

まほらいな市民大学 第二十九期講座計画 (講座時間 原則13:30～15:00、後片づけ等で15:30頃終了。)

	日	分野	講 座 ・ 演 題	講 師 ・ 内 容	会 場	主催・共催	当番	お礼の言葉	備考
10月	13	B	入学式 入学記念講演	箏曲演奏家 伊那市芸術文化大使	生涯学習センター	生涯学習課	D・A	—	
	火曜	F	『私の人生と箏』	川村 利美 氏	ホール				
2月	20	A	たけちゃんのいきいき脳トレ健康講座	長野県レクリエーション協会	生涯学習センター	生涯学習課	1・B	A班	オンライン
	火曜	F	～日々の生活に笑いとユーモアを～	会長 竹中 雅幸 氏	ホール				
3月	17	B	文学講座	文学愛好家	生涯学習センター	生涯学習課	2・C	B班	公民館参加
	火曜	F	『井月と一茶』	堀井 正子 氏	ホール				
4月	26	E	市政講演会	まほらいな市民大学学長	生涯学習センター	生涯学習課	3・D	C班	
	木曜	D	『市政よもやま話』	吉田 浩之 伊那市長					
5月	28	B	ふるさと講座 (高遠町桜大学第4講座)	オペラ演出家	高遠町公民館	伊那市公民館	1・A	—	市バス利用
	土曜	F	『オペラ演出家への歩み ～オペラハウスの制作現場から～』	高島 勲 氏	高遠町総合福祉 センターやますそ	運営協議会			
6月	17	A	健康体操講座	伊那市総合型地域スポーツクラブ	生涯学習センター	生涯学習課	2・B	D班	
	木曜	F	～ピンコロ体操～リンパ操体法	操体法講師 城倉 通浩 氏	ホール				
7月	16	C	伊那市人権同和教育講座(午前)	漫画家・タレント	生涯学習センター	生涯学習課	3・C	—	
	土曜	F	『アフリカ少年が日本で育った 結果(仮)』	星野 ルネ 氏	ホール				
8月	26	D	教育長講話	まほらいな市民大学副学長	生涯学習センター	生涯学習課	1・D	1班	オンライン
	火曜	F		福與 雅寿 教育長	ホール				
9月	5	A	健康講座	鷺見産婦人科 院長	生涯学習センター	生涯学習課	2・A	2班	
	金曜	F	『これからの健康づくり(仮)』	鷺見 悠美 氏	ホール				
10月	9	A	『市民大学 歌声広場 パート4』	アンサンブル紅麗葉	生涯学習センター	生涯学習課	3・B	3班	オンライン
	火曜	F	～みんなで歌おう童謡・唱歌・歌謡曲～	代表 気賀沢美香 氏	ホール				
11月	8	B	『紙芝居 伊那に伝わる民話』	伊那市長谷 紙芝居「糸ぐるま」	生涯学習センター	生涯学習課	1・C	A班	オンライン
	木曜	F		久保田 文子 氏	ホール				
12月	19	B	『上伊那の貴重な植物』	元まほらいな市民大学大学院講師	生涯学習センター	生涯学習課	2・D	B班	オンライン
	月曜	F		田中 茂 氏	ホール				
13月	29	B	高遠桜大学講座 第1講座	歴史学者	高遠町総合福祉 センターやますそ	高遠町公民館	3・A	—	市バス利用
	木曜	E		平山 優 氏					
14月	11	B	『美咲 蘭のトークと語りべの世界』	オフィス 蘭	生涯学習センター	生涯学習課	1・B	C班	
	火曜	F	文学作品と朗読コンサート	語りべ師：美咲 蘭 氏	ホール				
15月	20	B	地域めぐり 長谷地区	ジオパークガイド会	現地開催	生涯学習課	2・C	D班	市バス利用
	木曜	E	『鹿嶺高原の自然散策』		※一日開催 昼食持参				
16月	6	B	郷土芸能シリーズ	中川人形保存会	生涯学習センター	生涯学習課	3・D	1班	公民館参加
	日曜	F	『中川人形浄瑠璃』公演		ホール				
17月	17	A	運動教室	伊那市スポーツ推進委員	伊那市民体育館	市スポーツ課	1・A	2班	
	木曜	C	『ボッチャ』						
18月	29	D	学生自主講座	市民大学学生自治会	生涯学習センター	生涯学習課	2・B	—	
	火曜	E			ホール				
19月	15	B	『国際交流の話』	元JICA海外協力隊員の方	生涯学習センター	生涯学習課	3・C	3班	
	木曜	F			ホール				
20月	28	B	修了証書授与式	未 定	生涯学習センター	生涯学習課	1・2	—	
	火曜	F	記念音楽公演		ホール				

A・健康・体力づくり

D・共生・奉仕活動

B・芸術・文化・歴史・自然科学

E・活力と思いやりの町づくり

C・人権意識・国際交流・国際理解

F・心の高揚

【 20講座 】

◎ 補習講座

令和8年10月17日(土)午後 伊澤修二記念音楽祭 第3部 東京藝大シフオーケストラ公演 (伊那文化会館)

令和8年11月14日(土) 長谷地区「生涯学習講演会」 講師 大山 加奈 氏(元バレエ・日本代表)

令和9年5月中旬 2027イ～ナちゃんウオーキングカーニバル

令和9年9月上旬 伊那市議会 (一般質問) 傍聴