

10月



子育て講座のお知らせ

伊那市 子育て支援センター



講座時間：午前10:30～11:00

○竜南子育て支援センター ☎72-5484

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

6日(火)助産師相談：卒乳、トイレトレーニングなどの個別相談ができます。

14日(水)消防団音楽隊：いろいろな楽器でみんなの大好きな曲を演奏します。

○上の原子育て支援センター ☎72-0578

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

9日(金)歯科相談： 歯科衛生士による歯磨き指導、個別相談ができます。

持ち物：歯ブラシ、コップ

23日(金)歌とおはなしゆみちゃんず：みんなで歌って、お話を楽しみましょう。



○富県子育て支援センター ☎72-5493

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

7日(水)さわやかベビーマッサージ：裸ん坊になってやさしくマッサージしましょう。

持ち物：
バスタオル、飲み物

○西箕輪子育て支援センター ☎73-1800

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

21日(水)不思議なマジックショー：不思議なマジックを親子で楽しみましょう。

30日(金)マリンバ演奏：マリンバと打楽器で楽しい音あそび。



○高遠子育て支援センター ☎96-7960

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

8日(木)スマホで簡単！日常を切り取る写真講座：スマホで手軽にお子さんの可愛い写真が撮れるコツ教えます！

16日(金)主婦の知恵袋：家計簿編「家計簿とライフプラン」

28日(火)アルパ演奏：ペルーのインディアンハーブの演奏をお楽しみください。

女性のしごと相談 午前10:00～12:00

5日(月) 西箕輪
26日(月) 富県(サロン開催)

*サロンへの参加をご希望の方は、10時の枠をご予約ください。定員はありません。

保健師相談

午前10:30～11:30
22日(木) 富県

子育て講座への参加ご希望の方は、講座開催の子育て支援センターに事前予約をしていただくようお願いします。**なお、電話がつかない時は、竜南子育て支援センター以外は、留守番電話でも予約を受け付けます。**留守番電話に「ご希望の講座名」、「登録番号」、「登録者の名前」を入れてください。

お手数をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。