

信州
高遠

桜
に
包
ま
れ
て

150th
Anniversary
高遠城址公園

高遠城址公園さくら祭り2025 信州 伊那市

お問い合わせ先：(一社)伊那市観光協会(伊那市役所内) TEL.0265-96-8100

高遠石工のふるさと



見頃は
4月上旬
から中旬

T A K A T O

■ 信州そば発祥の地

奈良時代、西駒ヶ岳へ修行に向かう修験者・役小角(えんのおづぬ)が、麓にある内の萱(うちのかや)の人々から温かなもてなしを受け、そのお礼に厳しい環境でも栽培ができるそばの種を残しました。村人が育てた種は修験僧等の手により各地の霊山の麓に広められたと伝えられ、今日の山岳信仰の強いところにそば処有りと言われてます。このことから伊那市は信州そば発祥の地と言われています。



■ 高遠そばと行者そば

高遠そばは、「辛つゆそば」と呼ばれるものが原型で、焼き味噌、辛味大根、ねぎで調味されたつゆが特徴です。汁気が少なく辛味が非常に強い「高遠辛味大根」が使われます。江戸時代高遠藩主だった保科正之公は無類のそば好きであったと伝えられており、転封の際にそば職人を連れていったことで、福島県会津地方では高遠そばが広がったと言われています。「行者そば」の名前は修験者・役小角に由来していて、高遠そばと同様に、「辛つゆそば」で食べるそばで、内の萱に伝わる伝説とそばは地元で大切に育まれてきました。

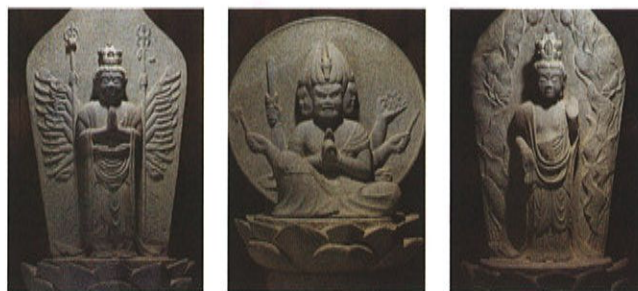
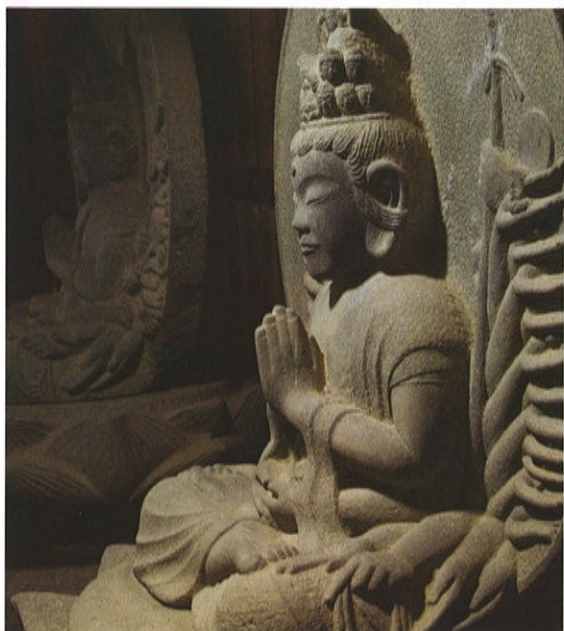


「さくら」と「そば」と「石工」のまち

伊那市

■ 全国で活躍した「高遠石工」

石工とは石材加工を行う職人のこと。江戸時代、高遠は石工の里として全国に知られ、優れた技を持つ「高遠石工」は全国各地で石仏や石橋、鳥居などの石造物を造りました。市内では田園風景の中に多くの石仏があり、人々の暮らしの中で大切にされてきました。また高遠の建福寺では名工守屋貞治が彫刻した石仏など約40体を見ることができます。



建福寺 西国三十三所観世音菩薩 ((一社)高遠石工研究センター提供)

お問い合わせ

伊那市の観光情報や、お問い合わせは、お気軽に。

■ 発行：一般社団法人伊那市観光協会
TEL.0265-96-8100 FAX.0265-78-4131
〒396-8617 長野県伊那市下新田 3050
(伊那市役所内)

■ 伊那市高遠町観光案内所
TEL.0265-94-1745 FAX.0265-94-1750
〒396-0112 長野県伊那市高遠町西高遠 1678-1



高遠さくら祭り2025 検索

交通案内 高遠城址公園まで

- 車で**
- 東京から 約3時間 中央自動車道▶諏訪IC▶R152 経由
 - 名古屋から 約2時間30分 東名高速道路▶中央自動車道▶小黒川SIC▶市街地経由
- 電車で**
- 東京から 約4時間30分
中央本線▶岡谷駅▶飯田線▶伊那市駅▶徒歩▶伊那バス ターミナル JRバス 高遠駅▶徒歩
 - 名古屋から 約4時間30分
中央本線▶塩尻駅▶岡谷駅▶飯田線▶伊那市駅▶徒歩▶伊那バスターミナル▶JRバス高遠駅▶徒歩
- 高速バスで**
- 東京から 約4時間15分
バスタ新宿(新宿伊那線)▶伊那バス ターミナル JRバス 高遠駅▶徒歩
 - 名古屋から 約3時間45分
名鉄バスセンター(名古屋伊那線)▶伊那バス ターミナル JRバス 高遠駅▶徒歩

