

講師	主な内容
長野県自主防災アドバイザー	市内で活躍する防災アドバイザーによる防災クイズ
長野県建築士会 上伊那支部	災害時の様子をイメージし、危険箇所の見方や気を付けることを学ぶ
伊那市医師会、歯科医師会、薬剤師会	災害時の医療や、口腔ケア、
長野県地方気象台	気象を題材とした防災講座・防災クイズ

時刻	長野地方 気象台	長野県 自主防災 アドバイザー	県建築士会 上伊那支部	医師会 歯科医師会 薬剤師会
9:00～9:40	1年生（1組）	1年生（2組）	2年生（1組）	2年生（2組）
9:50～10:30	3年生（1組）	3年生（2組）	4年生（1組）	4年生（2組）
10:40～11:30	5年生（1組）	5年生（2組）	6年生（1組）	6年生（2組）

①yahoo!防災速報 気象情報や避難情報 等様々な情報を発信	②伊那市防災気象情報 伊那市の気象情報 がまとめて見れる！	③伊那市公式 x 避難情報等様々な 情報を発信
---	---	--

 Google Play
で手に入れよう

①美篤支所駐車場
②美篤保育園南駐車場
③選花場（砂利駐車場）
④美篤郵便局
⑤JA上伊那美篤手良支所駐車場
⑥JA上伊那 低温倉庫
⑦ガソリンスタンド南側

市

伊那警察署 伊那市

展示エリア

①

②

③

④

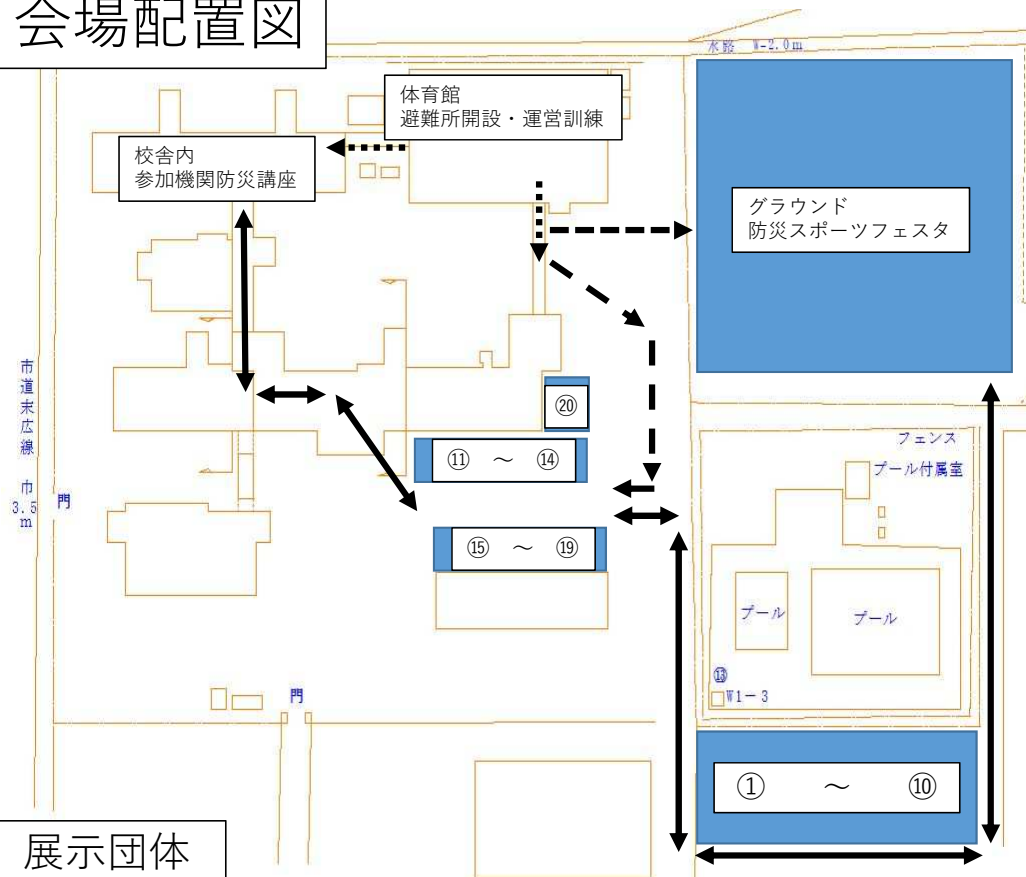
⑤

⑦

伊那市総合防災訓練 全体日程表

6：00 地震発生	7：00 避難指示発令	8：00 避難所開設	9：00 避難所受入れ完了	10：15	11：45
第 1 部		第 2 部			閉会式
①地区訓練		②全体訓練（防災講座・展示見学他）			
		③防災スポーツフェスタ			
シェイクアウト訓練（家庭）	避難行動 避難支援	市職員の 避難所開設訓練	地区主体の 避難所運営訓練	ミニ防災講座	
安否確認訓練 （地区）	地区内危険箇所確認	避難者受入れ		展示・体験	

会場配置図



展示団体

① 中部電力パワークリッド(株)	⑦ 長野県伊那警察署	⑭ 東日本電信電話(株)
② 天竜川上流河川事務所	⑧ 伊那市災害バイク隊	⑮ NPOコメリ災害対策センター
③ 上伊那広域消防本部 高速消防署	⑨ 伊那市企画政策課	⑯ 興亜化成株式会社
④ 伊那水道事業協同組合	⑩ 伊那市 消防団本部	⑰ 日本クリーンアセス(株)
⑤ 佐川急便(株)	⑪ 長野県砂防ボランティア協会	⑱ KDDIまとめてオフィス
⑥ 自衛隊長野地方協力本部	⑫ 伊那市都市整備課	⑲ 上伊那広域消防本部 高速消防署
陸上自衛隊松本駐屯地	⑬ 長野県自主防災AD	⑳ 日赤奉仕団炊き出し

①地区訓練

● 6:00 地震発生

【家庭】・シェイクアウト訓練



・非常持出品の確認

【地区】・安否確認訓練



・支え合いマップ等の確認

● 7:00 避難指示発令

(市情報発信訓練)

一時避難場所及び避難経路の確認、
避難行動、避難支援
※区ごとにテーマを決めて訓練を
実施します。

一般向け講座

②全体訓練

● 9:00～

【会場：美篤小学校体育館】

※あらかじめ区で決めた方が参加しますが
どなたでも見学・参加できます。

- ・避難所開設・運営訓練
- ・避難所運営委員会立ち上げ訓練
- ・ケーブルテレビ等接続訓練
- ・要配慮者スペース設営訓練 など

● 10:00～ ※自由参加

【会場：美篤小学校】

- ①体験コーナー ・煙体験ハウス
・災害用伝言ダイヤル
- ②展示コーナー ・特殊車両展示
・防災資機材展示
- ③防災講座 ・災害時に役立つ知識
を学ぶ講座



講師	場所	内容	時間
上伊那医師会、歯科医師会、薬剤師会	理科室	災害時と医療の防災講座	①10:15～ 10:30
上伊那助産師会	音楽室	母子と災害時の備え	②10:40～ 11:05
長野県動物愛護会	視聴覚室	災害時の動物(ペット)についての防災講座	③11:15～ 11:30
長野県建築士会	図工室	災害時の事前準備についての講座	

閉会式 (11:45～12:00)

- ・あいさつ 伊那市長 白鳥 孝
美篤地区 区長会長 小林 安博 氏
- ・講評 伊那市消防団長 駒井 啓晃 氏

