

8月



子育て講座のお知らせ 伊那市子育て支援センター



講座時間：午前10：30～11：00

○竜南子育て支援センター ☎72-5484

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

25日(火)栄養士相談：離乳食や食全般についての育児相談や個別相談ができます。

○上の原子子育て支援センター ☎72-0578

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

28日(金)助産師相談：卒乳、トイレトレーニングなどの個別相談ができます。

○富県子育て支援センター ☎72-5493

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

27日(木)歯科相談：歯科衛生士による歯磨き指導、個別相談ができます。

※持ち物：歯ブラシ・コップ

○西箕輪子育て支援センター ☎73-1800

予約受付時間：午前9時30分～午後3時30分

21日(金)やさしいベビーマッサージ：赤ちゃんにやさしくマッサージしてあげましょう。

※持ち物：バスタオル・飲み物

○高遠子育て支援センター ☎96-7960

予約受付時間：午前9時30分～午後2時30分

3日(月)つくってあそぼう！水遊びで遊べるおもちゃ作り

：身近な材料を使っておもちゃをつくりましょう。

＜お盆休み＞

13日(木)から16日(日)まで

＊上の原子子育て支援センターのみ、16日(日)から開所します。

各講座の感想を電子申請でお願いしています。
ご協力をお願いします。

