年齢対象)
てらとびあ手良図書室 Tel.72-2755	手良おはなし会	毎月第3土曜日(変更あり) 午前10時30分～	絵本や紙芝居の読み聞かせや工作
美簗きらめき館 図書室 Tel.72-2360	おはなし会(芽と実)	毎月1回 午後3時40分頃	絵本や紙芝居の読み聞かせや工作など
	おはなし会(きらりん)	毎月第1土曜日(変更あり) 午前10時30分～	
伊那市立高遠町図書館 Tel.94-3698	こどもひろば (コロボックル)	毎月最終土曜日(変更あり) 午前10時30分～	絵本や紙芝居の読み聞かせや工作など

● おはなし会のほか工作教室やワークショップなど、児童向けのイベントを随時行っています

伊那図書館の読み聞かせの様子



高遠町図書館の読み聞かせの様子



公民館図書室のご案内

上記の他にも、公民館図書室があります。
※開館日は市報いな、公式ホームページでご確認ください。

- 長谷公民館図書室 TEL.0265-98-2009
- 春近郷ふれ愛館図書室 TEL.0265-72-3202
- 富県ふるさと館図書室 TEL.0265-72-2318
- 西箕輪ぬくもり館 図書交流スペース・TEL.0265-72-2319
- 西春近公民館図書室 TEL.0265-72-4178

イベント情報

工作教室などの児童向けイベントも随時行っています。



3 子どもを預けたい

一時的保育

問合せ こども政策課 内線2326

保育園に入園していない児童について、一時的に保護者が家庭で保育できない場合に保育をしています。土・日曜日・祝日は実施しません。(利用上限日数は、1ヶ月に12日です。)

実施園名	電話番号	予約	年齢	料金(4/1現在の年齢で区分)
(公)竜南保育園	72-5324	3日前まで	満1歳以上	0歳児…………… 600円/時間
(公)上の原保育園	72-0577			1歳児…………… 500円/時間
(公)高遠保育園	94-2209			2歳児…………… 400円/時間
(私)伊那保育園	72-3486			3歳児以上… 300円/時間
(私)認定こども園天使幼稚園	72-4860	1週間前まで	要相談	※上記料金で1歳未満もお預かりします。
(私)認定こども園伊那緑ヶ丘幼稚園 ※	76-0033			
(私)認定こども園緑ヶ丘敬愛幼稚園 ※	76-0035			0～2歳児… 900円/時間
(私)認定こども園敬愛+CARE ※	98-8088			3歳児以上… 600円/時間
(私)つくしんぼ保育園 ※	78-4157			料金は園へお問い合わせ下さい。
(私)認定こども園山の遊び舎 はらべこ	76-3341			

(公立) 予約受付は上の原保育園で行っています。初めて利用される時は、面接がありますので一週間前までにご連絡ください。キャンセルの場合は上の原保育園へ前日までに連絡してください。

(私立) 各園へお問い合わせください。

こども誰でも通園制度

問合せ こども政策課 Tel.080-2230-3433

対象年齢は、0歳6ヶ月～3歳未満の未就園児で、保護者の就労要件を問わず、[実施園:伊那北保育園]に預けられる制度です。利用料1時間300円・月10時間まで。

ファミリー・サポート・センター

問合せ こども政策課 内線2322

子育ての援助が必要な方「依頼会員」と、援助して下さる方「協会員」を結ぶ会員組織です。会員になるためには、会員登録(登録無料)が必要です。両方に登録することもできます。

- 依頼会員とは……伊那市内在住の生後3か月～満12歳までのお子さんを育てている方。
- 協会員とは……20歳以上の方で心身ともに健康な方。(市が行う事前講習を受けていただきます。)
- 両方会員……依頼会員と協会の両方を兼ねることもできます。
- 援助活動の内容…保育園、幼稚園等への子どもの送迎、仕事、通院、外出、冠婚葬祭、社会的活動等の際の子どもの預かり。(原則として病児の預かり及び宿泊は行いません。)
- 利用料金

利用日	時間	料金
月～土	午前7時～午後7時	700円/時間(2人目以降は半額)
	上記以外の時間	800円/時間(2人目以降は半額)
日曜・祝日・年末年始	800円/時間	

※協会員には活動費として1人当り300円/時間 手当があります。

2

3

子どもを預けたい / 子どもを預けたい

家庭保育保護者支援事業



問合せ こども政策課 内線2328

- 家庭保育保護者支援事業とは…保育園に在籍していないお子さんを家庭で子育てしている保護者が、一時預かりサービスを利用した場合の利用料の一部を補助します。
- 対象となる一時預かりサービス…●一時的保育 ●ファミリー・サポート ●民間託児 ●子育て短期支援事業
- 補助額など…●対象:保育園に在籍していない、満3歳未満のお子さん ●補助額:年間の利用回数により変わります。

年間利用回数による補助上限額(一人あたり) 1回…2,000円/年 2回…4,000円/年 3回…6,000円/年
4回…8,000円/年 5回…10,000円/年 6回以上…12,000円/年

※申請書の取得など、受取りの流れはお問い合わせ下さい。

※こども誰でも通園制度(P18)の利用は対象外です。

民間託児

名 称	場 所	時 間		会 費	予 約
	対象児	利用料金		連絡先	
アーク保育園	上新田	(月～日)午前8時～午後6時		3日前までに予約	
	0歳児～未就学児	800円/時間		96-0245	
福音教会	日影区	時間は応相談		事前に	
	0歳児～3歳未満児	1歳以上3歳未満…… 300円/時間 1歳未満……………400円/時間 (時間外は応相談)		76-1224	
宅老所 ひなたぼこ	荒 井	午前9時～午後6時 (時間外は応相談) 年末年始休み	※NPO法人 500円 家族会員 年会費として	事前に	
	0歳児～	800円/時間(時間外は応相談)		77-2101(小河)	
宅幼老所 やよい	西 町	午前8時30分～午後5時 (時間外は応相談)日曜日休み 年末12/30～1/3休み		事前に	
	乳幼児 障害児	700円/時間(時間外は応相談)		77-0810(尾曾)	
きらきら福地	富県北福地	午前9時～午後6時 (時間外は応相談)月～土曜日 年末年始、お盆は休み		事前に	
	0歳～中学生 障害児	利用時間については応相談 放課後等デイサービス 制度(福祉サービス)に応じた金額 ※その他実費あり		73-5707(太田) 090-9665-8254	
(株)みらい福祉会	御 園 中 央 坂 下	午前9時30分～午後6時00分 (時間外は応相談)月～土曜日 年末年始、お盆は休み		会員登録、福祉サービス を申請の上、事前に予約	
	障害児	制度(福祉サービス)に応じた金額 ※その他実費あり		78-8814	

病児・病後児保育



問合せ こども政策課 内線2326

病気治療中または病気回復期のお子さんを一時的にお預かりします。

事前に利用登録をし、利用時には改めて利用申請をします。医師の連絡票が必要です。

対象児童	市内在住の満1才から小学6年生までの児童
利用できる条件	保護者の就労等により家庭で看護を行うことが困難な場合
実施施設及び 実施日	● 病児保育室「あるぶす」 (伊那中央病院内)伊那市小四郎久保1337-1 TEL0265-78-5033 ⇒月曜日～金曜日(祝日・年末年始12/29～1/3 8/14～8/16を除く) ● 病児保育室「敬愛+CARE」 (敬愛+CARE内)伊那市狐島3614 TEL0265-98-8088 ※令和8年5月から ⇒月曜日～金曜日(祝日・年末年始・12/29～1/3・8/12～8/14を除く) ● 病児保育室「いちごハウス」 (上伊那生協病院内)箕輪町中箕輪11324 TEL0265-79-9214 ⇒月曜日～金曜日(祝日・年末年始12/29～1/3 8/14～8/16を除く) ● すずらん病児保育室 (まえやま内科胃腸科クリニック内)駒ヶ根市赤穂14632-4 TEL0265-83-7433 ⇒月曜日～土曜日(祝日・年末年始・お盆休み クリニック特別休診日を除く) ● 病児・病後児保育室「おひさまハウス」 (のどかクリニック横)飯島町飯島2038-2 TEL070-4708-0130 ⇒月曜日～土曜日(祝日・年末年始・お盆休み 第1水曜日は除く)
利用方法	①利用登録申請(市内各保育園・認定こども園・幼稚園またはこども政策課へ提出してください。) ②予約・利用(利用申請書と医師連絡票が必要です。) ③利用料支払(後日、市から納付書をお送りします。)
利用料金	利用施設によって異なります。保育園、幼稚園等在園児は市費から負担します。

3

子どもを預けたい

子育て短期支援事業



問合せ 子育てサポート課 TEL72-0999

家庭で子どもの養育が一時的に困難になったとき、児童養護施設等で一定期間お預かりします。

- 対象児童 市内在住の18歳未満の子ども
- 委託施設 児童養護施設たかずの里・ファミリーホーム・里親等
- 利用方法 子育てサポート課にご相談ください。
- 負担金 世帯の所得に応じて。

4 子育てをサポートします

赤ちゃんから思春期まで、
困っていることなんでもご相談ください。

子育て全般に関すること(子育てサポート課)

- 子育ての不安や悩み
- 子どもの関わり方がわからない
- 子どもに接するときイライラする
- 園生活に関すること
- 子育てがづらい 等

発達に関すること(小鳩園)

- じっとしているのが苦手
- 人との関わりが持ちにくい
- 何度言っても同じことを繰り返す
- 生活習慣が身につきにくい
- 言葉の発達のおくれ 等

教育に関すること(学校教育課)

- 就学に関すること
- 不登校、いじめ
- 学校生活に関すること
(集団になじめない、勉強がわからない…)等
- ひきこもり 等

その他(子育てサポート課)

- 虐待
「親のどなり声が毎日のように聞こえる」
「子どもが家の外に出されて泣いている」
「どうしてもかわいいと思えない」

一人で悩まずにまずはお電話を下さい。

子どもさん一人ひとりが自尊心を育みながら成長していけるよう応援しています。

保育・教育・保健・福祉等の相談にスタッフが適切に応じています。

秘密は堅く守ります

早めの相談をおすすめします

相談は無料です

継続して相談できます

他機関との連携を図っていきます

【相談の方法】

相談内容	子育て全般に関すること	発達に関すること
相談場所	子育てサポート課 こども相談係	児童発達支援センター小鳩園
相談日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日
時間	午前8時30分～午後5時	午前8時30分～午後5時
電話	TEL:72-0999 FAX:72-3666	TEL:72-2576 FAX:72-2573
場所	伊那市山寺298-1 伊那市保健センター内	伊那市山寺1499-7 小鳩園
電話相談	お気軽にお電話ください。	
面接相談	子育てサポート課までお出かけください。	あらかじめお電話ください。
訪問相談	子育てサポート課へ来ることができない場合はご家庭を訪問し相談をお受けします。	



全ての子どもたちが健やかに育つことを願って、育児と一緒に考え、楽しめるよう支援しています。
育児の情報交換もできますよ。

認定NPO法人 フリーキッズ・ ヴィレッジ	活動内容	月・火・木(祝日休み、春夏冬休みあり)10時～18時くらいまで 平日の安心して過ごせる子どもの居場所『みんなの楽校』を開催しています。 不登校相談など子育てにまつわるさまざまなご相談もお受けしております。		
	活動日時	常時	代表者名	筒井 淳文 【E-mail】office@freekids.jp
	活動場所	高遠町山室3009	電話番号	94-5028 090-7442-1539
おそと保育 ぐりぐら	活動内容	ツリーハウスや木の遊具で遊びながら、馬と触れ合ったり、 たき火ごはんを作って食べたりして過ごす自主保育。 気軽に遊びに来て下さい。		
	活動日時	毎週 水曜日 午前10時～午後2時		代表者名 柴村 玲子
	活動場所	高遠町山室3339	電話番号	柴村玲子 090-9823-7405
(一社) 伊那市 総合型地域 スポーツクラブ	活動内容	ママとベビーを応援、すくすくプラン 妊婦～産後のお母さんの為のトータルコーディネート・ピクス・ヨガ他 0歳～入園前の成長に合わせてマッサージ、スキンシップ体操、 読み聞かせ。		
	代表者名	春日 明男	電話番号	73-8573
	活動場所	市民体育館付属施設(トレーニングルーム)		
NPO法人 子ども・若者 サポート はみんぐ	活動内容	不登校、引きこもりの家庭に一人一人が望む多様な支援を提供。 平日に、子どもの居場所を開催しています。		
	開室時間	月～金曜日午前10時～午後4時 電話受付は随時可能		
	代表者名	戸枝 智子	電話番号	76-7627 活動内容の詳細はHP参照
	活動場所	生涯学習センター(いなっせ)5階、アルラ1階オルタ、市民体育館 他		
NPO法人 伊那まち BASE	活動内容	子ども第三の居場所を開催しています。子ども用のおもちゃや絵本、ボードゲームがあり、赤ちゃんも小上がりで寝かせて安心の、親子でくつろげる居場所です。伊那市立保育園の指定園児服のリユースも常時行っています。子ども食堂・マイクラカフェを定期的に開催。		
	活動日時	月～金(平日)午後3時～6時		
	代表者名	太田 明良	電話番号	0265-78-7001
	活動場所	伊那まちBASE(伊那市荒井3462-1)インスタグラム→inamachi_base		

 伊那 おやこ劇場  INA_OYAKOGEKIJYO	活動内容	子ども達が心豊かに育つことを願って、生の舞台を鑑賞し、他にも自分達で計画した楽しいことを何でもやってみよう!という会です。		
	活動日時	不定期	代表者名	伊東 絢
	電話番号	080-2515-0851(事務局)		
	活動場所	防災コミュニティセンター、公民館、図書館など		
えむ&いー	活動内容	語り音楽とパネルシアターでおはなしを伝えます。		
	代表者名	金丸 恵美子	電話番号	72-2674
	活動場所	出前公演 ※依頼時間にあわせてます。		
おひさま てるてるぼうず	活動内容	絵本、紙芝居や語りなどを親子で楽しむおはなしの会です。 楽しい工作もあります。		
	例会日時	毎月第2土曜日 午前10時30分～(変更有)	活動場所	春近郷ふれ愛館
	問合せ先	大久保 照子	電話番号	080-1276-5876
おはなしグループ でんでんむし	活動内容	人形劇や紙芝居、パネルシアターなどを 楽しい音楽に合わせて演じます。		
	代表者名	上沼 則子	電話番号	0263-75-8431
	活動場所	春近郷ふれ愛館で制作 ※公演依頼受付中		
図書館 だいすきの会	活動内容	図書館、保育園などでのおはなし会の出前をしています。 楽しみながら「図書館」を盛りたてていこう!という会です。		
	例会日時	毎月最終日曜日	活動場所	伊那図書館
	問合せ先	養田 明美	電話番号	090-6941-5213

おもちゃの病院 伊那	活動内容	壊れたおもちゃを無料修理しているボランティア団体です(部品を交換した場合は、実費の支払いあり)。予約は必要ありません。1回につき一家族3個までのおもちゃの受付ができます。インスタ→omocha_ina		
	例会日時	毎月第2土曜日10時～14時(変更有)	活動場所	社会福祉協議会2階(もしくは3階)
	代表者名	野本 瑠美	連絡先	omochahospital.ina@gmail.com
ボーイスカウト 伊那第一団	活動内容	より良い青少年を育てる、主として大自然の中にて行う世界的な活動です。小学3年生から成長に伴い高校生まで4つの年齢別の隊を構成、年齢に応じて自発的な活動を行い、専門的な訓練を受けたボランティアの大人指導者がサポートします。		
	活動日時場所	主に市内羽広専用キャンプ場メインに月1回の隊集会とキャンプを開催		
	代表者名	小岩井 由道	電話番号	0265-94-2342
			メール	517y.koiwai@gmail.com
ガールスカウト 26団	活動内容	異年齢との交流、英会話、野外での活動を通して、自分でできる力、新たな自分発見ができる活動をしています。		
	活動日時	毎月土曜日1～2回 午前9時30分～正午		
	活動場所	伊那公民館		
	代表者名	平澤 恵美子	電話番号	72-6662
子どもネット いな	活動内容	平成14年「いなっせに子どもの遊び場を作ろう!」という活動からスタートしました。いなっせの完成後は「ちびっこ広場」で平成30年まで、ボランティアやイベントを行いました。現在は小規模なコンサートや折り紙教室などを開催し、ゆったりと活動しています。		
	活動場所	福祉まちづくりセンター(伊那市社会福祉協議会 内)、市内公民館 など		
	代表者名	井口 ゆき子	電話番号	78-7242



伊那市 LINE 公式アカウント



@174kij

友だち登録は
アプリ内のQR読取か
ID検索で!

自分にピッタリな 伊那市の情報が届く!

- ・子育てや生活に関するFAQ
- ・ごみの日のリマインド通知
- ・受信設定に応じた情報発信

などなどいろいろ!

もっと使いやすく、
便利になりました!



5 障害のあるお子さんのために

手帳の交付

 問合せ 社会福祉課 内線2314～2316

- 身体障害者手帳
身体に障害のある方が、福祉およびその他のサービスを受けるために必要な手帳です。
- 療育手帳
知的障害のある方が、福祉およびその他のサービスを受けるために必要な手帳です。
- 精神障害者保健福祉手帳
心に障害のある方が、福祉およびその他のサービスを受けるために必要な手帳です。

特別児童扶養手当

 問合せ 子育てサポート課 Tel.72-0999

20歳未満の障害児を養育している父母又は養育者に支給します。(所得制限あり)

- 支給額 1級該当児童……月額 58,450円
2級該当児童……月額 38,930円

障害児福祉手当

 問合せ 社会福祉課 内線2314～2316

20歳未満で常時介護が必要な在宅の重度障害児に支給します。(所得制限あり)

- 支給額 月額16,560円(令和8年4月～)

※ ただし、対象のお子さんが、福祉施設へ入所及び病院等へ入院している場合は対象になりません。

重度心身障害者介護慰労金

 問合せ 社会福祉課 内線2314～2316

在宅で重度心身障害児を常に介護している人に、介護慰労金を支給し、介護者の労をねぎらい福祉の増進を図ります。

- 支給額 年額100,000円

※ 市内に6か月以上住所を有し、障害児福祉手当の受給資格があり、常時介護を必要としている障害児を3か月以上介護している人に支給します。(一定条件あり)

難病患者等見舞金

 問合せ 健康推進課 内線2331～2332

長野県の「小児慢性特定疾病医療受給者証」や「特定医療費(指定難病)受給者証」等をお持ちの方及び、人工透析患者の方を対象に支給しています。

- 支給額 年額10,000円

障害福祉サービス等の利用

問合せ 社会福祉課 内線2314～2316

障害者総合支援法・児童福祉法による障害福祉サービスには次のようなサービスがあります。サービスを利用する場合には事前に指定障害児相談支援事業所の障害児支援利用計画を作成します。

名 称	内 容
児童発達支援	障害児が施設に通い、日常生活の基本動作の指導や集団生活への適応訓練を行います。(未就学児)
放課後等 デイサービス	発達特性のある子どもが社会性を身につけるためのスキルトレーニングを行います。(就学児)
保育所等訪問支援	障害児が通う保育所等の施設に支援員が訪問し、集団生活への適応のための支援などを行います。
居宅介護	日常生活を営むのに支障がある子どもに対し、身体介護等の支援を行います。
行動援護	知的障害や精神障害によりひとりでの行動が困難で常に介護が必要な場合、介助や外出時の移動の補助などをします。
タイムケア ※	家庭において一時的に介護できない場合に、あらかじめ登録された介護者が、時間単位で介護サービスを提供します。
移動支援 ※	屋外での移動に困難がある障害児に対し、外出のための支援を行います。

※ 障害児支援利用計画がなくても受けられるサービスです。

上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ

問合せ きらりあ Tel.74-5627

障害のある人が地域で安心して生活できるよう、コーディネーターやワーカーが相談・支援を行います。障害福祉サービス利用の紹介・援助、生活全般や就業に関する相談・支援などを行っています。

児童発達支援センター 小鳩園

問合せ 小鳩園 Tel.72-2576

お子さんが保護者と共に通園し、毎日の生活や遊びを通して基本的な生活習慣を身につけたり、集団生活を楽しめる力をつけたりします。また、療育相談や医療相談を行い、お子さんにとってより良い発達ができるよう支援しています。

場 所： 伊那市山寺1499-7

対 象： 0～18才の児童(発達相談)、就学前児童(児童発達支援事業)

日 時： 月曜日～金曜日《土・日・祝日は休み》午前8時30分～午後5時

例えば・・・歩行が遅い、体の動きがぎこちない、視線が合わない、言葉がなかなかでない、発音がはっきりしない、お友だちと上手に遊べない、気持ちの切り替えができていない など

成長ダイアリー

問合せ 小鳩園 Tel.72-2576 きらりあ Tel.74-5627

成長ダイアリーは誰もが利用できるお子さんの支援のための情報ファイルです。成長ダイアリーを作成することで関係機関とつながり、お子さんの特性を共通理解することで継続した支援を受けることができます。希望される方はお気軽にお問合せください。

6 ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

問合せ 子育てサポート課 Tel.72-0999

離婚などによるひとり親家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子(障がいがある場合は20歳未満)を養育する父もしくは母、又は父母にかわって子と同居し、養育している人に支給されます。(所得制限あり)

- 支給額 児童1人あたり……月額48,050円(一部支給48,040円～11,340円)
児童2人目以降……(1人増すごとに)11,350円加算(一部支給11,340円～5,680円)

ひとり親家庭の医療費助成(福祉医療)

問合せ 健康推進課 内線2342・2343

18歳未満(高校在学者は20歳未満)の児童を扶養している母子・父子家庭、父母のない家庭について医療費を助成します。(所得制限あり)

- 給付内容
保険対象自己負担額から高額療養費、付加給付額、公的扶助、受給者負担額(1レセプトあたり500円)を差し引いた額が支給されます。18歳に達する日以後の3月31日までの子については現物給付方式となります。(P6子どもの医療費助成参照)

その他の支援 母子父子自立支援員が相談に応じます

問合せ 子育てサポート課 Tel.72-0999

名 称	内 容
ひとり親家庭生活資金貸付事業	児童扶養手当の受給資格がある者に対して、手当月額相当額を生活維持に必要な経費に充てるために貸付します。
伊那市子ども進学支援事業	大学等受験、模擬試験受験費用の一部を補助します。 中学3年生、高校3年生等(20歳未満)
高校進学等準備支援金	高校進学等の入学準備費用の一部を支援します。子1人当たり5万円
高校生等通学費補助事業	高校等へ通学する生徒の交通費を補助します。 (住民税非課税世帯対象)
遺児等福祉金	父か母もしくは代わりに児童を養育する人が、死亡または重度障害者となった場合に福祉金が支給されます。
交通・災害遺児等見舞金	交通事故等により、父か母が死亡または高度障害になった満18歳未満の児童に見舞金が支給されます。
日常生活支援事業	疾病、冠婚葬祭等により一時的に保育の支援が必要な時に、日常生活支援員の派遣が受けられます。
能力開発のための制度	資格取得や教育訓練を受講される方は、給付金の対象になる場合がありますので、事前にご相談ください。
母子父子寡婦福祉資金の貸付	貸付を受けたい方は母子父子自立支援員にご相談ください。

7 保育園・幼稚園・認定こども園

年度途中申込みは、定員に余裕のある園で随時受付けています。次年度入園についての説明会・受付は例年10月中に行う予定です。詳しくはこども政策課保育係までお問い合わせください。

TEL78-4111 内線2326 幼稚園・認定こども園への入園については直接、園へお問合せください。

保育園一覧

認可保育園

保育園名	定員	未満児保育	延長	所在地区	連絡先
竜北保育園	110	1歳～	●	山寺区前橋町	72-4630
竜西保育園	120	8か月～	◎	荒井区上荒井	72-6210
竜南保育園	90	1歳～	●	西町区沢	72-5324
竜東保育園	220	1歳～	●	狐島区東	72-4415
伊那北保育園	120	1歳～	◎	野底区第一	78-2942
伊那西部保育園	休園中				
上の原保育園	200	2か月～	◎	上の原	72-0577
富県保育園	90	1歳～	●	富県北福地	72-5494
新山保育園	40	1歳～	●	富県北新	72-5492
美簗保育園	150	1歳～	●	美簗中県	72-6060
美簗西部保育園	120	1歳～	●	美簗下川手	78-2306
手良保育園	80	1歳～	●	手良野口	78-3070
東春近保育園	150	1歳～	●	東春近中組	72-5837
西箕輪保育園	170	1歳～	●	西箕輪大萱	78-3402
西箕輪南部保育園	60	1歳～	●	西箕輪上戸	73-4033
西春近北保育園	120	1歳～	●	西春近小出一	72-3263
西春近南保育園	90	1歳～	●	西春近表木	72-3264
高遠保育園	120	6か月～	◎	高遠町小原	94-2209
高遠北おやまの保育園	45	1歳半～	●	高遠町藤澤	96-2102
長谷保育園	60	1歳～	●	長谷溝口	98-2291
(私)つくしんぼ保育園	60	2か月～	◎	御園区中部	78-4157
(私)伊那保育園	60	1歳～	●	山寺	72-3486

延長保育 …… ◎午後7時まで ●午後6時30分まで

家庭的保育事業

保育園名	定員	未満児保育	延長	所在地区	連絡先
はらぺこもりのぺこちゃん	4	6か月～1歳児	×	手良中坪1452-2	76-3341

企業主導型保育施設

保育園名	定員	未満児保育	延長	所在地区	連絡先
アーク保育園	14	生後100日～2歳児	△	上新田2401-1	96-0245

認可外保育施設

保育園名	定員	未満児保育	延長	所在地区	連絡先
おおぞらこども園	15	×	×	西箕輪2934-1	72-2998

認定こども園一覧

こども園名	定員	未満児保育	延長	所在地区	連絡先
(私)認定こども園 伊那緑ヶ丘幼稚園	117	6か月～	◎	西町7227-2439	76-0033
(私)認定こども園 緑ヶ丘敬愛幼稚園	111	6か月～	◎	狐島3950	76-0035
(私)認定こども園 敬愛+CARE	41	6か月～	◎	狐島3614	98-8088
(私)認定こども園 天使幼稚園	95	1歳～	△	御園877-1	72-4860
(私)認定こども園 山の遊び舎はらぺこ	23	2歳～	◎	手良中坪1452-1	76-3341

延長保育 …… ◎午後7時まで △午後6時まで ×相談により対応

休日保育



問合せ こども政策課 内線2326

保育園に入園しているお子さんについて、保護者の就労等のため、休日に家庭で保育できない場合に限り、保育します。事前に利用登録が必要です。

- 実施園 ……上の原保育園 ● 対象児童の年齢 ……満1歳以上 ● 申込み先 ……各保育園
- 実施日 ……日曜、祝祭日(12月29日～1月3日は除く)
(標準時間認定)午前7時30分～午後6時30分 (短時間認定)午前8時～午後4時
- 料金 ……利用前後1週間以内に振り替えて平日に児童を休ませてください。
振り替えができなかった場合、以下の料金がかかります。
1時間あたり 0歳児:600円 1歳児:500円
2歳児:400円 3歳児以上:300円(4月1日現在の年齢)

**げんきな
「がるがるっこ」
集まれ!!**

保育園では「生きる力のある子ども」を育むことを目標とし
遊びの中から学ぶ保育を行っています。

8 小学校・学童クラブ

小学校一覧

小学校名	所在地	電話番号	通学区域
伊那小学校	山寺3221	72-5205	御園、山寺、坂下、荒井(内の萱除く)、 西町(大坊除く)、下小沢7組
伊那東小学校	境1248-1	72-2007	中央、日影、上の原、境、狐島、上新田、下新田
伊那北小学校	野底8380-3	72-2264	上牧、若宮、野底、福島、美原、前原、仙美
伊那西小学校 ※	ますみヶ丘6949-2	72-2632	内の萱、大坊、小沢(下小沢7組除く)、 中の原、平沢、横山、ますみヶ丘
富県小学校	富県7312	72-3094	富県地区(上新山、北新除く)
新山小学校 ※	富県535-2	72-2884	上新山、北新
美簗小学校	美簗5350-1	72-2588	美簗地区
手良小学校	手良野口222	72-2756	手良地区
東春近小学校	東春近2312	72-3223	東春近地区
西箕輪小学校	西箕輪3900-138	72-2639	西箕輪地区
西春近北小学校	西春近191	72-3221	小出一・二・三、小出島、沢渡(柳沢除く)
西春近南小学校	西春近7370	72-3234	柳沢、表木、諏訪形、赤木、下牧
高遠小学校	高遠町西高遠465	94-2070	高遠地区、長藤地区の一部(的場)、河南地区
高遠北小学校 ※	高遠町長藤4410	96-2220	長藤地区(的場除く)、三義地区、藤澤地区
長谷小学校	長谷溝口915	98-2220	長谷地区

※伊那西小学校、新山小学校及び高遠北小学校は、小規模特認校制度を導入しています。希望により定員の範囲内で通学区域外からの就学ができます。(年度途中は不可。)詳しくは、伊那市教育委員会学校教育課学務係までお問い合わせください。

小学校へ入学する前に

1. 「小学校は、たのしいよ」

お子さんは、小学校生活に大きな期待を持っていると同時に、新しい環境に対する不安も抱えています。お子さんが安心した気持ちで小学校に入学できるように、ご家庭で楽しい学校生活がイメージできるような会話をしましょう。



2. 生活リズムを整えましょう。

「早寝・早起き・朝ご飯」はとても大切な生活習慣です。お子さんが元気に明るく過ごせるように入学前に生活リズムを整え、体調管理をしていきましょう。

3. 通学路を確認しましょう。

小学校に入ると、お子さんは小学校まで歩いて登校します。お子さんが安心・安全に通学できるように入学前に、自宅から小学校までの通学路と一緒に歩いて交通ルールや危険箇所「こどもを守る安心の家」など確認しておきましょう。

就学援助費等 入学前支給

問合せ 学校教育課 内線2713

小学校入学予定の児童がいる保護者で、お子さんの入学準備に必要な新入学学用品費の負担が経済的に難しい家庭に対して、就学援助費等のうち新入学学用品費のみ、入学前に支給します。

学童クラブ

問合せ こども政策課 内線2321

小学校下校後、保護者が就労等により不在のため、適切な保護が受けられない児童の健全な育成と保護を目的に学童クラブを開設しています。開設は、月曜日から金曜日までの学校の授業日で、下校時から午後6時までです。お迎えは保護者の責任で行っていただきます。

【使用料】

世 帯	世 帯 構 成	金額(月額)
1世帯当たりの使用料 右記金額の合計	第1子	3,000円
	2人以上同時に入所している場合の 第2子以降1人当たり	1,800円
ひとり親家庭 1世帯当たりの使用料 右記金額の合計	第1子	2,400円
	2人以上同時に入所している場合の 第2子以降1人当たり	1,200円
生活保護世帯・準要保護世帯	第1子より	認定により免除

【開設している場所】

名 称	所 在 地	電話番号
伊那小学童クラブ	山寺3255-1	76-2755
伊那東小学童クラブ	狐島4281	74-7860
伊那北小学童クラブ	野底8365-2	73-9711
伊那西小学童クラブ	ますみヶ丘6949-2	72-3710
富県小学童クラブ	富県7312	76-5767
新山小学童クラブ	富県535-2	72-5485
美簗小学童クラブ	美簗4995-13	72-1223
手良小学童クラブ	手良野口222	72-3565
東春近小学童クラブ	東春近2340-2	74-6501
西箕輪小学童クラブ	西箕輪6569-1	74-5975
西春近北小学童クラブ	西春近197-1	76-7411
西春近南小学童クラブ	西春近7401-5	72-2123
高遠小学童クラブ	高遠町西高遠532	94-5052
高遠北小学童クラブ	高遠町長藤4410	96-3770
長谷小学童クラブ	長谷溝口1188-1	98-3050

【特別学童クラブ】

土曜日(伊那小学童クラブのみ)の他、夏季、年末年始、年度末の長期休業期間中に特別学童クラブを開設しています。特別学童クラブの使用料は、月額の外に1日当たり300円が加算されます。

【利用するには】

学童クラブを利用したい方は、申請書類の提出が必要です。(入所が決定されるまでに日数を要しますので、概ね2週間前に提出してください。)

- 詳しくは、伊那市ホームページ「学童クラブのご案内」をご覧ください。いただくか、こども政策課までお問い合わせください。



医院・病院一覧

医院名	診療科目	電話番号	所在地
伊那中央行政組合 伊那中央病院	内外小★整皮泌[産婦]眼耳リハ麻形[脳神外][脳神内] [呼吸器内科][消化器内科][循環器内科][呼外]心救[歯 口][乳腺内分泌外科][腫瘍内科][腎臓内科][病理診断 科][消化器外科][美容外科][放診][放治][頭頸部外科]	72-3121	小四郎久保1313-1
医療法人伊那同心会 天竜河畔医院	小★・内・整・形・皮・リハ・リウ	72-2205	御園147
たかはし医院	小★・内・[消化器内科]	71-5121	荒井3872-1
重盛医院	小★・内・循	72-2384	荒井3642-1
滝小児科医院	小★・ア	71-5250	西町5753-3
神山内科医院	[呼吸器内科][循環器内科][消化器内科][糖尿病内科]	78-5151	西町5121-1
野沢医院	小★・内・[消化器内科]	74-5000	西町5057-1
春日医院	小★・内	72-3803	中央4726-2
田畑内科医院	小★・内・胃・呼	78-6668	中央4953-2
片桐医院	内・[心内]・小★・精	72-4072	日影55
北原こどもクリニック	小★・ア	74-2236	境1290
中村クリニック	小★・内・外・[小★外]	77-0206	狐島3611
原内科消化器科医院	小★・内・消・循・[皮泌]・ア	77-0177	前原8391-1
長野県厚生農業協同組合連合会 富士見高原医療福祉センター附属 みすず診療所	小★・内・整・[神内]	71-5556	美簗7793-1
下條医院	小★・内・脳	76-5353	手良野口2005-3
河野医院	小★・内・呼	72-3208	東春近2345
医療法人 北原内科	小★・内・消・循	94-2255	高遠町西高遠301
伊那市国保 美和診療所	内・外	98-2017	長谷非持566
池上医院	内・消	72-4060	坂下3357-2
木村内科医院	内	72-3915	荒井3468-20
医療法人 暁会 仁愛病院	内・外・整・皮泌・循・リハ・こう・婦 [消化器外科][消化器内科] [呼吸器内科]・美・皮・泌	78-3333	西町4906
下島医院	内・[循環器内科]	72-2204	中央4505-1

医 院 名	診 療 科 目	電 話 番 号	所 在 地
久保田内科クリニック	内・消	050-1807-7862	中央5047
医療法人隆誠会 あおばクリニック	内	76-7345	境1374
くろごうち内科循環器科医院	内・循・消	77-0582	境1664-3
医療法人ひまわり会 アルプスこころの健康クリニック	精・[心内]	71-8707	境1400
医療法人保健同人会 田中病院	内外[消化器内科][循環器内科]整放	78-3555	下新田3193
たけまつハートクリニック	内・[循環器内科]	71-8010	上牧6335
酒井医院	内・婦	72-4835	富県7446-1
長野県厚生農業協同組合連合会 富士見高原医療福祉センター 西箕輪診療所	内[神経内科][消化器内科] 小★[整形外科]・泌・リハ	73-3351	西箕輪6700-2
医療法人春圭会 春日医院	内・胃	94-2054	高遠町西高遠1784-1
伊那市国保 長藤診療所	整・内・リハ	94-2001	高遠町長藤1849-1
医療法人聖山会 伊那神経科病院	精神	78-4047	荒井3831
みぶの里クリニック	内・皮	84-1311	美簗4679-1
前沢眼科医院	眼	76-0600	中央4605-23
富士眼科医院	眼	74-7166	狐島4258-3
ケイ皮フ科クリニック	皮・ア	71-7881	上新田2596-2
ふかさわ耳鼻咽喉科医院	耳・ア・気	77-1833	山寺2462-2
清水耳鼻咽喉科医院	耳・気・ア	72-3775	荒井3517
新井耳鼻咽喉科医院	耳・ア	77-0033	上牧6613-1

(診 療 科 目 名 凡 例)

小★……小児科	皮 …… 皮膚科	婦 …… 婦人科	臨 …… 臨床検査科
内 …… 内 科	胃 …… 胃腸科	眼 …… 眼 科	救 …… 救急科
外 …… 外 科	循 …… 循環器科	耳 …… 耳鼻いんこう科	歯 …… 歯 科
精 …… 精神科	泌 …… 泌尿器科	リハ …… リハビリテーション科	麻 …… 麻酔科
ア …… アレルギー科	[婦]……婦人科	放 …… 放射線科	気 …… 気道食道科
リウ …… リウマチ科	[産]……産 科	[放治]… 放射線治療科	形 …… 形成外科
整 …… 整形外科	こう …… 肛門科	[放診]… 放射線診断科	消 …… 消化器科
心 …… 心臓外科	呼 …… 呼吸器科	脳 …… 脳神経科	整 …… 美容皮膚科
[心内]… 心療内科	その他…[] 内に記入		

医院名	診療科目	電話番号	所在地
岩田クリニック	泌	73-1929	荒井3463-1
菜の花マタニティクリニック	[産][婦]	76-7087	日影380-1
このはなクリニック	[婦]	98-8814	上新田2426
鷺見産婦人科	[産][婦]	96-0317	荒井3502

助産所一覧

助産所名	電話番号	所在地
さくらこ助産所	080-5142-8159	西町5852-6
助産所ドゥーラえむあい(HPあり)	98-9611	日影534-1
明生(メイ)助産所みその(HPあり)	090-4925-3826	御園571-7
明生(メイ)助産所(HPあり)	090-4925-3826	富県5042-1
あさなみ助産院	090-3513-3168	美簗6708-1

長野県小児救急電話相談

#8000 局番なしの「#8000」まで
お電話ください。

休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、医療機関を受診すべきかどうか判断に迷ったときに、小児科医師・看護師に電話で相談できます。

●局番なしの「#8000」へお電話ください。

つながりにくい場合は、「026-235-1818」へおかけください。

●相談日時

平日：(夜)19時～翌朝 午前8時

休日：土日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時

●その他の相談方法

電話相談は外国語(12か国語)にも対応しています。(英語、中国語(北京語)、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ロシア語、ネパール語、ベトナム語、タガログ語、タイ語、フランス語、ミャンマー語)

●聴覚障害の方はメール相談もできます。 shoni_8000@medi-staffsup.com

●大人(15歳以上)のご相談は 電話「#7199」へおかけください。



歯科医院一覧

医院名	電話番号	所在地
さくら歯科医院	77-1039	御園660-2
たけまつ歯科クリニック	72-5839	山寺1850-1
天竜河畔歯科クリニック	77-0066	山寺1540-3
医療法人きらら歯科クリニック	72-6030	坂下1891-5
室町歯科クリニック	73-8886	荒井3679-10
梅垣歯科医院	78-8585	荒井3511-1
林歯科医院	72-2084	荒井3397
中村歯科医院	72-5000	荒井3470-6
宮下歯科医院	72-2418	荒井3448-7
橋場矯正歯科	72-2456	荒井3448
北林歯科医院	72-1400	西町5119-12
花田歯科医院	72-6620	中央5213
池上歯科医院	74-6480	中央4805
鈴木歯科医院	76-6710	日影59
平出小児歯科医院	76-8548	日影404-3
竜東歯科医院	78-8200	境1309-1
春日歯科医院	76-5550	狐島3687
ひまわり歯科	72-7433	狐島3786
まぎた歯科クリニック	71-6201	上新田2548-1
藤井歯科医院	76-0168	上牧6375-1
飯田歯科医院	76-6667	上牧6476-7
矢島歯科医院	76-4182	美簗5582-2

医院名	電話番号	所在地
広岡歯科医院	73-6675	西春近3008-1
西尾歯科医院	73-0648	西春近5149-2
おおがや歯科医院	72-7767	西箕輪大萱6821
小木曽歯科医院	72-2513	西箕輪6866-4
ニコニコ歯科 伊那矯正オフィス(保険診療なし)	98-7424	西箕輪6700-29
保科歯科医院	94-2689	高遠町小原1005-1
馬場歯科医院	94-2164	高遠町西高遠832-1
原歯科医院	94-3551	高遠町西高遠1700
上伊那口腔保健センター付属歯科緊急診療所	78-8510	山寺298-1

\\ 噛めるお口を育てよう! //

「食べる・飲む・噛む・話す・呼吸を助けるなど」は、大切なお口の機能です。食べ方の基本の動きを習得するのは3歳～4歳頃までです。しっかり噛んで、おいしくごはんを食べられるお口を育てましょう。歯とお口の健康は、身体の健康にもつながります。むし歯などになってからの治療ではなく、なる前の予防を大切にし、かかりつけ歯科医院をもちましょう。

食べるのが
遅い



あまり噛まずに
丸のみしている



食べる時
クチャクチャ音がして
注意しても変わらない



指しゃぶりが
やめられない



ほくごたい!!

赤ちゃん言葉が
気になる



いつも
ボカンと口が
開いている



10 ながの子育て家庭優待パスポート

ながの子育て家庭優待パスポート事業 | 問合せ こども政策課 内線2329

18歳未満のお子さま(※)が1人以上いる世帯の世帯員が、パスポートカードを協賛店にてご提示いただくと、協賛店舗ごとに定められた各種子育て支援サービス(商品の割引、ドリンクサービス、授乳スペースなど)を受けることができます。

県外でも使用できます。また、妊婦さんがいらっしゃる世帯も対象となっています。

※18歳に達する年度の3月末まで対象



【子育て家庭優待パスポートの使用について】

- 有効期間: 令和10年3月31日まで
- 対象家庭: 18歳未満の子どもがいる家庭
- 協賛店舗の最新情報については、「チアフルながの」でご確認ください。



【多子世帯応援プレミアムパスポート事業】

現在ご利用いただいている「ながの子育て家庭優待パスポート」の多子世帯版です。

「多子世帯応援プレミアムパスポート」の協賛店舗でご提示いただくと、ながの子育て家庭優待パスポートのサービスに加えて追加のサービスを受けられます。



【多子世帯応援プレミアムパスポートの使用について】

- 有効期間: 令和10年3月31日まで
- 対象家庭: 18歳未満の子どもが3人以上いる家庭に配布



チアフルながの(長野県結婚・出産・子育て応援サイト)

【デジタルパスポート】

長野県公式LINEアカウントを「友だち」追加し、利用登録するとLINEアプリでも、ながの子育て家庭優待パスポートを利用できます。

長野公式
LINEアカウント▶
ID:「@nagano.pref」



医院・病院・歯科医院・助産所 / ながの子育て家庭優待パスポート

9

10

11 困ったときはまず相談

各種相談のご案内

ひとりで悩まず、いつでも、気軽に相談してください。

対 象	相談内容	相談日	電話番号	担当・所在地
乳幼児	妊婦・妊娠届時相談	予約制	78-9711	子育てサポート課
	育ちの相談	予約制	78-9711(予約)	子育てサポート課
	育児相談	月～金	78-9711	子育てサポート課
		28～29ページ参照		保育園・幼稚園 認定こども園
		10ページ参照		子育て支援センター
	離乳食相談(月2回) ※電話相談は随時	予約制	78-9711	子育てサポート課
			94-3696	高遠町市民福祉課
	小児救急電話相談 (35ページ参照)	平日:(夜)午後7時～(翌朝)午前8時まで TEL #8000 休日:土日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時まで ※電話がつながらないときは、026-235-1818		
赤ちゃん と 思春期	子育て全般	月～金	72-0999	子育てサポート課 (21ページ)
		地域のお困りごと 40ページ		主任児童委員
	発達相談	月～金	72-2576	児童発達支援センター小嶋園 (21ページ)
赤ちゃん と おとな	こころの相談	予約制	78-4111(予約)	健康推進課
	健康相談	月～金	78-4111	健康推進課
	育児・健康相談	火(午前)	78-9711	伊那市保健センター 子育てサポート課
		第1・第3火(午前)	94-3696	高遠町文化センター
		第2・第4火(午前)	94-3696	長谷健康増進センター
		第1火(午前)	78-9711	美簗支所・東春近支所 西春近支所
		第3火(午前)	78-9711	富県支所・手良支所 西箕輪支所
ひとり親家庭	生活全般	月～金	72-0999	子育てサポート課
女性	女性相談全般	月～金	72-0999	子育てサポート課
児童・生徒保護者	インターネットトラブル相談	月～金	78-4111	学校教育課
妊婦	予期せぬ妊娠で悩みのある方	毎日24時間	0120-68-1192	にんしんSOSながの

子どものこと、子育てで困ったとき…

地域の主任児童委員さんに相談してください。

「主任児童委員」は、厚生労働大臣の委嘱をうけて、民生児童委員のうちでも特に児童福祉に関することを担当しています。

地域で子育て活動にたずさわってきた方々が子どもや子育てに関する悩みなど、親身に相談にのります。

その相談を受けて必要なサービスが受けられるように関係機関につなぎます。

相談の内容は秘密が守られますので、安心して相談してください。

ご相談がある場合は、こども政策課までご連絡ください。

お住まいの地区の主任児童委員さんをご案内します。



【地域の主任児童委員】 任期：令和10年11月30日

担当地域	主任児童委員氏名	担当地区
伊那 竜北 地区	白 鳥 みち江	御園 山寺 坂下 小沢 中の原 平澤 横山 ますみヶ丘
伊那 竜西 地区	北 原 美 佐 子	荒井(上荒井、川北、通り町) 西町(春日町、小黒、城南町)
伊那 竜東 地区	藤 澤 まゆみ	中央 日影 上の原 境 狐島 上新田 下新田
伊那 北部 地区	横 山 照 男	上牧 野底 福島 美原 前原 若宮
富 県 地 区	井 上 ユ ミ	上新山 北新 桜井 貝沼 北福地 南福地 富県
	有 賀 みどり	
美 簗 地 区	中 村 かほる	芦沢 笠原 南割 上大島 末広 上原 中県 上川手 下川手
手 良 地 区	神 林 誠	中坪 野口 下手良 八ツ手
東 春 近 地区	井 口 美奈子	車屋 中組 渡場 木裏原 中殿島 田原 原新田 榛原 暁野
西 箕 輪 地区	鈴 木 玉 紀	大泉新田 吹上 羽広 上戸 梨ノ木 星ヶ丘 中条 与地 大萱
	千 賀 けい子	
西 春 近 地区	二 木 栄 次	小出一区・二区・三区 小出島区 沢渡 表木 諏訪形 下牧
	大久保 照子	
高 遠 地 区	北 原 世津子	西高遠 東高遠 長藤 藤澤 三義 可南 勝間 下山田
	伊 藤 まさ江	
長 谷 地 区	北 原 八千穂	非持 溝口 黒河内 中尾 市野瀬 杉島 浦



春日公園



- 地図内記号
- 役所・総合支所
 - 🌳 公園
 - 保 保育園
 - 幼 幼稚園
 - セ 子育て支援センター



パパ&ママから愛の詰まった贈り物

メモリアルフォトで
最高の瞬間を
カタチに。



衣装は
無料で
ご用意が
あります

マタニティフォト

生まれてくる赤ちゃんとの
初めての家族写真♪
幸せいっぱいの1枚を記念に。



ニューボーンフォト

生まれてきてくれてありがとう。
しわしわの可愛さをバシヤ!



お宮参り・百日祝い

ぶっくり笑顔にキュン!
これからもっと大きくなってね。



バースデーフォト

立っちに、あんよに、おはなしも、
1年でいっぱい出来るようになったよ。

Du Bon Temps
～風の丘～ デュボンタン

お得なキャンペーン等の情報は
ホームページよりご覧いただけます。
スタッフブログもチェック! ▶▶▶



撮影のご予約

お問い合わせはコチラ▶

0120-410-753

伊那市西町6378 TEL.0265-96-0277

営業時間/9:00～18:00 定休日/火・水曜日

ご利用にあたり、お気づきの点がございましたら下記までお知らせください。

伊那市役所 こども政策課

電話：0265-78-4111(内線2328) E-Mail: kos@inacity.jp

発行/伊那市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員会

印刷/アド・コマーシャル株式会社

2025年4月1日発行