



産後の母子を支援します(宿泊・日帰り・訪問の補助)

出産後のお母さんの体を安静に保ち、赤ちゃんが適切な養育を受けられる環境を整備できるよう、出産後の一定期間、母子で医療機関又は助産所で『宿泊』『日帰り』『訪問』を利用する際に、伊那市から補助が受けられます。

【対象者】

出産後、医療機関等を退院した市内に住所のある産婦及び乳児で、希望された方。次の①から③のいずれかに当てはまる人は特にお勧めします。（転出された場合は利用できません。）

- ① 出産後、身体的・心理的ケア及び保健指導・栄養指導が必要な人
- ② 初産婦等であって、育児や授乳の手技についての具体的な指導及び相談が必要な人
- ③ その他産後の経過に応じた生活面等について相談や支援を必要とする人



【宿泊】【日帰り】【訪問】で受けられる支援の内容

医療機関・助産所の助産師による、産後のお母さんの心身のケアや乳房管理、赤ちゃんの沐浴や授乳等の育児に関すること等（相談を含む）。

【利用方法】

- ① 産後のお母さん自身が裏面の実施機関に連絡し、支援内容・日程を調整します。
- ② 伊那市産後ケア事業の助成券を1枚ずつ切り離して、自己負担分と一緒に実施機関に渡してください。
- ③ 産後ケア事業を利用した場合は、実施機関等に母子手帳「産後ケアの記録」欄に必要事項の記入をしてもらいましょう。

【利用期間及び利用日数】

- ① 利用期間：出産後から1歳のお誕生日の前日まで利用できます。
- ② 利用日数：利用期間中に7日間利用できます。
1日につき伊那市産後ケア事業の助成券1枚を切り離して使用してください。
- ③ 宿泊の1泊2日は2日、日帰りの概ね3時間以上6時間以内は1日、訪問は1回3時間までを1日として換算します。
- ④ 医療費と区別するため、入院していた場合は退院日の翌日から利用できます。
- ⑤ 母子の状況により市が必要と認めた場合は、利用日数を追加で7日間延長することができます。必要な方は、子育てサポート課母子保健係までご相談ください。

【実施機関】 ●裏面の医療機関・長野県助産師会所属開業助産所での実施となります。

県外等裏面以外の事業所で実施を希望する場合は、下記までご相談ください。

【自己負担額と補助上限額】 利用料金は各医療機関・助産所ごとに異なります。

- ① 利用料金の10分の1は自己負担、10分の9の額を補助上限額として伊那市が補助します。
◎宿泊1泊2日の1日分の場合：補助上限額36,000円
◎日帰り1日分（6時間以内）の場合：補助上限額36,000円（6時間）
◎訪問の場合（利用時間3時間程度まで）：補助上限額1時間5,000円
- ② 補助上限額を超えた費用については利用者の負担となります。
- ③ 食費・オムツ代、訪問時の旅費などは実費です。各医療機関・助産所に確認してください。

【生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は減免の対象となります。】

生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は減免の対象となります。（転入世帯は前住所地の課税証明書が必要です。）対象となる方は、子育てサポート課母子保健係までご相談ください。

お問い合わせ先

子育てサポート課 母子保健係 （伊那市保健センター内）

電話：78-9711

産後ケア【宿泊・日帰り・訪問】が利用できる施設一覧

利用する場合は、事前に施設に連絡をして時間等を確認してください。

R8.4

	施設名	住所	電話番号	宿泊	日帰り	訪問
医療機関	伊那中央病院	伊那市小四郎久保 1313-1	0265-72-3121	○	○	
	菜の花マタニティクリニック	伊那市日影 380-1	0265-76-7087	○	○	
	駒ヶ根高原レディスクリニック 産前産後ケアセンター	駒ヶ根市赤穂 759-195	0265-82-1010	○	○	
	諏訪マタニティクリニック	下諏訪町矢木町 112-13	0266-28-6100	○	○	
	鷺見産婦人科	伊那市荒井 3502	0265-96-0317		○	
助産所 (上伊那地区)	助産所ドゥーラ・えむあい (池上 道子)	伊那市日影	0265-98-9611	○	○	○
	明生(めい)助産所 みその (鹿野 恵美)	伊那市御園	090-4925-3826	○	○	○
	明生(めい)助産所 (鹿野 恵美)	伊那市富泉			○	○
	あさなみ助産院 (瀧 麻奈美)	伊那市美篤	090-3513-3168		○	○
	おひさま助産院 (小林 まゆみ)	駒ヶ根市赤穂	090-2448-4669	○	○	○
	幸(さち)助産院 (川手 幸子)	駒ヶ根市赤穂福岡	090-3343-6330		○	
	野ノ花助産院 (小林 由枝)	駒ヶ根市東伊那	090-1053-3044	○	○	○
	母乳相談室あいら (井原 由美子)	南箕輪村田畑	090-4022-5061		○	○
	華(はな)助産院 (有賀 志保)	南箕輪村北殿	090-5799-3729		○	○
	マルメロ育児支援室 (谷口 美智子)	宮田村駒ヶ原	080-9302-9407		○	○

☆ 上記以外の施設で産後ケア事業を利用したい方へ。

- ① 上記以外の医療機関で産後ケア事業を利用したい方は、伊那市役所子育てサポート課にご連絡下さい。
- ② 上記以外の助産所については、長野県助産師会のホームページを確認していただき、受け入れ可能な助産所がありましたら、そちらをご利用ください。
- ③ 尚、県外等の医療機関、助産所をご利用になりたい方は伊那市役所子育てサポート課までご連絡ください。