

9月



子育て講座のお知らせ

伊那市 子育て支援センター



講座時間：午前10:30～11:00

○竜南子育て支援センター ☎72-5484

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

10日(木)歯科相談：歯科衛生士による歯磨き指導、個別相談ができます。

持ち物：歯ブラシ、コップ

29日(火)髪カット・ヘアアレンジ：ヘアカットが簡単にできるコツを覚えましょう。

○上の原子育て支援センター ☎72-0578

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

3日(木)ホルン演奏：みんなが大好きな曲をホルン演奏で楽しみましょう。

28日(月)おはなしの泉：楽しいわらべうたやお話がいっぱいです。



○富県子育て支援センター ☎72-5493

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

7日(月)わらべうた：わらべうたや絵本を楽しみましょう。

16日(水)フルート・チェロ・ピアノトリオ：「コンセール高遠」による音楽アンサンブルをお楽しみください。

○西箕輪子育て支援センター ☎73-7800

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

4日(金)えいご DE あそぼう：英語で歌って踊ろう。

15日(火)助産師相談：卒乳、トイレトレーニングなどの個別相談ができます。



○高遠子育て支援センター ☎96-7960

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

8日(火)おはなしグループでんでんむし：紙芝居・パネルシアター・人形劇などおはなしいっぱい。

17日(木)演劇「孝行猿」：長谷小学校3年生の子どもたちによる民話劇です。可愛い演技をぜひご覧下さい。

30日(水)栄養士相談：離乳食や食全般についての育児相談や個別相談ができます。

女性のしごと相談

子育て中の方の就労相談です。
(事前予約制) ＊午前10時～12時

2日(水) 高遠子育て支援センター

25日(金) 竜南子育て支援センター

子育て講座への参加ご希望の方は、講座開催の子育て支援センターに事前予約をしていただくようお願いします。センターの状況や講座により、予約優先にさせていただきます場合がございます。

なお、電話がつながらない時は、**竜南子育て支援センター以外**については、留守番電話でも予約を受け付けます。留守番電話に「ご希望の講座名」、「登録番号」、「登録者の名前」を入れてください。お手数をおかけしますが、皆様のご理解、ご協力をお願いします。