



離乳食相談のご案内

離乳食の食べはいかがでしょうか。
 なかなか食べてくれない、今の時期与えてよいものがよくわからない等々
 悩みはいろいろあるかと思えます。
 そこで下記により 離乳食相談を行いますので一人で悩まず是非お気軽に
 ご相談下さい。



申し込み **予約制** になりますので、ご希望のある方は下記までご連絡下さい。

(電話でお答えできる内容は、随時電話でお答えすることもできます。)

期 日

4月	14日	28日	火
5月	12日	26日	火
6月	9日	23日	火
7月	14日	28日	火
8月		25日	火
9月	8日		火

10月	13日	27日	火
11月	10日	24日	火
12月	8日	22日	火
R9年 1月	12日	26日	火
2月	9日		火
3月	9日	23日	火

時 間 午前 9時～11時 (個別で30分位)

場 所 伊那市保健センター (旧伊那中央病院跡地 山寺)
 乳幼児健診室

内 容

- ・離乳食の相談 (幼児食の相談も可)
 (必要に応じて1食分をお持ちいただいたり、動画等で食べる様子を見
 ることもできます。)
- ・身体計測 (希望者のみ)

持ち物 母子手帳

申し込み先 伊那市保健センター内
 子育てサポート課 母子保健係
 TEL 78-9711

※高遠、長谷地区にお住まいの方は、高遠町市民福祉課で予約により離乳食相談が
 できます。(お問い合わせ先 高遠町市民福祉課94-3696)