

お子さんの発育や発達、子育て等の相談については、子育てサポート課母子保健係（伊那市保健センター内）の保健師が対応します。

伊那市役所  
子育てサポート課  
母子保健係  
（伊那市保健センター内）  
0265-78-9711

伊那市山寺 298-1

- ・お子さんの発育・発達・食事に関する相談
- ・母子健康手帳交付
- ・乳児家庭全戸訪問（赤ちゃん訪問）
- ・産前学級・乳幼児健診・あそびの教室
- ・産後ケア等に関する相談、申請
- ・不妊治療、未熟児養育医療に関する申請
- ・（妊娠期から）お母さん、お父さんの心身の相談

平日

8:30~17:00

など

## R8年度 お子さんの身体計測ができる健康相談日

★伊那保健センター（山寺 298-1） 毎週火曜日 午前9時~11時30分

★各支所 美篤・東春近・西春近 ※祝日等で変則的になる日程もあります

第1火曜日 午前9時~11時30分

富県・手良・西箕輪

第3火曜日 午前9時~11時30分

★各総合支所 高遠町保健センター 第1・第3火曜日 午前9時~11時30分

長谷健康増進センター 第2・第4火曜日 午前9時~11時30分

	美篤・東春近・西春近 (第1火曜日)	富県・手良・西箕輪 (第3火曜日)	高遠 (第1・第3火曜日)		長谷 (第2・第4火曜日)	
R8年 4月	7日	21日	7日	21日	14日	28日
5月	12日 ※連休のため第2火曜日	19日	※第3火曜日のみ	19日	12日	26日
6月	2日	16日	2日	16日	9日	23日
7月	7日	21日	7日	21日	14日	28日
8月	4日	18日	4日	18日	※第4火曜日のみ	25日
9月	1日	15日	1日	15日	8日	※第2火曜日のみ
10月	6日	20日	6日	20日	13日	27日
11月	10日 ※祝日のため第2火曜日	17日	※第3火曜日のみ	17日	10日	24日
12月	1日	15日	1日	15日	8日	22日
R9年 1月	5日	19日	5日	19日	12日	26日
2月	2日	16日	2日	16日	9日	※第2火曜日のみ
3月	2日	16日	2日	16日	9日	23日



お子さんや保護者の方の健康相談については、  
伊那市役所 こども部 子育てサポート課 母子保健係  
(伊那市保健センター内)  
0265-78-9711 へご連絡ください。