

## 男子第46回 女子第39回 春の高校伊那駅伝2023 大会開催について

- 1 大会名 男子第46回 女子第39回 春の高校伊那駅伝2023  
(長野県高校新人駅伝競走大会)
- 2 開催日時 令和5年3月19日(日) 女子10:00 スタート  
男子12:10 スタート
- 3 コース 伊那市陸上競技場発着  
男子: 高遠町商店街折返し 42.195km  
女子: 伊那北、西春近柳沢折返し 21.0975km
- 4 出場校 男子130チーム、女子69チーム 合計199チーム (別紙一覧参照)  
〔 前回大会 エントリー数 男122チーム、女子62チーム 合計184チーム  
出場数 男83チーム、女子37チーム 合計120チーム 〕
- 5 招待校 (五十音順)  
男子12校: 今治北 (愛媛)、学校法人石川 (福島)、九州学院 (熊本)、倉敷 (岡山)、國學院久我山 (東京)、埼玉栄 (埼玉)、仙台育英 (宮城)、東京農業大学第二 (群馬)、豊川 (愛知)、西脇工業 (兵庫)、遊学館 (石川)、洛南 (京都)、  
女子7校: 旭川龍谷 (北海道)、大阪薫英女学院 (大阪)、学校法人石川 (福島)、鯖江 (福井)、仙台育英 (宮城)、豊川 (愛知)、立命館宇治 (京都)
- 6 主な新型コロナウイルス感染症対策
  - (1) 医師・保健師を含む感染症対策室を設置し、感染状況を注視しながら、対策を検討し運営を行っている。
  - (2) 選手や監督、スタッフ等すべての者が大会1週間前から検温などの健康観察を行い、チェックシート等で確認する。
  - (3) 選手は滞在期間中、練習以外の不要な外出を控える
  - (4) 感染拡大防止のため、沿道での応援・観戦の際にはマスクを着用し、発声は行わないこととする。

春の高校伊那駅伝2023 女子出場校一覧

【長野県外高校】

No.	学 校 名	都道府県	監督名	備考	回数
1	仙 台 育 英	宮 城	金石 慶太	招待	7
2	立 命 館 宇 治	京 都	池田 恵美	常時	34
3	大 阪 薫 英 女 学 院	大 阪	安田 功	招待	12
4	学 法 石 川	福 島	松田 和宏	招待	5
5	鯖 江	福 井	佐藤 拓	招待	9
6	豊 川	愛 知	臼井 康善	招待	8
7	旭 川 龍 谷	北 海 道	阿部 文仁	招待	2
8	札 幌 日 大	北 海 道	山下 堯哉	初	
9	花 巻 東	岩 手	遠藤 広樹	初	
10	秋 田 北 鷹	秋 田	高橋 敏治	4	
11	水 城	茨 城	松本 毅	初	
12	鹿 島 学 園	茨 城	立石 恵一朗	初	
13	健 大 高 崎	群 馬	北田 初男	8	
14	埼 玉 栄	埼 玉	田村 敬明	15	
15	坂 戸 西	埼 玉	原田 陸	3	
16	本 庄 第 一	埼 玉	柿沼 幸夫	4	
17	市 立 柏	千 葉	佐俣 牧子	6	
18	市 立 船 橋	千 葉	石川 友靖	25	
19	成 田	千 葉	松澤 誠	10	
20	流 経 大 柏	千 葉	菅原 和幸	3	
21	錦 城 学 園	東 京	安村 美由紀	3	
22	駒 大 高	東 京	草島 文勝	3	
23	川 崎 市 立 橋	神 奈 川	田代 洋平	4	
24	東 海 大 相 模	神 奈 川	両角 駿	初	
25	法 政 大 学 第 二	神 奈 川	松中 幸二	2	
26	三 浦 学 苑	神 奈 川	安井 裕紀	7	
27	笛 吹	山 梨	齋藤 賢志	3	
28	山 梨 学 院	山 梨	小俣 宏記	6	
29	帝 京 長 岡	新 潟	巻口 実	2	
30	十 日 町	新 潟	保坂 勉	8	
31	新 潟 第 一	新 潟	宮下 敏資	9	
32	高 岡 商	富 山	川淵 哲也	2	
33	遊 学 館	石 川	永井 秀篤	9	
34	東 海 大 翔 洋	静 岡	秋岡 達郎	2	
35	常 葉 大 菊 川	静 岡	八木本 雅之	5	
36	日 大 三 島	静 岡	田中 浩章	初	
37	浜 松 工	静 岡	洪川 努	3	
38	浜 松 商	静 岡	平 龍彦	3	
39	愛 知	愛 知	服部 光幸	10	
40	岡 崎 城 西	愛 知	渡辺 尚巳	11	
41	豊 田 大 谷	愛 知	片桐 常夫	2	
42	鈴 鹿	三 重	田中 将吾	初	
43	大 垣 日 大	岐 阜	北野 孝英	9	
44	県 岐 阜 商	岐 阜	今井 哲	3	
45	高 山 西	岐 阜	廣田 孝	初	
46	美 濃 加 茂	岐 阜	荻野 知彦	4	
47	草 津 東	滋 賀	小川 侑也	17	
48	滋 賀 短 大 附	滋 賀	藤井 美紀	3	
49	比 叡 山	滋 賀	吉居 克広	16	
50	乙 訓	京 都	北野 剛教	5	
51	桂	京 都	宇野 郁弥	12	
52	京 都 外 大 西	京 都	藤井 勘太	8	
53	京 都 光 華	京 都	塚田 佳孝	9	

No.	学 校 名	都道府県	監督名	備考	回数
54	東 大 阪 大 敬 愛	大 阪	野口 雅嗣		初
55	智 辯 カ レ ッ ジ	奈 良	寒川 正悟		5
56	奈 良 育 英	奈 良	尼崎 達也		17
57	和 歌 山 北	和 歌 山	松田 圭祐		2
58	高 松 工 芸	香 川	三谷 昌輝		2
59	今 治 北	愛 媛	山本 隆祥		4
60	北 九 州 市 立	福 岡	山口 栄一		12

【長野県内合同チーム】

No.	チ-ム名	学校名
61	北 信 合 同 A	飯山・長野西・市立長野
62	北 信 合 同 B	屋代・長野吉田・篠ノ井・長野高専
63	東 信 合 同	上田千曲・上田染谷丘・上田
64	南 信 合 同	飯田・東海・双葉・弥生
65	中 信 合 同	県ヶ丘・深志・蟻ヶ崎

【長野県内高校】

No.	学 校 名	監督名
66	長 野 東	横打 史雄
67	伊 那 西	中川 敬介
68	長 野 野	小林 至
69	長 野 日 大	山田 憲一

★参加校数

	チ-ム数	前回大会
【県 外 校】	60	30
【長野県合同】	5	2
【長野県内校】	4	5
合 計	69	37

★30回出場校

(該当なし)

★20回出場校

(該当なし)

★10回出場校

19 成田 千葉県  
39 愛知 愛知県

★初出場9校

(前回大会8校)

春の高校伊那駅伝2023 男子出場校一覧

【長野県外高校】

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
1	倉敷	岡山	新雅弘	招待	12
2	埼玉栄	埼玉	神山洋一	招待	19
3	仙台育英	宮城	千葉裕司	招待	8
4	西脇工	兵庫	足立幸永	常時	32
5	洛南	京都	奥村隆太郎	招待	34
6	学法石川	福島	松田和宏	招待	11
7	東農大二	群馬	城戸口直樹	招待	14
8	遊学館	石川	森賀康裕	招待	8
9	今治北	愛媛	山本隆祥	招待	6
10	九州学院	熊本	禿雄進	招待	16
11	國學院久我山	東京	相場祐人	招待	9
12	豊川	愛知	奈良修	招待	13
13	札幌山の手	北海道	梶山一樹		7
14	盛岡大附	岩手	平澤岳	初	
15	東大北	宮城	渋谷武彦	初	
16	秋田工	秋田	高橋正仁		20
17	いわき秀英	福島	水口敬斗		2
18	田村	福島	佐藤修一		6
19	帝京安積	福島	菅野靖史	初	
20	水戸葵陵	茨城	小松崎禎行	初	
21	水戸葵陵	茨城	澤野敦	初	
22	鹿島学園	茨城	立石恵一朗	初	
23	文星芸大附	栃木	田口純平		4
24	吾妻中央	群馬	田村寧月		7
25	桐生工	群馬	須永浩誌		7
26	健大高崎	群馬	北田初男		8
27	富岡	群馬	茂原賢三		3
28	前橋育英	群馬	小林聖		19
29	坂戸西	埼玉	原田陸		2
30	花咲徳栄	埼玉	西又克行		6
31	武蔵越生	埼玉	丸山翔		10
32	市立柏	千葉	三宅史紘		9
33	市立船橋	千葉	古寄英俊		16
34	成田	千葉	松澤誠		8
35	流経大柏	千葉	菅原和幸		6
36	駒大高	東京	草島文勝		4
37	拓大	東京	青柳友博		13
38	東京	東京	小林隆雄	初	
39	東京実	東京	田島恵		11
40	町田	東京	小島和隆	初	
41	光明相模原	神奈川	高橋良輔		9
42	相模原	神奈川	小池進		16
43	川崎市立橘	神奈川	田代洋平		4
44	東海大相模	神奈川	両角駿	初	
45	秦野	神奈川	大西理也		7
46	法政大学第二	神奈川	松中幸二		10
47	三浦学苑	神奈川	安井裕紀	初	
48	甲府工	山梨	大曾根秀勝		16
49	巨摩	山梨	橋爪弘樹		12
50	笛吹	山梨	齋藤賢志		4
51	山梨学院	山梨	箱崎孝久		16
52	関根学園	新潟	中村悠		4
53	中越	新潟	渡辺裕人		27
54	帝京長岡	新潟	巻口実		2
55	十日町	新潟	保坂勉		16
56	日本文理	新潟	蒲澤悠貴		3
57	高岡向陵	富山	新井和祉		6
58	高岡商	富山	川淵哲也		3
59	富山商	富山	山本正樹		4
60	鯖江	福井	佐藤拓		11
61	敦賀気比	福井	米澤豪		8
62	浜松開誠館	静岡	杉原勇藏		2
63	浜松工	静岡	洪川努		7
64	浜松日体	静岡	北條尚		21
65	藤枝明誠	静岡	清尊徳		21
66	御殿場西	静岡	古瀬風沙	初	
67	愛知	愛知	竹内洸貴	初	
68	岡崎城西	愛知	若杉鋼洋		14

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
69	豊川工科	愛知	矢野貴也		19
70	豊田大谷	愛知	鈴木豪師		3
71	名経大高蔵	愛知	加藤良寛		8
72	伊賀白鳳	三重	後藤剛		33
73	福生	三重	中武隼一		12
74	高田	三重	乙部公伸		6
75	四日市工	三重	松尾政臣		19
76	県岐阜商	岐阜	今井哲		7
77	美濃加茂	岐阜	荻野知彦		8
78	草津	東海	小川侑也		17
79	滋賀学園	滋賀	大河亨		18
80	八幡	滋賀	稲田和也	初	
81	比叡山	滋賀	吉居克広		23
82	水口東	滋賀	藤田武志		21
83	乙訓	京都	北野剛教		3
84	桂	京都	村田耕介		10
85	京都外大西	京都	中井祥太		11
86	京産大附	京都	松田真吾		3
87	洛北	京都	難波祐樹	初	
88	大坂	大阪	久保田健嗣		24
89	関西創価	大阪	阿部一也		3
90	興國	大阪	鈴木直		9
91	清風	大阪	木村友泰		19
92	須磨学園	兵庫	山口哲		16
93	神港学園	兵庫	谷口朗典	初	
94	報徳学園	兵庫	平山征志		33
95	智辯カレッジ	奈良	寒川正悟		5
96	奈良育英	奈良	尼崎達也		3
97	智辯和歌山	和歌山	山本宜史		4
98	和歌山北	和歌山	松田圭祐		8
99	水島工	岡山	有安務		8
100	世羅	広島	古原拓弥		27
101	広島国際学院	広島	黒田貴久		4
102	西京山	山口	西村章		22
103	つるぎ	徳島	佐藤克人		9
104	大牟田	福岡	赤池健		22
105	福岡第一	福岡	中山徹		4
106	瓊浦	長崎	山川貴広	初	
107	千原台	熊本	大田侑典		8
108	小林	宮崎	上原将平		15
109	宮崎日大	宮崎	藤井周一		2
110	出水中央	鹿児島	玉目隆博		2
111	鹿児島城西	鹿児島	高田敏寛	初	
112	那覇西	沖縄	與那嶺芳和	初	

【長野県内合同チーム】

No.	チーム名	学校名
113	北信合同 A	長野高専・市立長野
114	北信合同 B	長野俊英・長野西
115	東信合同 A	佐久平総合・野沢南・岩村田
116	東信合同 B	上田・上田千曲・上田染谷丘
117	南信合同	諏訪実業・下諏訪向陽・高遠・阿南
118	中信合同 A	松本深志・塩尻志学館
119	中信合同 B	松商・梓川

【長野県内高校】

No.	学校名	監督名
120	佐久長聖	高見澤勝
121	上田	帯刀秀幸
122	上伊那農業	永島洸平
123	飯山	小林幸太郎
124	須坂	新田亮
125	長野野	小林至
126	屋代	大澤代征
127	長野日大	山田憲一
128	諏訪清陵	雨宮明弘
129	伊那北	小出茂樹
130	松本ヶ丘	佐藤賢一

★参加校数

【 県外校 】	
【 長野県合同校 】	
【 長野県内校 】	
合 計	

チーム数	前回大会
112	72
7	5
11	6
130	83

★30回出場校

(該当なし)

★20回出場校

16 秋田工業

★10回出場校

31 武蔵越生  
46 法政大学第二  
84 桂

★初出場校15校 (前回大会13校)

秋田県  
埼玉県  
神奈川県  
京都府

2023 **3.19** 日  
9:00~15:00頃

# 激走! 春の高校伊那駅伝2023 大会開催に伴う

## 「交通規制」のお知らせとご協力をお願い

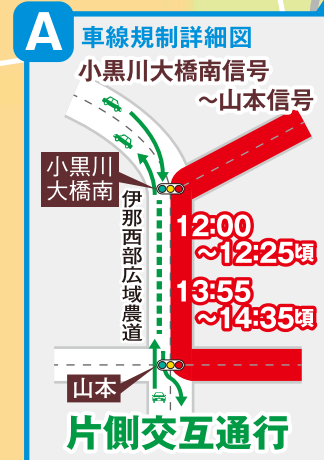
交通規制への、ご理解とご協力をお願いいたします。

大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも混雑・渋滞が予想されます。ご不便をおかけしますが、春の高校伊那駅伝の開催に、皆様の温かいご理解とご協力をお願いいたします。

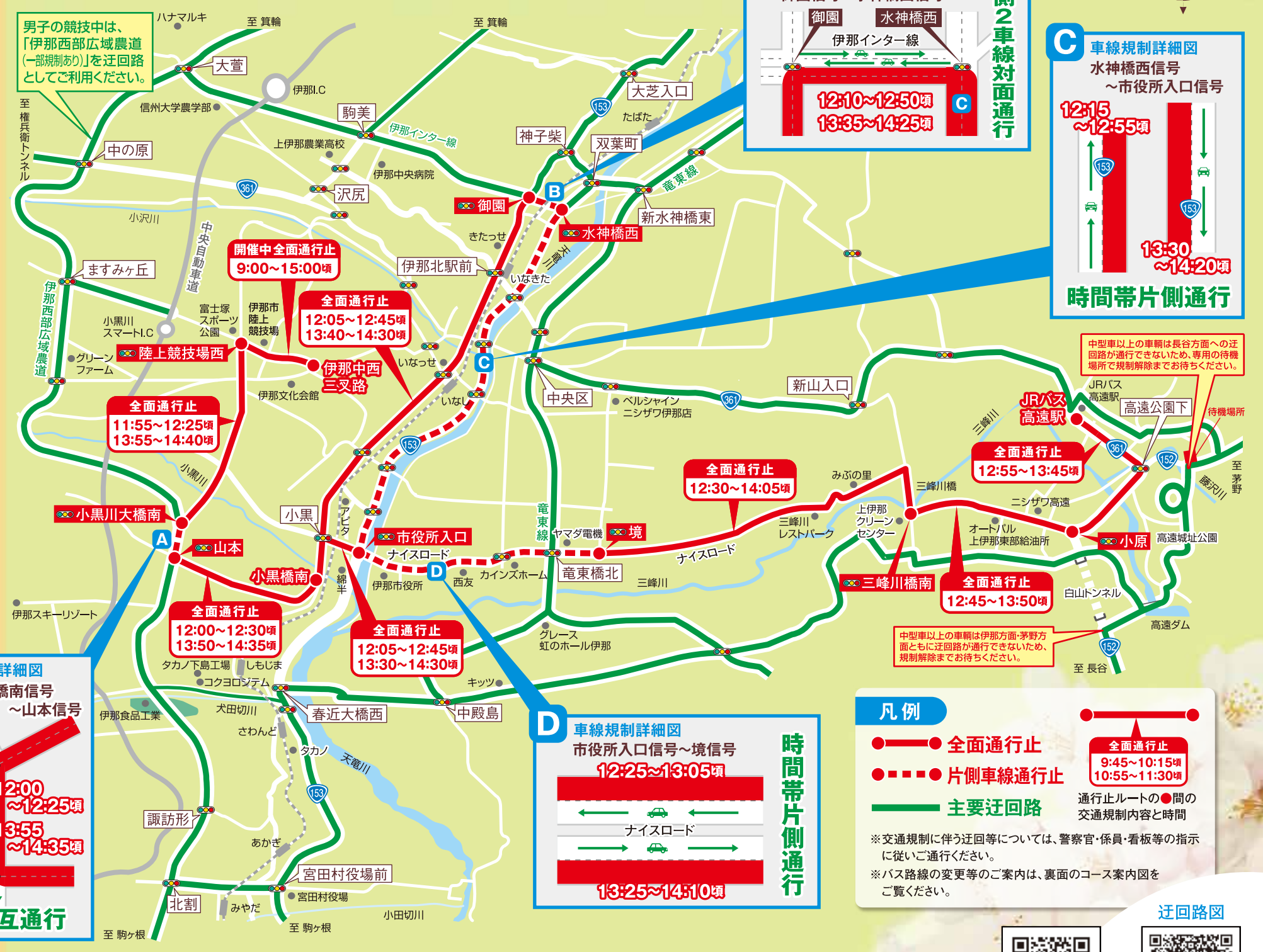
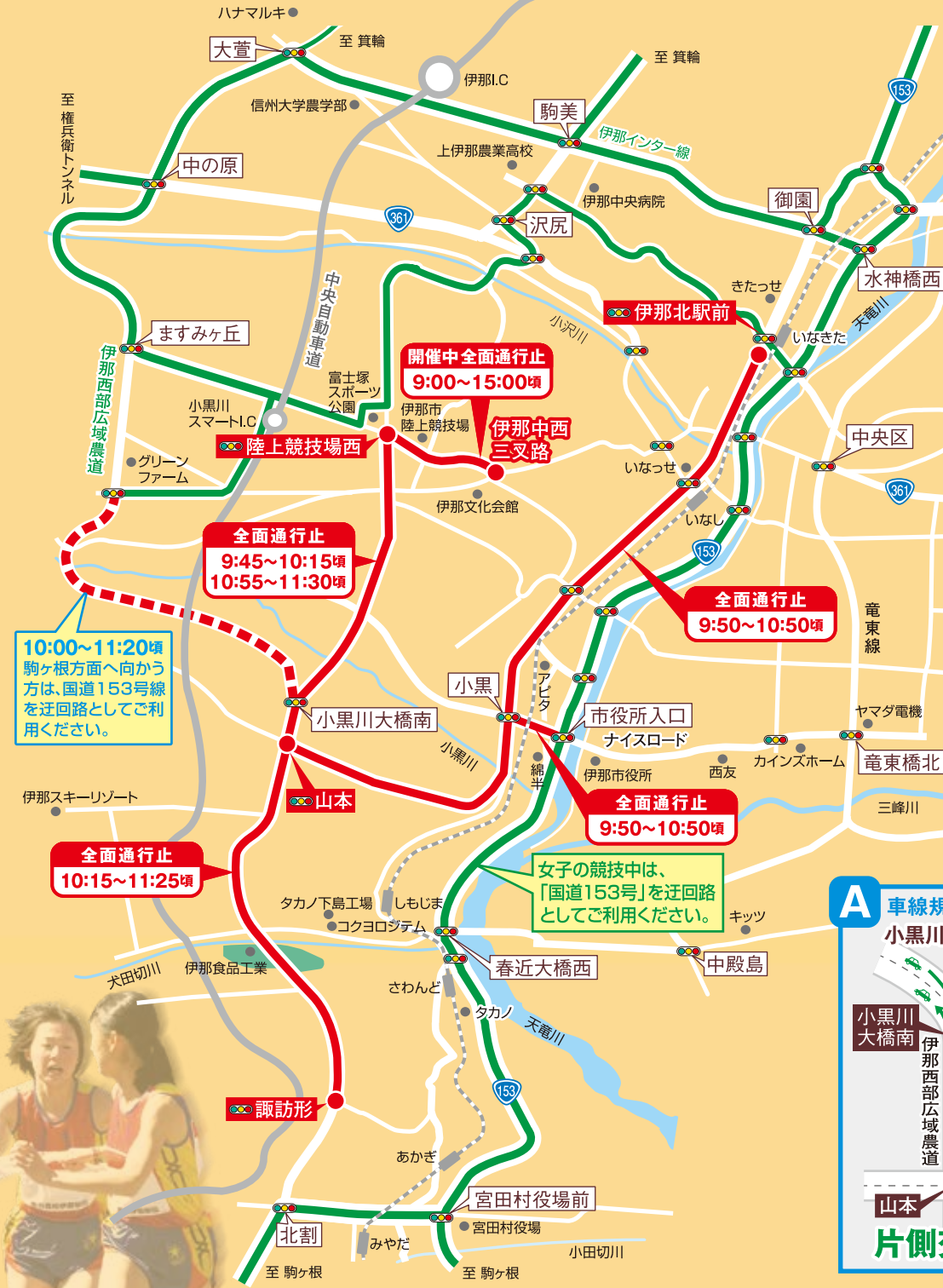
- レース中は車輦、自転車、歩行者の横断も制限されます。
- コース周辺の道路で車輦の通行が制限されることがあります。
- コース手前の交差点で迂回をお願いしています。  
交差点からコースの間に用事がある場合は、スタッフにその旨を伝えてください。

### 女子競技中 交通規制予定時間 9:45~11:30頃

### 男子競技中 交通規制予定時間 11:55~14:40頃



- 凡例**
- 全面通行止
  - 片側車線通行止
  - 主要迂回路
- 全面通行止 9:45~10:15頃  
● 全面通行止 10:55~11:30頃
- 通行止ルートの●間の交通規制内容と時間
- ※交通規制に伴う迂回等については、警察官・係員・看板等の指示に従いご通行ください。  
※バス路線の変更等のご案内は、裏面のコース案内図をご覧ください。



春の高校伊那駅伝実行委員会事務局 伊那市文化スポーツ部 スポーツ課  
お問合せ先 tel0265-78-4111 内線2731・2732・2733

大会当日のお問合せ先 tel0265-78-2564

<http://www.ina-ekiden.jp/>

伊那市公式ホームページ「くらしの情報」→「スポーツ」→「春の高校伊那駅伝」

大会ホームページ Google Maps



# 激走! 春の高校伊那駅伝2023 コースのご案内

## 招待校 (予定五十音順)

### 【男子】

今治北(愛媛)・学法石川(福岡)・九州学院(熊本)  
倉敷(岡山)・国学院久我山(東京)・埼玉栄(埼玉)  
仙台育英(宮城)・東京農大二(群馬)・豊川(愛知)  
西脇工業(兵庫)・遊学館(石川)・洛南(京都)

### 【女子】

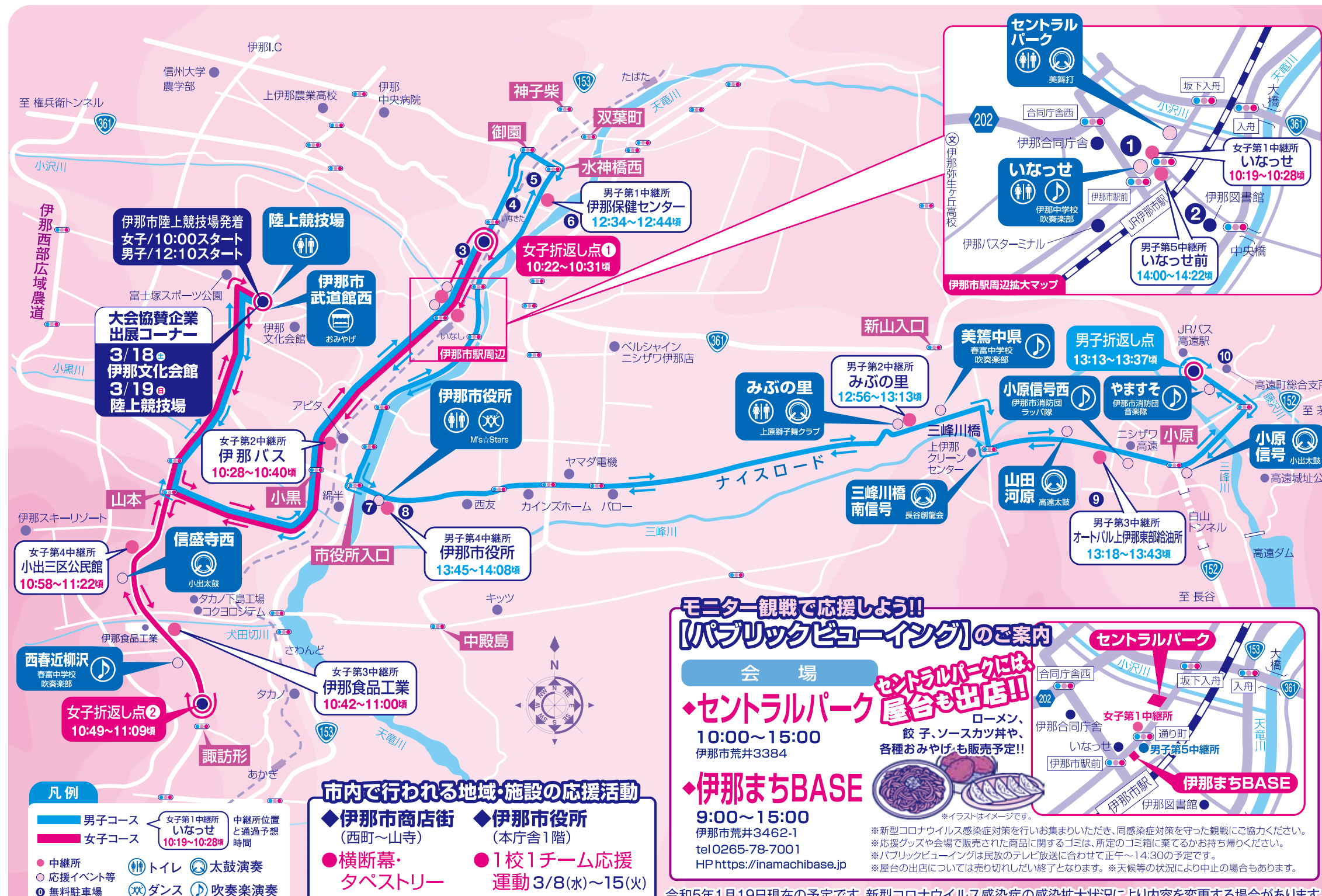
旭川龍谷(北海道)  
大阪薫英女学院(大阪)・学法石川(福岡)  
鯖江(福井)・仙台育英(宮城)・豊川(愛知)  
立命館宇治(京都)

男子コース  
42.195km

●第1区(7.98km):伊那市陸上競技場→伊那西部広域農道→山本交差点→県道南箕輪沢渡線→御園交差点→水神橋西交差点→国道153号→伊那保健センター●第2区(7.52km):伊那保健センター→市役所入口交差点→ナイスロード→みぶの里●第3区(7.2km):みぶの里→三峰川橋→県道沢渡高遠線→小原交差点→国道152号→高遠町商店街折返し→オートバブル上伊那東部給油所●第4区(9.1km):オートバブル上伊那東部給油所→県道沢渡高遠線→三峰川橋→ナイスロード→伊那市役所●第5区(5.1km):伊那市役所→市役所入口交差点→国道153号→水神橋西交差点→御園交差点→県道南箕輪沢渡線→いなっせ前●第6区(5.295km):いなっせ前→山本交差点→伊那西部広域農道→伊那市陸上競技場

女子コース  
21.0975km

●第1区(5.9km):伊那市陸上競技場→伊那西部広域農道→山本交差点→県道南箕輪沢渡線→いなっせ●第2区(2.6km):いなっせ→伊那北折返し→県道南箕輪沢渡線→伊那バス●第3区(4.3km):伊那バス→山本交差点→伊那西部広域農道→伊那食品工業●第4区(4.7km):伊那食品工業→西春近柳沢折返し→小出三区公民館●第5区(3.5975km):小出三区公民館→伊那西部広域農道→伊那市陸上競技場



## 陸上競技場周辺の駐車場は、選手優先となります。観戦の方は、下記駐車場をご利用ください。

- 観戦者用無料駐車場のご案内**  
※交通規制時間内は周辺道路が混雑しますのでお早めにお越しください。また、駐車台数に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。
- いなっせ駐車場 ※
  - 中央駐車場(図書館横) ※
  - 山寺駐車場 ※
  - 伊那北駅北側駐車場
  - 小鳩園
  - 伊那公民館
  - 伊那市役所西側駐車場 (東側は駐車禁止)
  - 伊那市役所職員駐車場
  - 河南運動場
  - 高遠町文化センター駐車場

※①②③の駐車場は、大会当日に限り無料開放します。(8:00～17:00)

## バス路線変更のお知らせ

大会開催中は、伊那バスおよびJRバスにおいて下記の路線が変更となりますので、ご利用されるお客様はご注意ください。また、路線の一部が交通規制区間と重なるため、バスの運行に遅れが生じる場合がございます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご承知の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

伊那バスターミナルが使用できませんので、JR伊那市駅が臨時停留所となります。(高速バスを含む全路線)

- 【伊那バス】** 9:50～14:30 ———— お問合せ:0265-72-5111  
オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・伊那橋・柳橋はバスが通りません。
- 西箕輪線  
本社前＝R153＝伊那市駅＝合庁前＝本町 経由となります。
  - 若宮・美原線  
本社前＝R153＝伊那市駅＝中央橋 経由となります。

- 【JRバス関東】** ———— お問合せ:0265-73-7171
- 高遠線[伊那中央病院～高遠駅] (9:40～14:30の間の全便)  
「伊那旭町」「伊那通町」「入舟」「古町一丁目」の各バス停は、上記時間帯の乗降扱いを休止します。なお、「伊那北駅」は臨時バス停で乗降扱いいたします。

- 【伊那バス・JRバス関東】** 9:50～14:30  
下島・戸沢橋・清水坂・上島・小黒橋・本社前(伊那本線のみ通過)・オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・旭町・伊那北・前橋町・伊那年金事務所前・水神町はバスが通りません。
- 伊那本線  
沢渡＝R153＝伊那市駅＝R153＝伊那北駅西 経由となります。
  - 市街地循環バス(外回り・内回り)  
本社前＝R153＝伊那市駅＝R153＝ふれあい～な前＝伊那公民館入口 経由となります。

**モニター観戦で応援しよう!!**  
**【パブリックビューイング】のご案内**

**会場**  
10:00～15:00  
伊那市荒井3384

**◆セントラルパーク**  
10:00～15:00  
伊那市荒井3384  
餃子、ソースカツ丼や、各種おみやげも販売予定!!

**◆伊那まちBASE**  
9:00～15:00  
伊那市荒井3462-1  
tel 0265-78-7001  
HP https://inamachibase.jp

**セントラルパーク**  
10:00～15:00  
伊那市荒井3384  
餃子、ソースカツ丼や、各種おみやげも販売予定!!

**伊那まちBASE**  
9:00～15:00  
伊那市荒井3462-1  
tel 0265-78-7001  
HP https://inamachibase.jp

※イラストはイメージです。  
※新型コロナウイルス感染症対策を行いお集まりいただき、同感染症対策を守った観戦にご協力ください。  
※応援グッズや会場で販売された商品に関するゴミは、所定のゴミ箱に棄てるかお持ち帰りください。  
※パブリックビューイングは民放のテレビ放送に合わせて正午～14:30の予定です。  
※屋台の出店については売り切れ次第終了となります。※天候等の状況により中止の場合もあります。

令和5年1月19日現在の予定です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により内容を変更する場合があります。