

お子さんの発育や発達、子育て等の相談については、子育てサポート課母子保健係（伊那市保健センター内）の保健師や栄養士が相談に応じます。

伊那市役所
子育てサポート課
母子保健係
（伊那市保健センター内）

0265-78-9711

伊那市山寺 298-1

- ・ お子さんの発育・発達・食事に関する相談
- ・ 母子健康手帳交付
- ・ 乳児家庭全戸訪問（赤ちゃん訪問）
- ・ 産前学級・乳幼児健診・あそびの教室
- ・ 産後ケア等に関する相談、申請
- ・ 不妊治療、未熟児養育医療に関する申請
- ・ （妊娠期から）お母さん、お父さんの心身の相談 など

平日

8:30~17:00

R7 年度 お子さんの身体計測ができる健康相談日

★伊那保健センター（山寺 298-1） 毎週火曜日 午前 9 時～11 時 30 分

★各支所 美篤・東春近・西春近

第 1 火曜日 午前 9 時～11 時 30 分（5 月は連休のため第 2 火曜日になります）

富県・手良・西箕輪

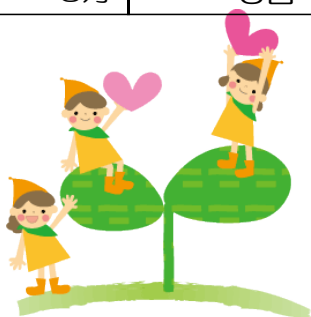
第 3 火曜日 午前 9 時～11 時 30 分

★各総合支所 高遠町文化センター（高遠町保健センター） 第 1・第 3 火曜日 午前 9 時～11 時 30 分

長谷健康増進センター 第 2・第 4 火曜日 午前 9 時～11 時 30 分

	美篤・東春近・西春近 （第1火曜日）	富県・手良・西箕輪 （第3火曜日）	高遠町文化センター （第1・第3 火曜日）		長谷健康増進センター （第2・第4火曜日）	
R7年 4月	1日	15日	1日	15日	8日	22日
5月	13日 ※連休のため第2火曜日	20日	20日	※連休のため 第3火曜日のみ	13日	27日
6月	3日	17日	3日	17日	10日	24日
7月	1日	15日	1日	15日	8日	22日
8月	5日	19日	5日	19日	12日	26日
9月	2日	16日	2日	16日	9日	30日※
10月	7日	21日	7日	21日	14日	28日
11月	4日	18日	4日	18日	11日	25日
12月	2日	16日	2日	16日	9日	23日
R8年 1月	6日	20日	6日	20日	13日	27日
2月	3日	17日	3日	17日	10日	24日
3月	3日	17日	3日	17日	10日	24日

※長谷健康増進センター9/30の健康相談は行いません。



お子さんや保護者の方の健康相談については、
伊那市役所 こども部 子育てサポート課 母子保健係
（伊那市保健センター内）
0265-78-9711 へご連絡ください。