

# 7月

## 子育て講座のお知らせ 伊那市子育て支援センター

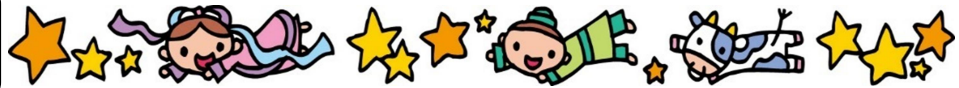


プールあそび・水あそびが始まります！！

- 持ち物○ 必ず記名をお願いします！
- ★水遊び用の紙パンツ（普通の紙パンツは×）
- ★水着    ★タオル    ★飲み物



大きなお友達は、富県・高遠の大きなプールがおすすめです♪



講座時間：午前10:30～11:00

### ○竜南子育て支援センター ☎72-5484

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

6日(月)ミニ・シアター：人形劇や新聞紙を使ってのお話シアターです。

### ○上の原子子育て支援センター ☎72-0578

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

16日(木)さわやかベビーマッサージ：裸ん坊になってやさしくマッサージしましょう。  
持ち物：バスタオル

### ○富県子育て支援センター ☎72-5493

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

14日(火)おはなしひろば：親子で楽しめるお話がいっぱいです。



### ○西箕輪子育て支援センター ☎73-7800

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

7日(火)歯科相談：歯科衛生士による歯磨き指導、個別相談ができます。  
持ち物：歯ブラシ、コップ

### ○高遠子育て支援センター ☎96-7960

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

8日(水)助産師相談：卒乳、トイレトレーニングなどの個別相談ができます。

※子育て講座は予約制にしています。各センターへ事前にお申込みください。

※暑い夏※

帽子、水分補給で、熱中症を  
予防しましょう！



#### 女性のしごと相談

お話を聞いて、あなたに合った「働き方」を一緒に考えます。

7月9日(木)・・・上の原子子育て支援センター