



# 伊那市の駅伝代表選手を目指す人募集!



長野県市町村対抗駅伝競走大会に向けた練習会・選考会を開催します!

令和8年4月に、毎年恒例の長野県市町村対抗駅伝競走大会（小学生の部・一般の部）が開催される予定で、伊那市では昨年に引き続き『伊那市チーム』を結成して参加する予定です。

つきましては、大会参加に向けて、伊那市の陸上長距離競技力の向上を目的とした小学生・中学生・高校生・一般の合同練習会並びに伊那市チーム選手選考会を実施します。多くの方のご参加をお待ちしています!

## 「伊那市チーム」練習会

- 1 募集対象 伊那市内在住の小学4年生以上の男女
- 2 日時及び会場 （詳細な日程は裏面参照）  
時間：小学生 9:00～10:00 程度、  
中学生以上 9:00～11:00 程度  
会場：伊那市陸上競技場

練習会・選考会の申し込みはこちら!



練習会・選考会の申し込みはこちら!

前回大会の様子ははこちら



前回大会の様子ははこちら

## 「伊那市チーム」選考会

市町村対抗駅伝「伊那市チーム」の選手について、伊那市主催で開催する選考会の記録等を選考基準とし、上位者から順に選手として選出します

- 1 日時 令和8年3月7日(土) 午後（予備日：3月8日（日））
- 2 会場 伊那市陸上競技場
- 3 選考内容及び人数 裏面参照

お問い合わせ・お申し込み先 伊那市役所 健康福祉部 スポーツ課

【電話】 78-4111（内線2732）【FAX】 78-5778 【メール】 spr@inacity.jp

## 練習会

- 1 募集対象 伊那市内在住の小学4年生以上の男女
- 2 日時及び会場 (☆印の日はタイムトライアルを行います)

1/17(土)、☆1/25(日)、2/8(日)、☆2/14(土)、2/28(土)

時間：小学生 9:00～10:00 程度、中学生以上 9:00～11:00 程度

会場：伊那市陸上競技場

- 3 指導者 伊那市チーム監督 鈴木昌幸氏  
伊那市チームコーチ 飯塚光輔氏、春日隆大氏

4 その他



- ・少雨小雪時は開催、荒天時は中止します。
- ・練習を休む場合の連絡は不要です。
- ・日程及び会場は変更する可能性があります。
- ・必要に応じて着替え等を用意してください。
- ・高校生以下の参加者は保険に加入します  
(保険料は伊那市負担)

- ・タイムトライアルの記録は、3月開催の伊那市チーム選考会が荒天等により実施できなかった場合や選考人数が規定に満たなかった場合等の選考記録の1つとします。

## 「伊那市チーム」選考会

市町村対抗駅伝「伊那市チーム」の選手について、伊那市主催で開催する選考会の記録等を選考基準とし、上位者から順に選手として選出します。

- 1 日時 令和8年 **3/7** (土) 午後 (予備日：3月8日(日))

- 2 会場 伊那市陸上競技場

3 選考内容及び人数

◆小学生の部

- <対象> 現小学4・5年生 <選考内容> 1,000m (男女共通)  
<選考人数> 選手：男女各2名、補欠：男女各1名

◆中学生男子の部

<対象> 現小学6年生、中学1・2年生

<選考内容> 3,000m

<選考人数> 選手：2名 補欠：1名

◆中学生・一般女子の部

<対象> 現小学6年生以上

<選考内容> 2,000m

<選考人数> 選手：2名 補欠：2名

◆一般男子の部

<対象> 現中学3年生以上

<選考内容> 5,000m

<選考人数> 選手：5名 補欠：1名



※一般の部では、伊那市出身で県外在住の大学生または上伊那郡外に居住する高校生を対象に、ふるさと選手枠の選考基準を設けます。（令和7年4月1日～令和7年12月31日までの公式記録により、男子2名、女子1名まで）

## 4 注意事項

- ・練習会に参加せず、選考会だけに参加することもできます。
- ・いずれの選考枠においても、選考会が荒天等により実施できなかった場合又は選考会を実施しても選出人数に満たなかった場合には、過去1年間（令和7年4月1日～令和7年12月31日）の各種公式記録会や駅伝競走大会のほか、選考会、練習会のタイムトライアルの記録から、監督及びコーチ、事務局の協議の上で選手を選出します。
- ・コース、要項等で区間、距離が大幅に変更した場合、選考人数を変更する場合があります。
- ・その他詳細については、伊那市公式ホームページ掲載の選考会実施要項並びに選考基準をご確認ください。

## 参加申し込み方法

### 1 申込方法

下記申込 QR コード、または伊那市公式ホームページから申込書（練習会・選考会共通）をダウンロードし、持参、郵送、FAX 又は E メールで伊那市役所スポーツ課あてにお申し込みください。

※中学生、高校生は、学校（陸上部顧問の先生）を通じてお申し込みください。

伊那市ホームページ



申込 QR コード



### 2 申込期限

練習会：令和8年 **1/9**（金）

選考会：令和8年 **2/2**（月）正午【厳守】