



若者の仕事探しをまるごとサポート

ジョブカフェ信州



伊那市  
INA-CITY

若者の仕事探しをサポートするため、カウンセリングから職業紹介まで、就職に関するさまざまなサービスを提供する県の施設です

## 就職に関する悩みを相談してみませんか？

若者（おおむね40代前半まで）の方で、就職に関するお悩みをお持ちの方がいましたら、地域のキャリア・コンサルタントがご相談に応じます。相談は無料です。ぜひ、お気軽にご利用ください。

**相談無料**

### あなたの仕事探しをサポートします！

- ★おおむね40代前半までの、失業者・無業者、フリーター、学生・生徒などの皆さんをサポートします！
- ★伊那市へのUターンをお考えの方をサポートします！
- ★軽度の身体障害などを抱えた方をサポートします！
- ★就職に不安を抱えるお子さんをお持ちの保護者の方をサポートします！

### 地域キャリア・コンサルタントが相談に応じます！

- ★ジョブカフェ信州に登録している地域キャリア・コンサルタントが相談に応じます！
- ★相談は個別で、専門のアドバイザーが仕事探しのお手伝いをするほか、就職活動の方法や悩みごとにもきめ細かくアドバイスを行います。また、キャリア形成・就職能力スキルアップの相談にも応じ、就職活動をバックアップします！

### 相談したいときは

- ★相談日は令和5年4月から令和6年3月の毎月第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）  
〔4月17日、5月15日、6月19日、7月18日、8月21日、9月19日、  
10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月18日〕
- ★相談時間は各回午後1時～4時までで、1人当たり約1時間が目安です。
- ★相談場所は伊那市役所3階303会議室で行います。
- ★裏面の申込書に必要事項をご記入いただき、希望相談日の7日前までに、伊那市役所商工振興課までご提出ください。（FAX、メール可）
- ★日時が決まったら商工振興課からご連絡いたします。
- ★1回でご相談が終わらなければ、また次回！解決するまで何度でもご利用になれます。

お申込み・お問合せは、伊那市役所商工振興課（商業労政係）まで

〒396-8617 伊那市新田3050番地

TEL：0265-78-4111（内線2431・2432） FAX：0265-78-4131 E-mail：skk@inacity.jp

就職に関する個別相談会「ミニジョブカフェ」申込書

令和 年 月 日

相談者	フリガナ 氏名			年齢	歳
	住所	〒 ー 長野県伊那市			
	電話番号	( ) ー	携帯番号	ー ー	
	E-mail				
	希望する連絡方法・時間帯	電話・携帯・E-mail 午前・午後 時頃			
	相談しているハローワーク名				
希望相談日時・場所	<p>※ 相談日は毎月第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）です。                  ※ 相談時間は各回午後1時～4時までで、コンサルティングは1人当たり約1時間が目安です。                  ※ 会場は、伊那市役所3階303会議室です。                  ※ なるべくご希望に沿うようにいたしますが、必ずご希望の日時で調整できるとは限りません。ご了承の上、調整にご協力をお願いいたします</p> <p>・第1希望：令和 年 月 日 <span style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 5px;">①午後1時～2時まで ②午後2時～3時まで ③午後3時～4時まで</span> 希望する時間に○</p> <p>・第2希望：令和 年 月 日 <span style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 5px;">①午後1時～2時まで ②午後2時～3時まで ③午後3時～4時まで</span> 希望する時間に○</p>				
相談項目	<p>※該当するものに○印を付けてください</p> <p>1 自分がどんな仕事に向いているか知りたい、自己分析したい                  2 どんな仕事があるか知りたい                  3 職業訓練に関わる情報を知りたい                  4 自分のスキル・チェックをしたい                  5 キャリア・シートを作ってみたい                  6 就職活動における今後の行動計画プログラムを作りたい                  7 履歴書の書き方を指導してほしい                  8 面接の受け方を指導してほしい                  9 その他 ( )</p>				
相談にあたって、その他希望すること					