第 73 回伊那市民体育祭　フットサル競技　開催要項

フットサルの季節がやってきました。恒例の市民体育祭フットサル大会を行います。
勝敗は二の次、ボールを蹴るだけで楽しい！という皆様のご参加をお待ちしています。

１　主　　催　　伊那市　伊那市スポーツ協会
２　主　　管　　伊那市スポーツ協会フットサル部
３　日程・会場
【冬い～な杯　カテゴリーＣプラス１】　※カテゴリーＣプラス１の詳細は下記
令和９年１月３１日（日）
エレコム・ロジテックアリーナ（伊那市民体育館　メイン・サブアリーナ）
【春い～な杯　カテゴリーＣプラス１】
令和９年２月２１日（日）
エレコム・ロジテックアリーナ（伊那市民体育館　メイン・サブアリーナ）
４　時間　　準備９：００　選手集合９：３０　開会式９：４０
競技開始１０：３０　競技終了１５：３０　閉 会 式　１５：４５

５　ゲーム概要　　5 人制　/前後半無し 10 分 1 本勝負　/参加チームによる総当たり
体育祭ローカルルールを適応（※後述）
６　カテゴリーＣのチーム編成
フィールドプレイヤーは以下いずれかの編成とする。（※プラス１とキーパーについては後述）
・over３５男性と女性 1 名以上の mix チーム（女性の代わりに over６０男性でも可）
・中学生チーム
・女性（中学生以上）チーム
・サッカー未経験者（中学生以上）チームは男性のみの構成でも可（サッカー未経験者・・小中高でサッカー部、同クラブの所属が 3 年以内であること）
※カテゴリーＣの為、現役の県リーガーの方は今大会の参加はご遠慮下さい
※over３５男性と女性の mix チーム、もし女性欠席で不在の場合はフィールド男性 3 人とする
７　プラス１とキーパー
６に記したチーム編成にプラス 1 人、以下に該当する者をフィールドプレイヤーに入れてよい。
但し、必須ではないので入れなくてもよい。
※　プラス１・・中学生以上～35 歳未満男性でサッカー経験者
※キーパーは中学生以上、サッカー経験の有無は問わない
※キーパーは試合の無い他チームからレンタルしてもよい

８　体育祭ローカルルール
参加者皆様に怪我無くフットサルを楽しんで頂くため、次のローカルルールを設けます。
・高校生以上男性は男女問わずフィジカルコンタクト無し（ファール時；直接ＦＫでリスタート）
・高校生以上男性は強シュート無し（直接ＦＫ）
・スライディングは足元だけでなくシュートブロックの場面でも禁止（直接ＦＫ）
・キーパーへのバックパスＯＫ
・キーパーのスローはハーフラインをノーバウンドで越えない（越えた位置から間接ＦＫ）
・キーパーはボールホルダーの足元へのスライディング禁止（転倒させる恐れ）（直接ＦＫ・ＰＫ）
その他　リスタート時、対戦者は 5m以上離れる。/4 秒ルール無しだが故意の遅延行為はファール

９　得点/フィールドプレイヤーに 1 人以上男性がいる場合、女性のゴールでも 1 ゴール 1 得点
フィールドプレイヤーがオール女性なら 1 ゴール３得点、
１０　審判/　参加チームが交代で担当。主審、副審、得点ボード、結果報告

１１　募集チーム数　　１月３１日（日）、２月２１日（日）上限各大会１２チーム
※参加希望が上限を超えた場合は抽選を行う

１２　参加資格/　伊那市在住、在勤、在学者

１３　申込日程・期限
冬い～な杯、春い～な杯、両大会ともに
R８年１２月２日（火）～R８年１２月２６日（土）

７　参加申込手順
① スポ協会フットサル部、下記メールアドレスに参加意思を送信（メンバー表はこの時点では不要）
② スポ協会フットサル部から受付メール返信。１月上旬参加可否メールを送信
③ 参加可の確認後、伊那市ＨＰからメンバー表をダウンロード
（伊那市ＨＰ⇒暮らしの情報⇒スポーツ⇒大会情報⇒申し込み用紙 Excel）
④ メンバー表に Excel で記入⇒下記アドレスへデータ送信（ＰＤＦも可）
もしくは、プリントアウトした申し込み用紙に手書きし、下記メールアドレスへ写メ送信も可

スポ協フットサル部市民体育祭係メール　ina.taikyo.futsal@gmail.com

※　①の参加希望メールと④のメンバー表に必ずチーム名と代表者氏名をご記入下さい。
※　スポ協フットサル部からのメールが受信ボックスに入る様設定下さい

９　参 加 料　　１チーム２，０００円

10　そ の 他　　参加資格該当者のスポーツ傷害保険は主催者にて加入する。
傷害事故等については、応急処置は行うがその他の責任は負わない。

競技、参加に関する問合せ先
伊那市スポーツ協会フットサル部
市民体育祭係　西脇克是
ina.taikyo.futsal@gmail.com