

就職のきっかけは ジョブカフェ信州

ジョブカフェ信州は、コンサルティングから職業紹介まで
「あなた」の仕事探しをお手伝いします。

長野県が運営しています
若者をサポート
学生の皆さんを含め
40代前半までの方が
対象です

サービスは
すべて無料です

サービス内容

- ・キャリア・コンサルティング
- ・求人検索・職業紹介
- ・就職対策セミナー
- ・就労体験（ジョブチャレ）
- ・就職関連情報の提供



ご利用の仕方(例)



キャリア・コンサルティング（個別相談）

きめ細かなアドバイスで就職活動をバックアップします

**就職情報の提供
求人検索・職業紹介**

併設ハローワークでできます

セミナー
参加

職業適性
検査

就労体験
(ジョブチャレ)

履歴書添削

面接指導



若者の仕事探しをまるごとサポート

ジョブカフェ信州

携帯電話で
簡単アクセス!



詳しくは下記のホームページをご覧ください。
<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>
E-mail jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



〒390-0815
松本市深志1-4-25
松本フコク生命駅前ビル
1階・2階
TEL : 0263-39-2250
FAX : 0263-39-2260



【長野分室】
〒380-0835
長野市新田町1485-1
もんぜんぶら座4F
TEL : 026-228-0320
FAX : 026-228-0360

ジョブカフェ信州は、コンサルティングから 職業紹介まで、「あなた」の仕事探しを お手伝いする施設です。



あなたの夢 応援します。



ジョブカフェ信州は長野県が設置した、若者の就業を支援する施設です。就職について真剣に考えている方はもちろん、やりたいことが見つからない、今まで就職について考えたことがない方など、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーが応じます。

●長野県内全域が対象です

ジョブカフェ信州は長野市と松本市にあります。また、出前講座や就労体験、各地域のキャリア・コンサルタントと連携した出張相談も県内各地で実施しています。

●若者をサポートします

40代前半までの、失業者・無業者、フリーター、学生・生徒の皆さん方をサポートします。

●気軽に立ち寄ってください

ジョブカフェ信州は、「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトに運営しています。

サービス内容

すべて無料です

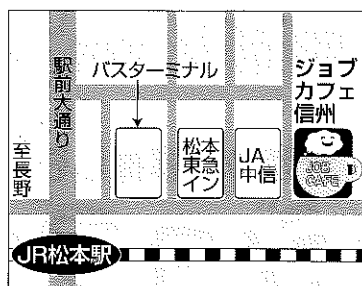
| サービス項目 | サービス内容 |
|---------------|---|
| 就職関連情報の提供 | インターネットを使ってさまざまな求人サイトを検索できるほか、ハローワークに出ている求人情報、就職面接会のお知らせ、職業能力のスキルアップに役立つ情報など、幅広い就職関連情報を提供しています。 |
| キャリア・コンサルティング | 個別に専門のアドバイザーが仕事探しのお手伝いをするほか、就職活動の方法や悩みごとにもきめ細かなアドバイスを行います。また、キャリア形成・職業能力スキルアップの相談にも応じ、就職活動をバックアップします。 |
| 職業紹介 | ハローワーク長野(学生就職支援室)及びヤングハローワーク松本を併設していますので、その場で職業紹介ができます。 |
| 就労体験(ジョブチャレ) | ジョブカフェ信州では、カウンセリングを通じて個々に応じた就労体験メニューをご用意し、仕事を肌で感じるにより社会性や自立心を養う「ジョブチャレ」を実施しています。 |
| セミナーの開催 | ジョブカフェ信州では、コミュニケーション能力や自己分析の方法を身に付けたり、履歴書の書き方、面接の受け方等、就職活動に役立つ実践的セミナーを随時開催します。また、出張セミナーも行っています。 |
| さまざまなサポート体制 | 電話やメールでのお問い合わせにもていねいにお答えします。また、ご希望に応じて、無料で県内各地にいるキャリア・コンサルタントを派遣し、あなたのまちでコンサルティングを行っています。詳しくは左下をご覧ください。 |

あなたのまちでコンサルティングを受けたいときは

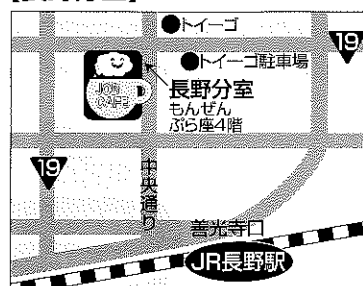
- ①ジョブカフェ信州にご相談、お申し込み
電話・FAX・メール、どんな方法でも結構です。
申し込みのときには日時や場所、相談したい内容など、できるだけ詳しく希望をお伝えください。ご希望に沿えるように調整いたします。
- ②コンサルティングの日時・場所の決定
ご希望をもとにジョブカフェ信州でコンサルタントとの時間調整、実施場所の手配をいたします。
日時と場所が決まったらジョブカフェ信州からご連絡いたします。
- ③コンサルティング
ジョブカフェ信州から地理的に遠い地域に住む若者や、平日時間内に来所できない若者から申し込みがあった場合に、地域キャリア・コンサルタントがあなたのご相談に応じます。
- ④職業紹介
あなたの居住地からお近くのハローワークで職業紹介を受けましょう。⇒就職

所在地

【長野分室】



TEL : 0263-39-2250
FAX : 0263-39-2260
〒390-0815 松本市深志1-4-25
松本フコク生命駅前ビル1階・2階
利用時間 午前8時30分～午後6時30分
ただし求人検索・紹介状の発行は午後5時まで
土、日、祝日、12月29日～1月3日は休み



TEL : 026-228-0320
FAX : 026-228-0360
〒380-0835 長野市新田町1485-1
もんぜんぶら座4F
利用時間 午前9時～午後5時
土、日、祝日、12月29日～1月3日は休み

「公共交通機関をご利用下さい。」