

市民皆早起き ラジオ体操 ラジオ体操強化月間 オープニングセレモニーを開催します

7月19日(土)午前6時から
長谷小学校グラウンドで
みんな一緒にラジオ体操をしよう！

※ 雨天の場合は「長谷小学校体育館」で行います。



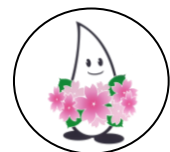
伊那市、伊那市スポーツ推進委員会では、小学校の夏休み直前の土曜日から夏休み終了までの期間を「ラジオ体操強化月間」に設定しています。

強化月間の周知と正しいラジオ体操の普及のため、オープニングセレモニーを開催します。

当日は、セレモニーと伊那市スポーツ推進委員によるラジオ体操指導の後、午前6時30分からのラジオ体操の放送に合わせて体操します。

申し込みは必要ありませんので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**参加された方には「特製イーナちゃんスタンプ」を
出席カードに押します♪**



特製イーナちゃん
スタンプ

問い合わせ先
伊那市健康福祉部スポーツ課
電話：78-4111（内線 2733）