

まほらいな市民大学 講座

# 『里山の魅力・里山の楽しさ』

講師 登山愛好家 宮坂 七郎 氏

令和8年4月21日(火)13:30~15:00

伊那市生涯学習センター ニシザワいなっせホール



ますみヶ丘からの中央アルプス

## 【宮坂七郎さんのプロフィール】

1946年(昭和21年)長野県岡谷市に生まれる。本格的登山は20歳の時、八ヶ岳をホームグラウンドに、立山連峰・北アルプス・南アルプス・中央アルプス・八ヶ岳連峰の登山道のすべてのコースを歩き続けてきました。冬季はもっぱら山梨県の山を歩き、いつの間にか山梨百名山を登り終えていました。一度は「逍遙山河会」という山岳会を作り、リーダーとして老若男女を山にいざなったことも有りましたが、出版するのを期に解散し現在はピークハンターとして単独登山を行っています。信毎書籍出版センターより『新版信州の山南部326山』『新版信州の山中部上巻217山』『新版信州の山中部下巻181山』等刊行されています。本日は、「里山の魅力・里山の楽しさ」と題して、お話をお聞きいたします。

生涯学習課