



まほらいな市民大学講座

『たけちゃんのいきいき脳トレ健康講座』

～日々の生活に笑いとユーモアを～

講師 長野県レクリエーション協会会長

レクリエーションコーディネーター

竹中 雅幸 氏

日時 令和7年10月21日（火）

13：30～15：00

会場 生涯学習センターニシザワいなっせホール



レクリエーションは楽しさを通して人々の心を元気にします。レクリエーションゲームを一つのコミュニケーションツールとして活用し、人と人がふれあい、つながり、楽しい時間を共有することができます。本日は、まほらいな市民大学生の一人として、大いに笑い、仲間から元気をもらい、親睦を深めるひとときにしましょう。

生涯学習課