

～地域の身近な相談相手～

民生児童委員・主任児童委員

民生児童委員・主任児童委員は、同じ地域に住む身近な相談相手として、日々活動しています。育児や介護、福祉に関することで困っていることがあれば一人で悩まず、まずは民生児童委員・主任児童委員へご相談ください。

問 社会福祉課 総務係

Q

どんな活動をしていますか？

A

現在、市内では169人の民生児童委員・主任児童委員の仲間で活動しています。高齢者や体の不自由な人だけでなく、子どもたちの見守り支援などを行っています。地域住民の立場から身近な相談相手となり、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を担っています。

西春近地区 民生児童委員
きたばやし ひろみ
北林 宏美さん



Q

どんな相談ができますか？

A

生活や福祉全般に関する悩み、不安について相談ができます。

例えば…

- ・利用できる福祉サービスが知りたい
- ・家族介護に疲れている
- ・子育てに強い孤独を感じている
- ・常に生活費がひっ迫しているなど

また、相談者の秘密を守る義務があるため、気軽に安心して相談することができます。

西箕輪地区 民生児童委員
あるが のりゆき
有賀 憲幸さん



Q&A 教えて！民生児童委員・主任児童委員さんのこと

Q

主任児童委員はどんな活動をしていますか？

A

主任児童委員は、民生児童委員の一員であり、その中でも子どもや子育て家庭の支援を専門に担当しています。市内では16人が活躍しています。保育園や小中学校と連携して子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

竜北地区 主任児童委員
みやざき あみこ
宮坂 文子さん



Q

どんな時にやりがいを感じますか？

A

安否確認のため、一人暮らしの高齢者を訪問した時などに「笑顔で会話するとホッとする」と素直に喜ばれた時には、お役に立っていると実感でき、やる気になります。同じ地域で住んでいながらも知らなかった方たちとも顔なじみになれば、その輪の広がりを嬉しく思っています。

高遠町地区 民生児童委員
まるやま とみなが
丸山 富永さん



民生児童委員をやってみませんか

今年は3年に1回の一斉改選の年です。任期は3年で、令和7年12月1日以降の委員は改めて選任されます。

※再任も可能で、前回の改選では約3分の1が再任されています。

民生児童委員に特別な資格や経験は必要ありません。地域のことを把握して、支援につなげることを目的に、できる範囲での活動をお願いしています。

地域のために活動するその姿は、地域を想う心にあふれています。あなたも一緒にやってみませんか？身近な人の笑顔のために！

各地区の民生児童委員・主任児童委員数

北部11人
西箕輪13人
手良7人
美簫14人
竜北18人
電西21人
電東20人
西春近12人
東春近11人
富県10人
高遠24人
長谷8人

