

まほらいな市民大学 講座

運動講座『ボッチャ』

講師 伊那市文化スポーツ部スポーツ課

伊那市スポーツ指導員の皆さん

令和6年6月13日(木) 13:30～15:00

会場 伊那市民体育館(ロジテックアリーナ)



ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。ボッチャはヨーロッパ生まれの、「パラリンピック正式種目」で、日本選手もたいへん活躍しています。

ジャックボール(目標の白い玉)に、赤・青それぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。そして、すべての玉を投げ終えた時点で、ジャックボールに自ボールを最も近づけたチームが勝ちになり、負けているチームよりジャックボールに近い球数が得点となります。

チームで協力して、ボッチャを楽しみましょう。

生涯学習課