

## 森ってスゴイ3 生きものの宝庫① - 虫編 -

もうすぐ夏休み。この夏は森で生きもの観察をしてみませんか？ 虫少年だった小林さんから、虫観察の話を教えてもらいました。

森に入るのは、いつだって緊張です。目をこらし、耳をすまし、鼻もよきかせて、森の中の変化を探す。子どものころから、ずっと変わらない僕の習慣です。なぜなら、同じ場所でも、今日と同じことは二度とないからです。小学校3、4年生のころ、ぼくには「秘密の森」がありました。音の低いぼくがしゃがんでもうまい高さに、たっぷり樹液を流しているクヌギの樹です。カブトムシやクワガタを捕まえるなら、日が沈んでからが季節がぬらい日です。こうした虫は樹液に集まってくるので、森のうちに樹液の出かたを見ておくことが、とても大切。ある朝晩の涼中、やがの向こうへ飛んでいく大きなズメバチを見

つけた。「樹液に向かっているかも！」と思ったぼくは、夢中で彼を追いかけました。すると、ふっと甘い樹液の匂いがしてきて、この秘密の森を見つけたんです。ぼくはそんなとき、秘密の森では虫を捕まえずに観察することに決めました。時間を忘れて見つけた樹液をめぐる虫たちの命の輝きは、今でもまぶし心にともっています。

取材協力  
文・小林健吾



## 森へ行こう！ 気軽に行ける森(上伊那) vol.3

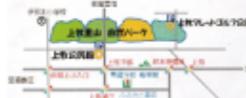
### 上牧里山自然パーク(伊那市上牧地区)

伊那北小学校の南側に「冒険の森」があります。「上牧里山づくり」の皆さんが、2015年から整備を始めた森です。伊那北小学校の児童の活動の場所にもなっています。炭酸飲料にも通る森だそう。そこからさらに南に総延長7kmのフットパス(遊歩道)があります。石橋を渡るコースや、炭酸水小屋、足湯コース、マレットゴルフ公園コースなどがあり、季節ごとに豊かな山野草、花、樹木、鳥や動物など、気軽に自然を観察できるフットパスです。「冒険の森」でんげりしたり、コースを決めて、森歩きをしてみるのがおすすめです。お気に入りのコースが見つかるかもしれません。



上牧里山づくり 関係者 藤原 さん

### 【上牧里山アクセスマップ】



お問い合わせ：上牧里山づくり  
代表 藤木隆夫 090-6147-9026



上牧里山づくり



【伊那市】090-6147-9026

発行：伊那市農林部 50 年の森林緑道課、長野県伊那市新館 3050 番地  
発行日：2025 年 7 月 制作：モリマガジ編集部 TEL 0265-96-0438 (フイランド内)

### 小学生記者募集中！

モリマガジ編集部よりお問い合わせください。

# 50 年の森林 MAGAZINE

モリマガジ 3 号



## 伊那市と フィンランド

フィンランドって知ってる？  
ムーミンやサンタクロースで有名なヨーロッパの北にある国です。伊那市とフィンランドの北カレリア地域が、2019年、お互いの良いところを取り入れようと考え手を交わしました。小学校のクラス同士がオンラインで交流することなども始まっています。

5/17～24まで、伊那市長含む18人が、フィンランドの「教育」と「ビジネス」などを学びに行ってきました。

### 森のかけれんぼ

森が何かくれているかさがしてみよう！  
(答えはうらやまです！)

### CONTENTS

森のすごしがた / フィンランド編  
森を楽しむ / クリハダエジメメープルシロップ作り  
森で学ぶ / フィンランドの森で学ぶ  
森の人にきく / 森のお仕事 森の守り人  
コラム「森ってスゴイ」/ 生きもの宝庫-虫編-  
森へ行こう / 上牧里山自然パーク

