

山小屋で使う“薪”をポッカして(背負って)、中央アルプスを駆けるヒルクライムレース



標高2,600mを  
**駆け抜ける!**  
山の上からCO<sub>2</sub>を減らそう!  
“本気のポッカ”15kgクラス大好評

薪3kgクラス

薪15kgクラス

# 西駒人ポッカ

中央アルプス

第11回

2025  
**9.7**  
SUN  
雨天決行  
荒天時中止

薪編



**薪づくり体験会**  
～自分で割って、自分で背負う～  
**5月24日(土)**  
市民の森林にて  
地酒の宴プランも

中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をポッカして、山に“ぬくもり”を届けてみませんか?

メイン会場  
スタート **伊那市鳩吹公園** 標高940m  
(長野県伊那市横山7227-1394)  
中央道伊那I.C.から車で10分  
中央道小黒川スマートI.C.から車で5分

コース  
鳩吹公園(ロード5.1km)+  
桂小場登山口—大樽小屋—西駒山荘(登山道6.5km)  
標高1,260m 標高2,690m  
※レースは往路のみ

## 大会スケジュール

**9月6日(土)**

15:00～17:30 受付: 鳩吹公園ぼっ歩館  
\*学生証・健康保険証を確認します。

17:30～ ブリーフィング(競技説明)

18:00～20:00 前夜祭/BBQパーティー  
【ポッカ参加者】3,500円(当日4,000円)  
【同伴者(小学生以上)】1人3,500円(当日4,000円)

●市内宿泊の場合送迎付宿あります。

テント泊可能な  
「鳩吹公園テント村」開設予定です。

**9月7日(日)**

5:00～6:00 受付・薪の配布(鳩吹公園ぼっ歩館)

6:00 開会式/  
ブリーフィング(競技説明): 風車小屋前ステージ

6:30 西駒人ポッカ スタート

10:30 大樽小屋 関門

12:30 最終ゴール関門

17:00 鳩吹公園 最終到着

主催/西駒こまくさ会 後援/伊那市他 協賛/地元企業各社・登山用品メーカー他

大会詳細情報はホームページ <http://2450bokka.web.fc2.com/>



