

# 伊那市 発達支援ケアパス

ご家族の方が、より安心して子育てができるよう、またお子さんが健やかに成長していけるよう、伊那市の発達相談支援の流れをまとめたものがこの「**発達支援ケアパス**」です。

お子さんが社会生活をおくるなかで、周りの人と関わったり、遊びを楽しんだり、学んだり、豊かな心を築いていくためには、発達の過程がとても大切になります。

子どもの発達は実に多様です。なかには、早くに特徴に気づき、その子にあった関わりを必要とするお子さんがいます。小さいうちから適切に関わることで、その子らしい発達を促していくことができます。

- 「ことばが遅れているかも・・・」
- 「友だちとうまく関わっていないのでは」
- 「落ち着きがない」
- 「かんしゃくが激しいな」
- 「勉強についていけないのでは？」
- 「こだわりが強くて困る」



こんな心配なことはありませんか？

心配や不安をひとりで抱えこまず、まずは相談してみましょう。

## 【発達に関する相談先】

### 児童発達支援センター小鳩園

電話：0265-72-2576 所在地：伊那市山寺1499番地7

## 【子育てに関する相談先】

### 子育てサポート課 母子保健係

電話：0265-78-9711 所在地：伊那市山寺298番地1

## 【その他の相談先等】

(1) 教育についての相談	学校教育課 0265-78-4111 (内) 2718 教育相談、就学相談、特別支援教育（合理的配慮など）に関する相談
(2) 障害福祉サービス・療育手帳等についての相談	社会福祉課 0265-78-4111 (内) 2315・2316 小鳩園等の児童発達支援や保育所等訪問支援等のサービスを利用する場合は、サービス受給者証が必要です。
(3) 特別児童扶養手当についての相談	子育てサポート課こども相談係 0265-72-0999 20歳未満の障害児を養育している父母または養育者に支給されます。
(4) 成長ダイアリーについての相談	児童発達支援センター小鳩園 お子さんの成長発達の情報をお子さんに関わる人（学校の先生やその他の支援者など）につなげていくための情報共有ツールです。
(5) 障害のある子どもに関する相談窓口	上伊那圏域障害者総合支援センター きらりあ 0265-74-5627
(6) 当事者団体	つばさの会（親の会） 発達障害のあるお子さんを育てるご家族同士の交流や情報交換を行います。メール：tubasanokai-2015@web4.so-net.ne.jp

発達支援ケアパス内の相談先や支援内容の詳細等については  
伊那市ホームページ（右の二次元コード）でご覧いただけます。



# 伊那市 発達支援ケアパス 見通しシート

すべてのお子さん

発達が気になるお子さん

発達障害があるお子さん

情報がほしい

市報や育児のしおり、子育てガイドブックなどで情報を発信しています。

相談したい

お子さんの成長や子育てに関する悩みなどについて、保健センターや各支所で保健師が相談に応じます。

健康診査

4か月から3歳まで定期的に健康診査・相談を実施して、お子さんの成長発達状況を確認します。

専門職に相談したい  
(要予約)

言葉の遅れや育てにくさなど、お子さんの発達を心配に思っているご家族の相談を行います。お子さんの様子をみせていただき、関わり方の工夫などを一緒に考えます。

親子で支援を受けたい

お子さんが楽しめるように配慮された環境で、気になる部分の発達を遊びながら促していくための教室を年齢ごとに行っています。定期的に通うことで、ご家族も継続して発達相談をすることができます。

家族に対する支援を受けたい

お子さんの行動をどうとらえるか、その行動に対してどう反応するか、ご家族がお子さんへの関わり方を具体的に学ぶ教室です。

医療

発達障害が疑われるお子さんや、診断されたお子さんに対して発達支援のための運動面や言語面などの個別リハビリテーションを行います。

本人に対する支援を受けたい

支援が必要なお子さんに、通所型の療育や訪問型の支援を行います。

## 0～3歳

- 市報 ■育児のしおり（発行：子育てサポート課母子保健係）
- 子育てガイドブック（発行：こども政策課）

- 育児相談（会場：伊那市保健センター 毎週火曜）
- 健康相談（会場：各支所 月1回、総合支所 月2回）（問い合わせ先：子育てサポート課母子保健係）

■保育園・認定こども園 園の先生にお子さんの相談をすることができます。

- 4か月児健診 ■6か月児相談
- ★10か月児健診 ★1歳6か月児健診
- ★2歳児健診 ★3歳児健診

★の健診では心理士等の専門職と個別相談ができます。

- 就学時健診  
(実施機関：入学予定の小学校)  
入学の5～6か月前に実施します。

- 育ちの相談 言語聴覚士等と個別相談ができます。(問い合わせ先：子育てサポート課母子保健係)

- 保育園巡回相談  
お子さんが通う保育園・認定こども園などに専門職が訪問し、お子さんの活動の様子を観察した上でご家族との相談や先生方へ助言を行います。

- 小鳩園発達相談 心理士等と個別相談ができます。

- 医療受診相談 個別相談を実施し、必要に応じて医療機関を紹介します。

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)

- あそびの教室 (0～3歳)

(問い合わせ先：子育てサポート課母子保健係)



- 親子支援グループ (2～6歳)

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)

- ペアレントトレーニング(3～6歳)

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)



- 市内の病院等

- 児童発達支援

毎日・週1回～・保育園と並行して通うなど様々な方法があります。  
(実施機関：児童発達支援センター小鳩園、民間の児童発達支援事業所)

- 保育所等訪問支援

ご家族の依頼に応じて、保育園・認定こども園・学校・学童クラブなどの集団生活の場に発達の専門職が訪問し、お子さんへの専門的な支援を行います。

(実施機関：児童発達支援センター小鳩園、民間の保育所等訪問支援事業所)

## 7歳～

- 教育相談

お子さんの発達に気になるところがあり、何らかの配慮や支援をしてほしいと考えているご家族と相談を行い、入学前に学校へ共有します。

(教育委員会)

- 就学相談

特性のあるお子さんの就学先について、ご家族・お子さんの通う園や学校の間で相談を行います。医学的・心理的観点などから、お子さんやご家族の希望を含め総合的に就学先を判断します。

(教育委員会)

