

伊那市 発達支援ガイド

すべてのお子さん

情報がほしい

市報や育児のしおり、子育てガイドブックなどで情報を発信しています。

相談したい

お子さんの成長や子育てに関する悩みなどについて、保健センターや各支所で保健師が相談に応じます。

健康診査

4か月から3歳まで定期的に健康診査・相談を実施して、お子さんの成長発達状況を確認します。

専門家に相談したい
(要予約)

言葉の遅れや育てにくさなど、お子さんの発達で気になるところがあり、心配に思っているご家族の相談を行います。お子さんの様子をみていただき、関わり方の工夫などを一緒に考えます。

親子支援プログラム

お子さんが楽しめるように配慮された環境で、気になる部分の発達を遊びながら促していくための教室を年齢ごとに行っています。定期的に通うなかで、ご家族も継続した発達相談をすることができます。

家族支援プログラム

お子さんの行動をどうとらえるか、その行動に対してどう反応するか、ご家族がお子さんへのかかわり方を具体的に学ぶ教室です。

医療

発達障害が疑われるお子さんや、診断されたお子さんに対して発達支援のための運動面や言語面などの個別リハビリテーションを行います。

支援を受けたい

支援が必要なお子さんに、通所型の療育や訪問型の専門的な支援を行います。

発達に気になるお子さん

発達障害があるお子さん

0～3歳

4～6歳

7歳～

- 市報 ■育児のしおり（発行：子育てサポート課母子保健係）
- 子育てガイドブック（発行：こども政策課）

- 育児相談（会場：伊那市保健センター 毎週火曜）（問い合わせ先：子育てサポート課母子保健係）
- 健康相談（会場：各支所 月1回／総合支所 月2回）
- 保育園・認定こども園
園の先生にお子さんの相談をすることができます。

- 4か月児健診 ■6か月児相談
- ★10か月児健診 ★1歳6か月児健診
- ★2歳児健診 ★3歳児健診

★印の10か月～3歳児健診では心理士等の専門家と個別相談ができます。

■就学時健診
(実施機関：入学予定の小学校)
入学の5～6か月前に実施します

■育ちの相談 言語聴覚士等の専門家と個別相談ができます。

(問い合わせ先：子育てサポート課母子保健係)

■保育園巡回相談

お子さんが通う保育園・認定こども園などに専門家が訪問し、お子さんの活動の様子を観察した上でご家族と相談を行ったり、先生方へ助言を行います。

■小鳩園発達相談 心理士等の専門家と個別相談ができます。

■医療受診相談 個別相談を実施し、必要に応じて医療機関を紹介します。

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)

■遊びの教室（1～2歳児）

(問い合わせ先：子育てサポート課母子保健係)

■たんぽぽグループ（2歳児）

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)

■グループ遊び（3～5歳児）

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)

■ペアレントトレーニング（要申込）

(問い合わせ先：児童発達支援センター小鳩園)

■市内の病院等

■児童発達支援

毎日・週1回～・保育園と並行して通うなど様々な方法があります。

(実施機関：児童発達支援センター小鳩園、民間の児童発達支援事業所)

■保育所等訪問支援

ご家族の依頼に応じて、保育園・認定こども園・学校・学童クラブなどの集団生活の場に発達の専門家が訪問し、お子さんへの専門的な支援を行います。
(実施機関：児童発達支援センター小鳩園、民間の保育所等訪問支援事業所)

■教育相談

お子さんの発達に気になるところがあり、何らかの配慮や支援をしてほしいと考えているご家族の相談を行い、入学前に学校へ共有します。(教育委員会)

■就学相談

特性のあるお子さんの就学先について、ご家族・お子さんの通う園や学校の間で相談を行います。医学的・心理的観点などから、お子さんやご家族の希望を含め総合的な見地から就学先を判断します。(教育委員会)

つなぎの支援

関係者が集まって支援会議等を行います。

【主な問い合わせ先電話番号】

子育てサポート課母子保健係 78-9711
児童発達支援センター小鳩園 72-2576