



今年はオンライン開催!

どこにいても

# 森を感じる1日

森を楽しみ、ゆたかな未来をみつける  
「森 JOY」。新型コロナウイルス感染拡大防止  
により今年はオンライン開催です。

今こそ伝えたい森のこと、オンライン  
だからこそお届けできるちょっと  
詳しい森の世界を紹介します。  
森や自然とつながり、やさしい  
気持ちになってもらえたら…

自宅から、近くの森から、  
全国どこからでも参加できる  
今年ならではの「森 JOY」で、  
森と未来を想う時間を  
過ごしませんか。

伊那の森と  
日比谷公園の  
森コラボ!

伊那に縁のある  
日比谷松本楼から  
生中継!

森から生まれた  
森を食べる一皿  
発表&発売!

森と暮らしを  
豊かにつなぐ  
森の仕事たち!

第3回 **森 JOY** オンライン

もりじょい

森と歓喜する - 50年後の君たちへ -

**11月1日(日)**

13:00~16:00 無料

お問い合わせ  
伊那市ミドリナ委員会  
(伊那市役所 50 年の森林推進室内)  
TEL: 0265-78-4111  
(内線 2416)



伊那ケーブルテレビ  
でも生放送します!

オンライン森 JOY には、こちらのアドレスから  
PC、スマートフォンでご参加いただけます。

<http://midorina.jp/2020morijoy/>





# もり じょい 森 JOYってなあに？

May the Forest  
Be with you!



森 JOY は、森を感じ、味わい、遊び、語り合う一日です。  
森にとっても人にとっても、お互いがなくてはならない、  
そんな関係になれるように、森 JOY からはじめてみませんか？  
50年後、森と人がもっと関わり合う未来を一緒に目指しましょう！



Stay near  
forest!

## 第3回 森JOY(もりじょい) オンラインプログラム

11月1日(日) 13:00-16:00 無料

追加イベントや、詳細なタイムテーブルなどは  
イベントページにて順次発表していきます。お楽しみに！



イベントページ <http://midorina.jp/2020morijoy>

伊那ケーブルテレビでも生放送します！

### オープニングセレモニー 花入れ

自然のお花が今日を開く、開会セレモニーの花入れ。唐木さちさんによる花入れの様子をライブ配信でお届け。花が入れられていく様をより近くからご覧いただけます。



### 森に学ぶ心地よさ

森は生命の宝庫。生命あふれる森で過ごすときらきらしたす子供たちが、自ら学び育っていく秘密をひも解きます。



### 森のお仕事と暮らし

伊那の木々が、私たちの新しい暮らしにつながる。誰が、どうやって？を見てみましょう。



### 高校生がつくった森の香り

上伊那農業高校 × ミドリナがコラボレーションした「上農の香り」がいよいよ完成！制作秘話や込められた想いなどを高校生が語ります。



### 森のオペラ (予定)

世界的に有名なオペラ歌手、高橋正典さんがミドリナのテーマソング「森のこえ」を歌います。

高橋さん HP: <https://www.masanorize.com/>



### 風になって森を走る

風になれる MTB (マウンテンバイク)。その走りの醍醐味と、人が遠ざかっていた森を結びつける名取 将さんの挑戦。名取さん HP: <https://trail-cutter.com/>



### 森のピアノ

「魂のピアニスト」平澤真希さんが、鳥のさえずりや小川の音との一期一会のコラボレーション映像作品「森のピアノ」。作品への想い、収録の裏話などを語っていただきます。平澤さん HP: <http://hirasawa-maki.com/>



### 森リレー

伊那市内や東京の森をつなぐ中継リレー。いろんな森の「今」を伝えます。



日比谷松本楼

### 森に満たされる一皿

森 JOY 発、究極の蕎麦職人山根健司氏とジビエ料理人長谷部晃氏がつくる「シカナンソバ」。今年は、発送版が完成。山に入るところから始まるシカナン作りのこだわりを伺います。



### 森と馬

森と人との暮らし。営みの広がりや寄り添う馬との絆。みんなの人気物、横山晴樹さんと馬のピンゴくんの日常を覗いてみよう！



※写真はイメージです

Real  
bonfire!



### 森の会場

場所：市民の森 (ますみの森)

無料・要予約 先着 200名

10:00-14:00 (雨天中止)

新型コロナ対策のため、当日、必ず体温測定をしてからお越しください。屋外ですが、マスク持参をお願いいたします。市民の森の中は、携帯電話の電波は入りにくいです。

いつも森 JOY を開催している市民の森 (ますみの森) では、今年は「たき火だけ」をご用意します。お店やアクティビティなどはありませんが、お弁当やレジャーシートなどを持参して、一日、森の心地よさにひたりませんか？

事前予約が必要です。お申込みはこちらから  
<https://forms.gle/wHCPkHQUCwSdbS4H7>



伊那市ミドリナ委員会  
(伊那市役所50年の森林推進室内)  
TEL: 0265-78-4111(内線 2416)  
<http://midorina.jp>



公式ホームページ  
[www.midorina.jp](http://www.midorina.jp)



facebook



midorina  
I N A C I T Y