11月



子育て講座のお知らせ

伊那市　子育て支援センター

講座時間：午前１０：３０～１１：００

○竜南子育て支援センター　☎72-5484

予約受付時間：午前９時30分～午後2時30分

16日(月)おはなしの泉：楽しいわらべうたやお話がいっぱいです。
26日(木)やさしいベビーマッサージ：赤ちゃんにやさしくマッサージしてあげましょう。
（持ち物：バスタオル）

○上の原子育て支援センター　☎72-0578

予約受付時間：午前９時30分～午後３時30分

10日(火)髪カット・ヘアアレンジ：ヘアカットが簡単にできるコツを覚えましょう。
27日(金)オリーブコンサート：アニメソングや童謡を一緒に歌いましょう。



○富県子育て支援センター　☎72-5493

予約受付時間：午前９時30分～午後2時30分

2日(月)トーンチャイムってな～に？：トーンチャイムの音色を一緒に楽しみましょう。
11日(水)助産師相談：卒乳、トイレトレーニングなどの個別相談ができます。
20日(金)主婦の知恵袋：家計簿編「家計簿とライフプラン」

○西箕輪子育て支援センター　☎73-7800

予約受付時間：午前９時30分～午後３時30分

9日(月)おはなしグループでんでんむし：紙芝居・パネルシアター・人形劇などお話がいっぱい。
30日(月)歯科相談：歯科衛生士による歯磨き指導、個別相談ができます。
（持ち物：歯ブラシ・コップ）

○高遠子育て支援センター　☎96-7960

予約受付時間：午前９時30分～午後2時30分

13日(金)消防団音楽隊演奏：　いろいろな楽器でみんなの大好きな曲を演奏します。
17日(火)ピアノ連弾&ドレミパイプ体験：たたくと音が鳴るドレミパイプを楽しみましょう。

女性のしごと相談

午前１０時００分～１２時００分

６日（金）高遠子育て支援センター　　１８日（水）上の原子育て支援センター

※事前予約制

心配なことをなんでも個別相談できます❤
お気軽にご相談ください。