

地域でひろがる、スポーツの輪

伊那市スポーツ 推進委員



—— スポーツ推進委員とは ——

スポーツを通じて市民の健康・体力の維持増進を図り、明るく活力あるまちづくりを進めるため、スポーツイベントの企画運営・スポーツ推進活動に向けた助言や提案、学校や地域へのスポーツ指導者派遣を行う非常勤職員です。

—— 主なイベント・活動内容 ——

- ・ イーナちゃんウォーキングカーニバル
- ・ ラジオ体操オープニングセレモニー
- ・ イーナちゃん駅伝カーニバル
- ・ ふれあいスポーツ教室
- ・ 学校や地区講座での指導

裏面へ

推進委員主催 ふれあいスポーツ教室



ふれあいスポーツ教室とは…私たちが各地区で開催しているスポーツ教室です。どの地区の教室にも参加することができます！各教室の情報は市報・HP等でお知らせしています。

陸上遊び教室アスレチカ



三峰川春のノルディックウォーク



ハンモックヨガ教室



ゴルフ教室



親子ふれあいスポーツ教室



東春近ハイキング



他にも様々な教室を開催しています！

美篤 秋のニュースポーツ体験

ピラティスマシーンをバランスボールに替えて

ニュースポーツ・地域のスポーツ体験会

ソフトボールピッチング教室

スポーツクラブにしはる

かんたんフラダンス

ソフトテニス教室

ふれあいウォーキング

西箕輪ぬくもりスポーツ教室

西箕輪ぬくもりヨガ教室

講師指導も行っています！



学校や地区講座に出向き、ボッチャやモルック等のニュースポーツの指導や審判をしています！

ニュースポーツをやってみたいけどルールが分からない…という方はお気軽にお問い合わせください。



スポーツ推進委員に関するお問い合わせ先

公式HP

伊那市役所健康福祉部スポーツ課

TEL 0265-78-4111

Mail spr@inacity.jp

