



令和 7年度

離乳食相談のご案内

離乳食の食べはいかがでしょうか。
なかなか食べてくれない、今の時期与えてよいものがよくわからない等々
悩みはいろいろあるかと思います。
そこで下記により 離乳食相談を行いますので一人で悩まず是非お気軽に
ご相談下さい。



申し込み **予約制** になりますので、ご希望のある方は下記までご連絡下さい。

(電話でお答えできる内容は、随時電話でお答えすることもできます。)

期 日

令和 7 年 4 月 15 日(火) 5 月 20 日(火) 6 月 17 日(火)

7 月 15 日(火) 8 月 19 日(火) 9 月 16 日(火)

10 月 21 日(火) 11 月 18 日(火) 12 月 16 日(火)

令和 8 年 1 月 20 日(火) 2 月 17 日(火) 3 月 17 日(火)

※原則 毎月第3火曜日になります。

時 間 午前 9時～11時 (個別で30分位)

場 所 伊那市保健センター (旧伊那中央病院跡地 山寺)
乳幼児健診室

内 容 ・離乳食の相談 (幼児食の相談也可)
(必要に応じて1食分をお持ちいただいたり、動画等で食べる様子を見
ることもできます。)
・身体計測 (希望者のみ)

持ち物 母子手帳

申し込み先	伊那市保健センター内 子育てサポート課 母子保健係
TEL	78-9711

※高遠、長谷地区にお住まいの方は、高遠町市民福祉課で予約により離乳食相談が
できます。(お問い合わせ先 高遠町市民福祉課94-3696)