R8.10.1現在

# 伊那市役所　スポーツ課
# ニュースポーツ等用具一覧

| 種目名 | 用具 | 数 | 内　容 | プレー人数 | できる場所 | | 備考欄 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 屋外 | 体育館 | |
| No.1　4コートバレー | 用具一式 | 1組 | 柔らかく軽いトリムバレーを使い、一度に4組が試合をするスポーツです。 | 1チーム4人の4チーム | ○ | ○ | 白段ボール5、支柱1 |
| No.2　キンボール | 用具一式 | 3組 | 直径122cm、約1kgの大きなボールを、ピンク、グレー、ブラック等で色分けした3チームでサーブやレシーブを繰り返して得点を競います。 | 1チーム4人の3チーム | × | ○ | ビブスのないセットあり |
| No.3　ディスクゲッター(ストラックアウト) | 用具一式 | 2組 | TV等でご存知の9枚の的当てゲームです。ボール、フライングディスクを使って行います。 | 1人～何人でも | ○ | ○ | 2セット |
| No.4　ドッチビー | 用具一式 | 18枚 | とても柔らかいフライングディスクで、ドッジボール形式のゲームをするスポーツ。 | 1チーム13人以上15人未満 | ○ | ○ | |
| No.5　バウンドテニス | ネット<br>ラケット | 2組<br>25本 | テニスのミニチュア版です。ラケットの柄の部分が短く、サーブもアンダーサーブなのでラリーが続きやすい。 | 1対1、2対2 | ○ | ○ | ※No.29ふわっとテニスのラケットに使用 |
| No.6　グランドゴルフ | ホール<br>スティック・ボール | 9組<br>10組 | ゴルフをアレンジしたもので、高度な技術を必要とせず誰でも同じ条件でできます。木製のパターのようなものでプレーします。 | 人数制限なし、多数 | ○ | × | スティック13・ボール9（木箱） |
| No.7　ダーツ | 用具一式 | 2組 | ダーツ3本1組で、点数区分された的に投げてプレーします。 | 多数 | × | ○ | ボード2枚＋的2枚、矢21 |
| No.8　ソフトバレーボール | ボール | 12個 | ソフト化したバレーボールを6人制、9人制ルールに準じてネット越しに打ち合うゲームです。バレーボールのリードアップに最も適したゲーム。 | 4人制 | × | ○ | |
| No.9　トリムバレーボール | ボール | 4個 | ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙに比べて軽量で柔らかくｿﾌﾄな感触のﾄﾘﾑﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙをﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙのﾙｰﾙに準じてﾈｯﾄ越しに打ち合うｹﾞｰﾑ。滞空時間が長いので初心者の方もすぐにｹﾞｰﾑに参加できます。 | 4人制<br>（1チーム4人以上7人以内） | × | ○ | |
| No.10　ニチレクボール | 用具一式 | 4組 | 柔らかいゴムを使うペタンクの室内バージョンです。 | 2人～6人程度 | × | ○ | |
| No.11　ペタンク | 用具一式 | 4チーム分 | 金属製の小さな玉を目標物に2ﾁｰﾑに分かれて相手のﾁｰﾑより近づければ勝ちといった簡単なルールのスポーツです。 | 3対3 | ○ | × | |
| No.12　クロリティ | 用具一式 | 1組 | ピンを打った盤に一定の距離から輪を投げて得点を競うスポーツ輪投げです。 | 1対1、2対2、男女2対2 | ○ | ○ | 2セット |
| No.13　スマイルボーリング | 用具一式 | 1組 | ボーリングをアレンジした物で、ゲートを通過させて10本のピンを早く倒すゲームです。<br>（1組ゲート無し） | 1対1、5対5 | ○ | ○ | 1セット×2、バッグ、シート1<br>（ピン10、ゲート1、ボール1、シート1） |
| No.14　トリムソフトボール | 用具一式 | 1式 | ティーボールと同じ道具を使ってプレイします。 | | × | ○ | ﾊﾞｯﾄ4・ボール多数・ﾃｨ4（木箱）、ホームベース（木箱） |
| No.15　大縄飛び | 用具一式 | 1組 | 2人で回す大きい縄飛び。 | 10人前後 | ○ | ○ | |
| No.16　ユニホック | 用具一式 | 1組 | 室内で行うホッケーです。用具もホッケーのものより扱いやすくなっています。 | 6人制 | × | ○ | スティック18・ボール28・ネット2・組立式ゴール2<br>ゼッケン黄1～10・赤1～9 |
| No.17　フロートRキューブ | 用具一式 | 1個 | 空気で膨らませた大きなｷｭｰﾌﾞを落とさないようにしたり、大玉送りみたいに遊んだり、お好みでいろいろ遊べます。 | 多数 | ○ | ○ | |
| No.18　チュックボールセット | 用具一式 | 1組 | ﾎﾞｰﾙを3回以内のﾊﾟｽの内にチャンスをみてﾈｯﾄにｼｭｰﾄします。ﾈｯﾄは弾力性がありﾎﾞｰﾙが跳ね返ります。跳ね返ったﾎﾞｰﾙを相手ﾁｰﾑがｷｬｯﾁするｽﾎﾟｰﾂです。 | 6人～9人 | ○ | ○ | 網2（1つずつダンボール）、ﾎﾞｰﾙ2（1つずつダンボール） |
| No.19　ティーボール | 用具一式 | 1組 | 野球やソフトボールに極めて似ていますが、違う点はバッティングティにボールを乗せて止まったボールを打つスポーツです。 | 10人～15人 | ○ | × | 木箱2、ボール2箱、（ﾄﾘﾑｿﾌﾄ兼） |
| No.20　インディアカ | 羽根 | 5本、8本 | バドミントンのコートとネットを使い4枚の羽根の付いたボールを直接手で打ち合うバレーボール風ゲームです。 | 4人制 | × | ○ | 段ボール小2ヶ(5入、8入) |

R8.10.1現在

# 伊那市役所　スポーツ課
# ニュースポーツ等用具一覧

| 種目名 | 用具 | 数 | 内　容 | プレー人数 | できる場所 | | 備考欄 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 屋外 | 体育館 | |
| No.21　バトポン | 用具一式 | 備考参照 | テニスコートを小さくしたコートで、軟式テニスのようなボールを木でできたラケットで打つテニスと野球を足したようなスポーツです。 | 1対1～2対2 | × | ○ | ﾗｹｯﾄ15、羽根12ヶ、段ﾎﾞｰﾙ小1、羽根ケース1 |
| No.22　フライングディスク | ディスク | 18枚 | プラスティック製のディスクを投げたりとったりしてプレーします。 | ﾁｰﾑ競技は1ﾁｰﾑ5人 | ○ | ○ | |
| No.23　シャッフルボード | 用具一式 | 1組 | コートの反対側にある得点板に向かってディスクをスティックで押し進めて得点を競います。 | 2人～4人(4対4も可能) | × | ○ | |
| No.24　キャッチボール(ツノキャッチ) | 用具一式 | 1個 | ﾂﾉの色によって点数が異なり緑をつかんで受けると3点の獲得になります。2人で相対し各点を足していき先に32点取れば勝ちというﾙｰﾙになっています。 | 2人で相対 | × | ○ | |
| No.25　ふらばーるバレー | 用具一式 | 5個 | バドミントンのコートとネットを使い変形ボールを打ち合います。 | 5対5 | × | ○ | |
| No.26　ノルディックウォーキング用ポール | ポール | 26組 | 2本のポールを使ったウォーキングで全身運動効果の高いエクササイズが可能です。 | 1人2本使用 | ○ | ○ | |
| No.27　囲碁ボール | 用具一式 | 1組 | ４９個の目（穴）に白・黒各10個のボールを打ち込んで、五目並べのように競います。 | 1対1～3対3 | × | ○ | |
| No.28　吹き矢(フリーブロー) | 用具一式 | 2組 | 特殊な吸盤で作られた安全な矢をターゲットに向かって吹く、吹き矢ゲームです。 | 1対1～2対2 | × | ○ | |
| No.29　ボッチャ | 用具一式 | 12組 | やわらかいボールを投げたり、転がしたりして、ジャックボール（目的球）にどれだけ近づけられるかを競う競技です。 | 1対1～3対3 | × | ○ | |
| No.30　ボッチャハーフコートシート | | 2枚 | ボッチャを手軽に楽しめるハーフサイズの簡易コートシートです。ラインが印刷済みのため、広げるだけでコートの準備が完了します。 | | ○ | ○ | |
| No.31　ビブス | | 20着 | 競技の際のチーム分けに使用します。青１０着（２番～１１番）・蛍光オレンジ１０着（２番～１１番）。使用後は必ず洗濯をして返却してください。 | | ○ | ○ | |
| No.32　モルック | 用具一式 | 屋外用<br>４セット<br>屋内用<br>６セット | 木の棒を投げてピンを倒し、先にぴったり50点を獲得したチームが勝利するスポーツです。 | | ４セット | ６セット | |
| No.33　ラダーゲッター | 用具一式 | ２セット | 紐でつながった2個のボールをはしご（ラダー）に向かって投げ、引っ掛けて得点を競うスポーツです。 | | × | ○ | |