

山小屋で使う“薪”をボッカして(背負って)、中央アルプスを駆けるヒルクライムレース



標高2,600mを
駆け抜ける!
山の上からCO₂を減らそう!
“本気のボッカ”15kgクラス大好評

薪3kgクラス

薪15kgクラス

西駒人ボッカ

中央アルプス

第10回

2024
9.8
SUN
雨天決行
荒天時中止

薪編



薪づくり体験会
～自分で割って、自分で背負う～
5月18日(土)
市民の森林にて
地酒の宴プランも

中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をボッカして、山に“ぬくもり”を届けてみませんか?

メイン会場
スタート **伊那市鳩吹公園** 標高940m
(長野県伊那市横山7227-1394)
中央道伊那I.C.から車で10分
中央道小黒川スマートI.C.から車で5分

コース
鳩吹公園(ロード5.1km)+
中央アルプス北部 桂小場登山口—大樽小屋—西駒山荘(登山道6.5km)
※レースは往路のみ 標高1,260m 標高2,690m

大会スケジュール

9月7日(土)

15:00～19:00 受付: 鳩吹公園ぼっ歩館
*学生証・健康保険証を確認します。

17:00～17:30 ブリーフィング(競技説明)

17:30～19:00 前夜祭/BBQパーティー
●市内宿泊の場合送迎付宿あります。

【ボッカ参加者】3,000円
(当日 3,500円)
【同伴者(小学生以上)】1人 3,000円
(当日 3,500円)

9月8日(日)

5:00～6:00 受付・薪の配布(鳩吹公園ぼっ歩館)

6:00 開会式/
ブリーフィング(競技説明): 風車小屋前ステージ

6:30 西駒人ボッカ スタート

10:30 大樽小屋 関門

12:30 最終ゴール関門

17:00 鳩吹公園 最終到着

テント泊可能な
「鳩吹公園テント村」開設予定です。

主催/西駒こまくさ会 後援/伊那市他 協賛/地元企業各社・登山用品メーカー他

大会詳細情報はホームページ <http://2450hokka.web.fc2.com/>



競技内容

◎ボッカ品 薪(アカマツ・カラマツ)を背負ってゴールまでのタイムを競う競技です。
◎復路は競技対象ではありません。登りの選手に注意して、往路と同じか、横山ルートを下ってください。
往路ゴール12時30分 復路17時(競技は往路のみ)

制限時間

クラス・定員

薪 3 kgの部 (薪約 2 本) 男子・女子クラス
薪 15kgの部 (薪約10本) 男子・女子クラス
合計での定員 250人

参加資格

18歳以上の健康な男女。(未成年は保護者の承諾が必要です)
本コースを日帰り登山できる自信のある方。
事前に誓約書に署名し、大会運営方針を遵守できる方。
山岳地を走るという特殊性を充分認識し、トラブルに自ら対処できる方。

参加費

一般 5,500円 ・ 学生 3,500円 (キャンセル時の返金には応じかねますのでご了承ください。)

表彰

各クラス3位まで賞状と副賞を贈呈。

参加賞

主催者・協賛企業より豪華景品を予定

注意事項

◎荒天時や災害発生時、大会を中止することがあります。中止の際の参加費の返金は一切いたしません。
◎代理出走は一切認めません。即失格となります。
◎主催者は傷病、紛失、その他の事故については応急処置以外一切責任を負いません。
◎大会主催者は参加者の事故に備えて傷害保険に加入します。補償範囲外に付いては主催者では責任を負いません。ご心配な方は、ご自分で個別に保険に加入してください。

観光・宿泊案内

(一社)伊那市観光協会
TEL (0265) 78-4111(代) / FAX (0265) 78-4131
URL: <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

会場へのアクセス

中央道伊那ICから車で10分 小黒川スマートICから5分
JR飯田線 伊那市駅下車 タクシーで10分
高速バス 伊那バスターミナル下車 タクシーで10分

スタッフランナー10名募集

- 9/7(土)14:00~19:00
- 会場設営や薪準備のお手伝い

参加費1000円割引
スタッフTシャツ付

薪づくり体験会

～自分で割って、自分で背負う～

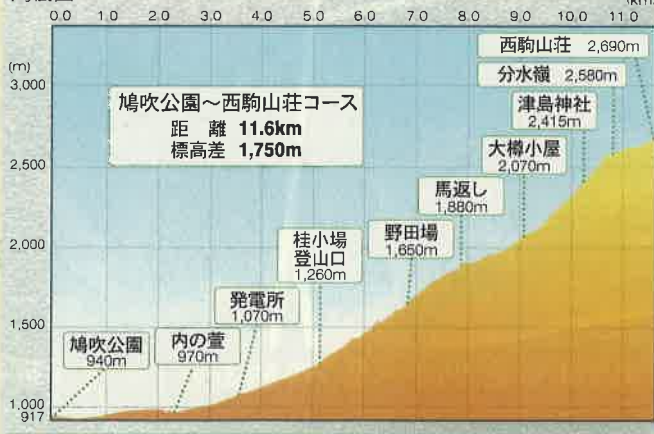
ボッカで使う薪づくりに挑戦!

- 5月18日(土)13:00~ ■市民の森林にて
- 参加費1,000円 ■定員25名
- 夜は「地酒と伊那名物の宴」やります (別途会費制)

コース図



高低図



お申し込み

「スポーツエントリー」サイトからエントリー、入金をお願いします。

お申込はこちら <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/95307>

TEL.0570-039-846 10:00~17:00(平日) 申込期限:2024年4月1日(月)~7月31日(水) (定員に達し次第締め切ります。)

入金方法: クレジットカード・コンビニ決済・ネットバンク などからお選びください。

お問合せ

西駒こまくさ会

事務局 西駒んボッカ係

〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間217伊那市観光株式会社内

TEL.090-2660-0244 (西駒山荘) ※山小屋閉鎖中も可

FAX:0265-94-5901 e-mail: nishikoma2685@gmail.com

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY

検索

