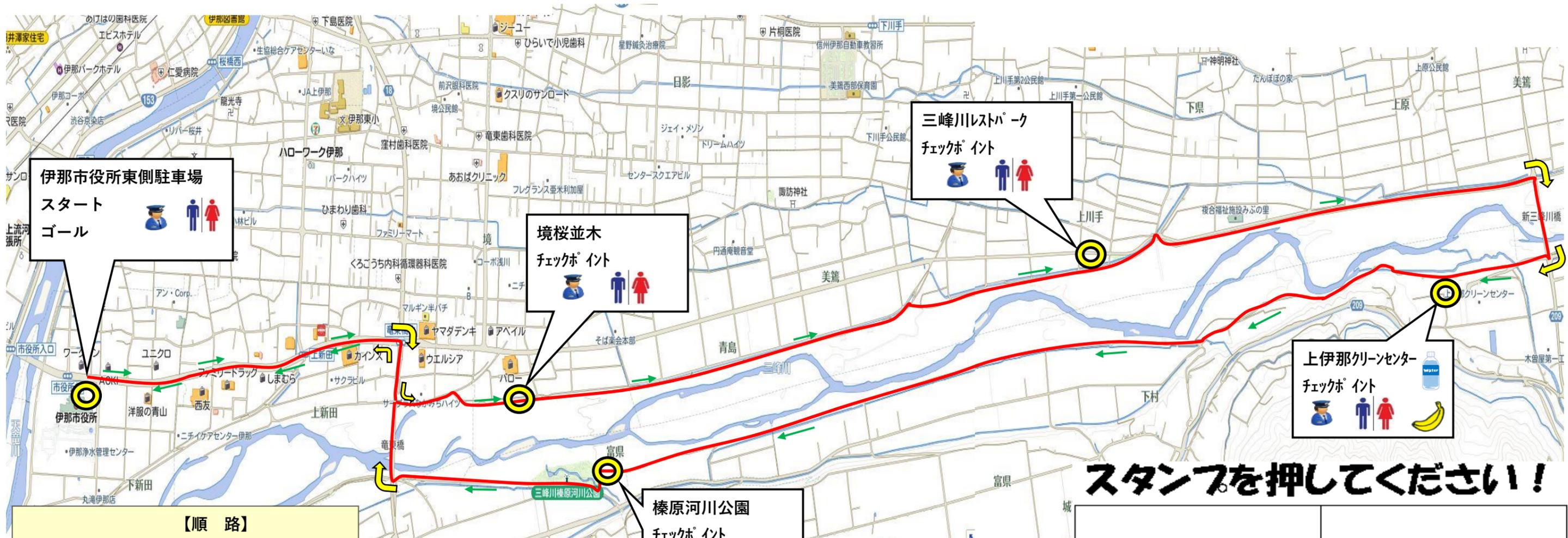




# イーナちゃんウォーキングカーニバル2023 健康ウォークの部(約13Km)



## 【順路】

- ①伊那市役所東側駐車場 (スタート)
- ②境桜並木 2キロ地点 (チェックポイント1)
- ③三峰川レストパーク 4.5キロ地点 (チェックポイント2)
- ④上伊那クリーンセンター 6.8キロ地点 (チェックポイント3) (バナナポイント・給水)
- ⑤榛原河川公園 10.5キロ地点 (チェックポイント4)
- ⑥伊那市役所東側駐車場 13キロ地点

**緊急時の連絡先**  
 困ったときはこちらへ！  
 本部：090-6790-4701  
 パトロール：090-6790-4705  
 ※またはお近くのスタッフ  まで

**スタンプを押してください！**

チェックポイント①	チェックポイント②
チェックポイント③	チェックポイント④