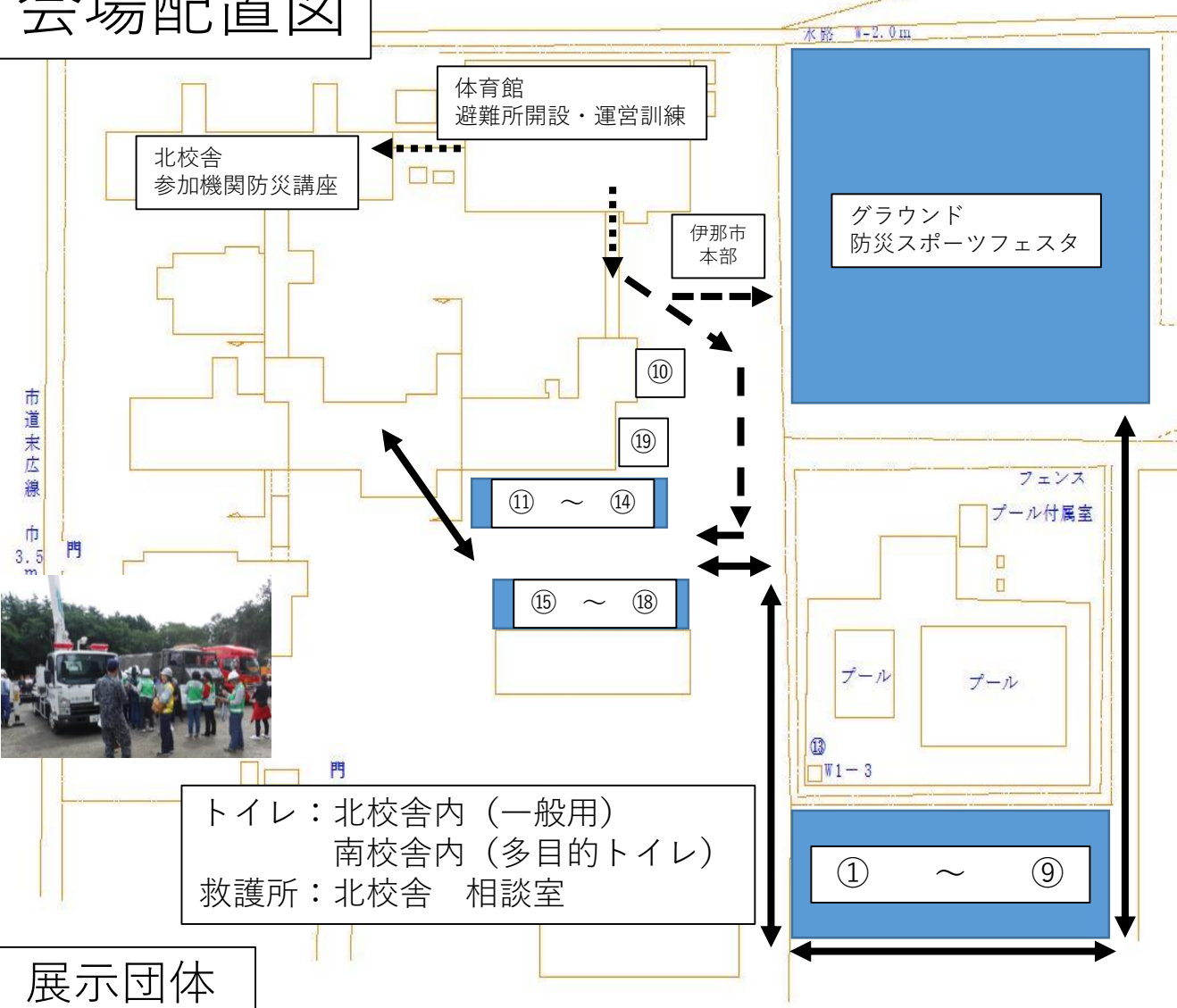


会場配置図



展示団体

①	中部電力パワーグリッド(株)	⑦	長野県伊那警察署	⑭	NTT東日本(株)
②	天竜川上流河川事務所	⑧	伊那市災害バイク隊	⑮	エレコム(株)
③	上伊那広域消防本部 高遠消防署	⑨	伊那市 消防団本部	⑯	日本クリーンアセス(株)
④	伊那水道事業協同組合	⑩	伊那市 企画政策課	⑰	アマチュア無線クラブ
⑤	佐川急便(株)	⑪	長野県 砂防ボランティア協会	⑱	上伊那広域消防本部 高遠消防署
⑥	自衛隊長野地方協力本部	⑫	伊那市都市整備課	⑲	日赤奉仕団炊き出し
	陸上自衛隊松本駐屯地	⑬	長野県自主防災AD		

令和 7 年度 伊那市総合防災訓練
日時：令和 7 年 8 月31日（日） 会場：美簗小学校

◆ 訓練の目的 ◆ 「逃げ遅れゼロを目指す体制づくり」

- 災害を乗り越えるとは
 - ① **命を守ること。**
 - ② **支援や救助が来るまで生き抜くこと。（孤立しても生き残れる地域づくり）**
 - ③ **命をつなぎ生活を再建すること。**
- 一変する生活を支えるのは「地域」です。大規模な災害時は企業や施設、事業所も被災します。行政（職員）も被災します。そのような時「地域の力」なくしては、災害を乗り越えることはできません。地域を守るとは、そこに住む「1人1人の命を守る」ことです。
- 地域ごと抱えるリスクは異なります。また、高齢化、平日の若者不在等、様々な課題がありますが、災害時には「安否確認」と「避難行動」の確認を行い、1人の犠牲者も出さないための初動対応を地域で行います。素早い行動は、迅速な救助や要配慮者ケアなど、次の一歩に繋がります。

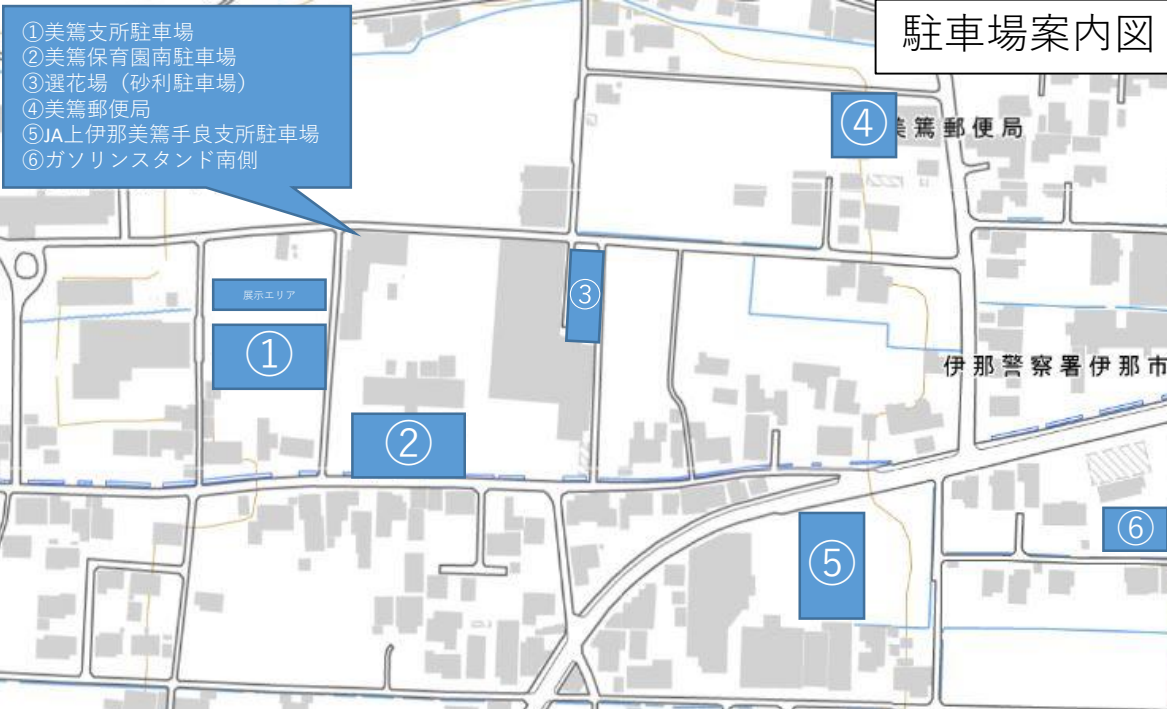
◆ 訓練概要 ◆

- ◆ 迅速な避難行動に向け、非常持出品を備える「**避難準備訓練**」
- ◆ 安否確認や被害情報を班（近所）から区（地域）へつなげる「**情報伝達訓練**」
- ◆ 地区住民を主体とした「**避難所開設・運営訓練**」
- ◆ 災害時や避難所での留意点を学ぶ「**防災講座**」・「**展示見学・体験**」

◆ 参加団体 ◆

美簗地区、美簗地区協議会、美簗社会福祉協議会、美簗赤十字奉仕団、美簗交通安全協会、天竜川上流河川事務所、長野県砂防ボランティア協会、高遠消防署、伊那警察署、伊那市水道事業協同組合、中部電力パワーグリッド(株)、自衛隊長野地方協力本部、陸上自衛隊松本駐屯地、伊那市災害バイク隊、長野県自主防災アドバイザー、東日本電信電話(株)、日本クリーンアセス(株)、エレコム(株)、佐川急便(株)、伊那市有線放送農業協同組合、伊那市医師会、伊那市歯科医師会、上伊那薬剤師会、上伊那助産師会、長野県建築士会、長野県動物愛護会、美簗小学校、美簗公民館、美簗支所、伊那市議会、伊那市消防団、伊那市（順不同・敬称略）

駐車場案内図



- 【持ち物】
- ・非常持出品リュック
 - ・上履き（靴入れ）
 - ・ヘルメット（ある方）
 - ・雨具（雨天時用）
- ①地区訓練

●6：00 地震発生

【家庭】・シェイクアウト訓練



まずひくく
DROP!

あたまをまもり
COVER!

うごかない
HOLD ON!

【地区】・非常持出品の確認

- ・安否確認訓練
- ・支え合いマップ等の確認



●7：00 避難指示発令
（市情報発信訓練）

- ・一時避難場所及び避難経路の確認、避難行動、避難支援

※区ごとにテーマを決めて訓練を実施します。

◆伊那市の情報発信ツールを確認しよう

①yahoo!防災速報

気象情報や避難情報
等様々な情報を発信



②伊那市防災気象情報

伊那市の気象情報
がまとめて見れる！



③伊那市公式 X

避難情報等様々な
情報を発信



④伊那市防災アプリ

防災行政無線の放送内容、避難場所の位置、ハザードマップが確認できます。

また、災害時に役立つ各種情報が取得できます。

いざというときに備えて、平時からご活用下さい。





～ご協力ありがとうございました～

8：50～ 美篤小学校金管バンドの演奏
9：00～ 美篤防災スポーツフェスタ開会式
会場：美篤小学校グラウンド

②全体訓練

●9：15～10：30

【会場：美篤小学校体育館】

※あらかじめ区で決めた方が参加しますが、どなたでも見学・参加できます。

- ・避難所開設・運営訓練
- ・避難所運営委員会立ち上げ訓練
- ・ケーブルテレビ等接続訓練
- ・要配慮者スペース設営訓練

など

●9：10～ ※自由参加

【会場：小学校周辺、美篤支所駐車場】

①体験コーナー

- ・煙体験ハウス
- ・災害用伝言ダイヤル

②展示コーナー

- ・特殊車両展示
- ・防災資機材展示

③防災講座

- ・災害時に役立つ知識を学ぶ講座



一般向け講座

講師	場所	内容	時間
上伊那医師会 歯科医師会、 薬剤師会	理科室	災害と医療の防災講座	①10：50 ～ 11：05
上伊那助産師会	音楽室	母子が避難所で過ごす時の豆知識	
長野県動物愛護会	視聴覚室	避難所でのペットについての防災講座	②11：15 ～ 11：30
長野県建築士会	図工室	被災建築物応急危険度判定についての防災講座	

閉会式（11：45～12：00）：美篤小学校グラウンド

- ・消防団喇叭隊吹奏（雨天時：美篤小学校体育館）
- ・あいさつ 伊那市長 白鳥 孝
美篤地区 区長会長 佐藤 善彦
- ・講 評 伊那市消防団長 駒井 啓晃