

20th

— 伊那市誕生20周年 —

令和8年度 長谷地区 生涯学習講演会

入場
無料

繋ぐ

～バレーボールが
教えてくれたこと～

日時

令和
8年

11月14日 土

開演 13:30 (開場 13:00)

会場

長谷公民館 講堂 (伊那市長谷溝口
1188番地1)

駐車場: 長谷小学校校庭 及び 長谷中学校校庭
(雨天時等は会場周辺の別の場所をご案内する場合があります。)

講師

おおやま かな

大山 加奈氏

(元女子バレーボール日本代表)

事前予約制・定員120人

事前予約は、11月2日(月)午前9時～

電話(0265-98-2009)または
こちらの二次元コードで受付→

※スマートフォン等で右の二次元コードから
お申し込みください。



講師プロフィール

幼少期からバレーボールを始め、小・中・高の全年代で日本一を達成。日本代表としてアテネオリンピックの舞台を経験するも、その裏では多くの挫折や葛藤を経験。

現役引退後は、不妊治療を経て2021年に双子の女の子を授かるなど、人生の大きな転機を幾度も歩んできた。現在は、スポーツ団体の理事や指導者として活動する傍ら、自身の経験から「違いを尊重すること」や「チームとしての力の引き出し方」をテーマに各地で講演。特に「心や身体との向き合い方」や「女性アスリートの健康支援」には強い信念を持ち、多角的な視点からアスリートのサポートを実践している。

バレーボールという競技を通じて学んだ本質的な視点や知見は、ビジネスシーンや日常をより豊かにするヒントとして、幅広い世代から支持を得ている。

主催: 長谷小学校・長谷中学校・長谷小学校PTA、長谷中学校PTA、伊那市教育委員会

問い合わせ先: 長谷公民館 TEL:0265-98-2009 E-mail:h-kys@inacity.jp (生涯学習課長谷教育振興係)

電話受付時間: 午前9時から午後5時 ※月～金曜日のみ(土・日・祝日は除く)