

激走! 長野県高校新人駅伝競走大会
男子第49回 / 女子第42回

春の高校伊那駅伝2026

同時開催：第30回中学生長距離競走伊那大会

- 1 大会名 男子第49回 女子第42回 春の高校伊那駅伝2026
(長野県高校新人駅伝競走大会)
- 2 開催日時 令和8年3月22日(日) 女子 10:00 スタート
男子 12:10 スタート
- 3 コース 伊那市陸上競技場発着
男子：高遠町商店街折返し 42.195km
女子：伊那北、西春近柳沢折返し 21.0975km
- 4 出場校 男子 141 チーム、女子 55 チーム
合計 196 チーム【別紙一覧参照】
〔 前回大会 エントリー数 男 133 チーム、女子 59 チーム 〕
出場数 男 126 チーム、女子 53 チーム
- 5 招待校 (五十音順)
男子 10 校 青森山田(青森)、学法石川(福島)、倉敷(岡山)、
仙台育英(宮城)、拓大一(東京)、中越(新潟)
鳥取城北(鳥取)、豊川(愛知)、西脇工業(兵庫)、
宮崎日大(宮崎)
女子 6 校 大阪薫英女学院(大阪)、学法石川(福島)、
神村学園(鹿児島)、埼玉栄(埼玉)、鯖江(福井)、
仙台育英(宮城)

健康福祉部 スポーツ課 スポーツ推進係
(課長) 伊藤 (担当) 小松
電 話：0265-78-4111 (内線) 2732
FAX：0265-78-5778
E-mail：spr@inacity.jp

長野県
150th
BAGANO

わたしの、
私たちの長野県。

(1946年開港) 1976-2026

擧で繋ぐ

たすき

二つのアルプスを

激走!

長野県高校新人駅伝競走大会
男子第49回／女子第42回

春の高校伊那駅伝2026

同時開催：第30回中学生長距離競走伊那大会

パノラマ伊那市

2026
3.22 日

START 女子|10:00 男子|12:10 **3月21日(土) 開会式 16:00~**
全国の強豪校多数参加! 男子126校・女子53校出場(2025年実績)

招待校

男子

青森山田(青森)： 祐 大 一 (東京)
 学法石川(福井)： 中 誠 (新潟)
 京 大 豊 (岡山)： 鳥取城北 (鳥取)
 仙台育英(宮城)： 豊 川 (愛知)

西崎工
高崎仁

大 (200時)

學神

石川 孝

(附錄)
(附錄)

山 台 南

江 中国
英 中国

價

市

51-8

扶植

工作說明

テレビ放映実施!

長野放送 尚BS21

正午～14:54	正午～14:30
----------	----------

生放送	全国に向けて生放送
-----	-----------

伊那市陸上競技場 発

■ 中学自動車道 平野に下り 10分 ■ 中学自動車道 第一初に下り
■ 中学自動車道 小島に下り 10分、下り0分

【長野県外高校】

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
1	学 法 石 川	福 島	松田 和宏	招待	14
2	仙 台 育 英	宮 城	千葉 裕司	招待	11
3	倉 敷 大 学	岡 山	中元 健二	招待	15
4	鳥 取 城 北	鳥 取	赤池 健	招待	6
5	西 脇 工 業	兵 庫	永井 宏明	招待	35
6	拓 大 一	東 京	青柳 友博	招待	16
7	豊 川 工 業	愛 知	奈良 修	豊川	16
8	宮 崎 日 大	宮 崎	藤井 周一	招待	5
9	中 越 大 学	新 潟	渡辺 裕人	招待	30
10	青 森 山 田	青 森	河野 仁志	招待	4
11	札幌山の手	北 海 道	梶山 一樹		10
12	一 関 学 院	岩 手	藤井 輝		4
13	盛 岡 大 学	岩 手	平澤 岳		2
14	東 北 大 学	宮 城	高橋 敏之		8
15	利 府 大 学	宮 城	吉田 淳		5
16	秋 田 大 学	秋 田	高橋 正仁		21
17	帝 京 安 積	福 島	菅野 靖史		3
18	鹿 島 学 園	茨 城	立石 恵一朗		3
19	東 洋 大 学	茨 城	山本 浩之		6
20	作 新 学 院	栃 木	上野 忍		3
21	佐 野 日 大	栃 木	岩本 照暢		4
22	那 須 大 学	栃 木	淵谷 賢		2
23	文 星 芸 大 附	栃 木	田口 純平		7
24	桐 生 工 業	群 馬	須永 浩誌		10
25	健 大 高 崎	群 馬	北田 初男		11
26	樹 木 大 学	群 馬	岩上 和貴	初	
27	東 京 農 大 二	群 馬	城戸口 直樹		17
28	富 岡 大 学	群 馬	茂原 賢三		6
29	前 橋 育 英	群 馬	小野 裕幸		22
30	浦 和 実 業	埼 玉	山内 琢矢	初	
31	埼 玉 大 学	埼 玉	神山 洋一		22
32	埼 玉 大 学	埼 玉	原田 隆		4
33	花 咲 徳 栄	埼 玉	西又 克行		9
34	星 野 大 学	埼 玉	重松 展弥	初	
35	武 蔵 越 生	埼 玉	丸山 翔		13
36	市 立 柏 市	千 葉	佐俣 牧子		12
37	市 立 船 橋	千 葉	古寄 英俊		19
38	西 武 台 千 葉	千 葉	齋藤 久典		15
39	中 央 学 院	千 葉	森 道仁		9
40	成 田 大 学	千 葉	太田 真樹		11
41	流 経 大 学	千 葉	菅原 和幸		9
42	國 學 院 久 我 山	東 京	相場 祐人		12
43	駒 沢 大 学	東 京	草島 文勝		7
44	巣 鴨 大 学	東 京	湯朝 育広		2
45	大 東 一 大 学	東 京	安井 儒之		6
46	東 京 大 学	東 京	小林 隆雄		4
47	東 京 大 学	東 京	田島 恵		13
48	荏 田 大 学	神 奈 川	深谷 昌昭		2
49	川 崎 市 立 橋	神 奈 川	田代 洋平		7
50	光 明 相 模 原	神 奈 川	高橋 良輔		12
51	湘 南 工 大 附	神 奈 川	是石 直文		10
52	相 模 大 学	神 奈 川	小池 進		17
53	東 海 大 相 模	神 奈 川	岡角 駿		4
54	法 政 大 学	神 奈 川	松中 幸二		13
55	三 浦 学 苑	神 奈 川	安井 裕紀		4
56	横 浜 商 大	神 奈 川	黒田 琴音	初	
57	甲 府 工 業	山 梨	大曾根 秀勝		18
58	笛 吹 大 学	山 梨	齋藤 賢志		6
59	山 梨 学 院	山 梨	箱崎 孝久		19
60	小 千 谷 大 学	新 潟	塚本 徹		2
61	開 志 国 際	新 潟	神山 大樹		4
62	佐 渡 大 学	新 潟	鈴木 昭教		3
63	帝 京 長 岡	新 潟	渡邊 淳		5
64	十 日 町 大 学	新 潟	保坂 勉		19
65	日 本 文 理	新 潟	蒲澤 悠貴		6
66	高 岡 向 陵	富 山	新井 和社		9
67	富 山 商 大	富 山	山本 正樹		7
68	金 沢 学 院 大 附	石 川	田中 裕也	初	
69	遊 学 館 大 学	石 川	千場 光得		11
70	鯖 江 大 学	福 井	佐藤 拓		14
71	敦 賀 気 比	福 井	米澤 豪		11

★参加校数

チーム数

前回大会

【 県 外 校 】

126

121

【 長 野 県 合 同 】

5

6

【 長 野 県 内 校 】

10

6

合 計

141

133

★30回出場校

10 中越

新潟県

113 世羅

広島県

★20回出場校

92 草津東

滋賀県

【2/7現在 部外秘】

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
72	美 方	福 井	堀 真浩		9
73	加 藤 学 園	静 岡	山口 浩勢		17
74	御 殿 場 西	静 岡	杉山 風沙		3
75	島 田 大 学	静 岡	島井 潔		11
76	浜 松 工 業	静 岡	洪川 努		8
77	浜 松 日 体	静 岡	北條 尚		24
78	藤 枝 明 誠	静 岡	清 尊徳		24
79	愛 知 大 学	愛 知	竹内 洸貴		19
80	岡 崎 城 西	愛 知	辻村 駿介		17
81	中 部 大 第 一	愛 知	磯村 弦		9
82	豊 田 大 谷	愛 知	鈴木 豪師		6
83	名 経 大 高 蔵	愛 知	加藤 良寛		11
84	伊 賀 白 鳳	三 重	後藤 剛		36
85	福 生 大 学	三 重	中武 隼一		15
86	高 田 大 学	三 重	乙部 公伸		8
87	四 日 市 工	三 重	松尾 政臣		22
88	大 垣 日 大	岐 阜	北野 孝英		10
89	中 京 大 学	岐 阜	久保田 晃弘		12
90	美 濃 加 濃	岐 阜	荻野 知彦		11
91	大 津 商 大	滋 賀	上田 勝也		3
92	草 津 大 学	滋 賀	小川 侑也		20
93	比 叡 大 学	滋 賀	吉居 克広		25
94	水 口 大 学	滋 賀	藤田 武志		24
95	桂 大 学	京 都	宇野 郁弥		13
96	京 都 外 大 西	京 都	中井 祥太		14
97	京 産 大 附	京 都	松田 真吾		6
98	京 都 府 立 英	京 都	北野 剛教	初	
99	洛 南 大 学	京 都	奥村 隆太郎		37
100	洛 南 大 学	京 都	難波 祐樹		4
101	大 阪 大 学	大 阪	久保田 健嗣		27
102	関 西 創 価	大 阪	北川 竜之助		6
103	興 國 大 学	大 阪	鈴木 直		12
104	清 風 大 学	大 阪	吉田 弘一		22
105	神 港 学 園	兵 庫	谷口 朗典		4
106	須 磨 学 園	兵 庫	山口 哲		19
107	報 徳 大 学	兵 庫	平山 征志		36
108	智 辯 カ レ ッ ジ	奈 良	寒川 正悟		8
109	奈 良 育 英	奈 良	尼崎 達也		6
110	智 辯 和 歌 山	和 歌 山	岡 昇平		110
111	和 歌 山 北 大	和 歌 山	松田 圭祐		10
112	岡 山 商 大 附	岡 山	山部 英樹		3
113	世 羅 大 学	広 島	平木 雄翔		30
114	広 島 国 際 学 院	広 島	黒田 貴久		7
115	宇 部 鴻 城	山 口	江本 嵩至		3
116	西 京 大 学	山 口	西村 章		25
117	つ る ぎ 大 学	徳 島	山本 拓郎		11
118	今 治 大 学	愛 媛	山本 隆祥		9
119	瓊 浦 大 学	長 崎	山川 貴広		4
120	福 岡 第 一	福 岡	中山 徹		7
121	九 州 学 院	熊 本	禿 雄進		19
122	熊 本 大 学	熊 本	疋田 徳		2
123	千 原 大 学	熊 本	大田 侑典		9
124	小 林 大 学	宮 崎	上原 得平		18
125	鹿 児 島 城 西	鹿 児 島	高田 敏寛		4
126	那 覇 大 学	沖 縄	與那嶺 芳和		4

【長野県内合同チーム】

No.	チーム名	学校名
127	北 信 合 同 A	中野西・長野吉田・松代・長野俊英・厩代
128	北 信 合 同 B	中野立志館・長野工業・長野西・長野高専
129	上 田 染 谷 丘・上 田	上田染谷丘・上田
130	南 信 合 同 A	諏訪二葉・岡谷南・下諏訪向陽
131	南 信 合 同 B	赤穂・伊那弥生ヶ丘

【長野県内高校】

No.	学校名	監督名
132	佐 久 長 聖	高見澤 勝
133	長 野 日 大	山田 憲一
134	上 野 那 大	平沢 一
135	上 田 西	帯刀 秀幸
136	伊 那 北	遠藤 颯
137	松 商 学 園	二木 温
138	松 本 深 志	清沢 創一
139	豊 科	富田 翔太
140	長 野 野 宮	富尾 淳矢
141	飯 山	小林 幸太郎

★10回出場校

11 札幌山の手

北海道

24 桐生工

群馬県

50 湘南工大附

神奈川県

88 大垣日大

岐阜県

111 和歌山北

和歌山県

★初出場校6校（前回大会9校）

春の高校伊那駅伝2026 女子出場校一覧

【2/7現在 部外秘】

【長野県外高校】

No.	学 校 名	都道府県	監督名	備考	回数
1	大阪薫英女学院	大阪	安田 功	招待	15
2	仙台育英	宮城	釜石 慶太	招待	10
3	埼玉栄	埼玉	田村 敬明	招待	18
4	神村学園	鹿児島	有川 哲蔵	招待	4
5	学法石川	福島	松田 和宏	招待	8
6	鯖江	福井	佐藤 拓	招待	12
7	札幌山の手	北海道	梶山 一樹		初
8	東北	宮城	渋谷 武彦		3
9	鹿島学園	茨城	立石 恵一朗		3
10	共愛学園	群馬	加藤 雅史		初
11	健大高崎	群馬	北田 初男		11
12	常磐	群馬	町田 勇樹		7
13	坂戸西	埼玉	原田 陸		4
14	本庄第一	埼玉	柿沼 幸夫		6
15	成田	千葉	太田 真樹		11
16	錦城学園	東京	風祭 民夫		4
17	駒大	東京	草島 文勝		6
18	荏田	神奈川	深谷 昌昭		7
19	川崎市立橘	神奈川	田代 洋平		7
20	東海大相模	神奈川	両角 駿		4
21	法政二	神奈川	松中 幸二		5
22	三浦学苑	神奈川	安井 裕紀		10
23	蕨崎	山梨	石川 俊樹		23
24	山梨学院	山梨	小俣 宏記		8
25	十日町	新潟	保坂 勉		11
26	新潟商	新潟	難波 克栄		4
27	新潟第一	新潟	大野 純		12
28	加藤学園	静岡	山口 浩勢		7
29	東海大翔洋	静岡	秋岡 達郎		3
30	愛知	愛知	竹内 洸貴		13
31	岡崎城西	愛知	渡辺 尚巳		14
32	豊川	愛知	臼井 康善		11
33	稲生	三重	中武 隼一		5
34	大垣日大	岐阜	北野 孝英		10
35	美濃加茂	岐阜	萩野 知彦		6
36	草津東	滋賀	小川 侑也		20
37	比叡山	滋賀	吉居 克広		18
38	桂	京都	村田 耕介		15
39	京都外大西	京都	藤井 勘太		11
40	京都光華	京都	塚田 佳孝		11
41	京都翔英	京都	北野 剛教		2
42	智辯カレッジ	奈良	寒川 正悟		7
43	鳥取城北	鳥取	矢崎 正人		初
44	今治北	愛媛	山本 隆祥		5
45	千原台	熊本	塚本 大介		17
46	小林	宮崎	佐々木 秀行		3
47	那覇西	沖縄	與那嶺 芳和		2

【長野県内合同チーム】

No.	チ ャーム 名	学校名
48	北 信 合 同	中野立志館・飯山・須坂・長野吉田・長野・長野高専
49	南 信 合 同	飯田・岡谷南・岡谷東・諏訪清陵・伊那西
50	中 信 合 同	松商学園・深志

【長野県内高校】

No.	学 校 名	監督名
51	長野東	横打 史雄
52	長野日本大学	山田 憲一
53	伊那北	遠藤 颯
54	上伊那農業	平沢 一
55	上田染谷丘	細田 健司

★参加校数

	チーム数	前回大会
【県 外 校】	47	49
【長野県合同】	3	4
【長野県内校】	5	6
合計	55	59

★30回出場校

(該当なし)

★20回出場校

35 草津東 滋賀県

★10回出場校

2 仙台育英 宮城県
21 三浦学苑 神奈川県
33 大垣日大 岐阜県

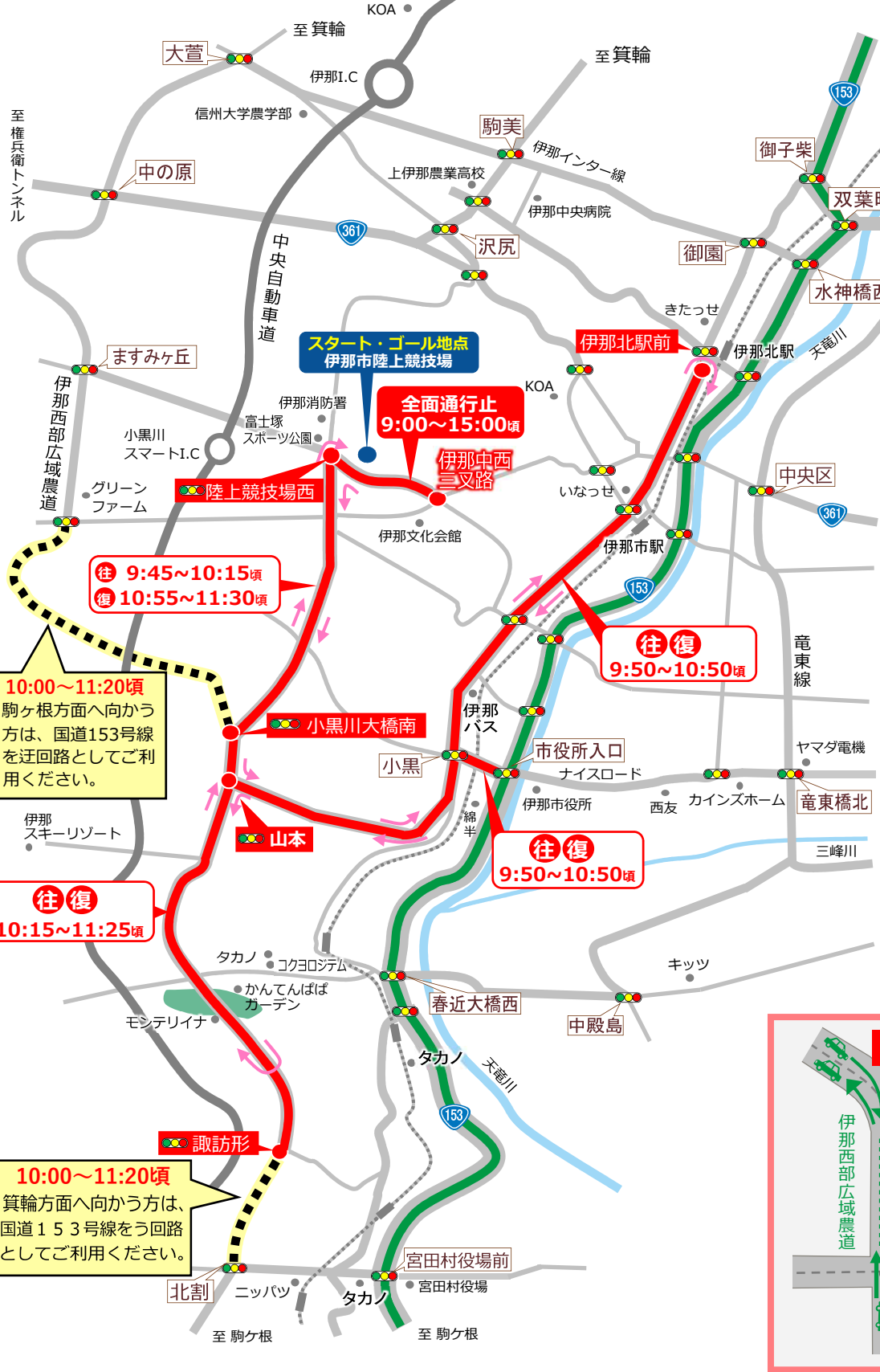
★初出場3校

(前回大会5校)

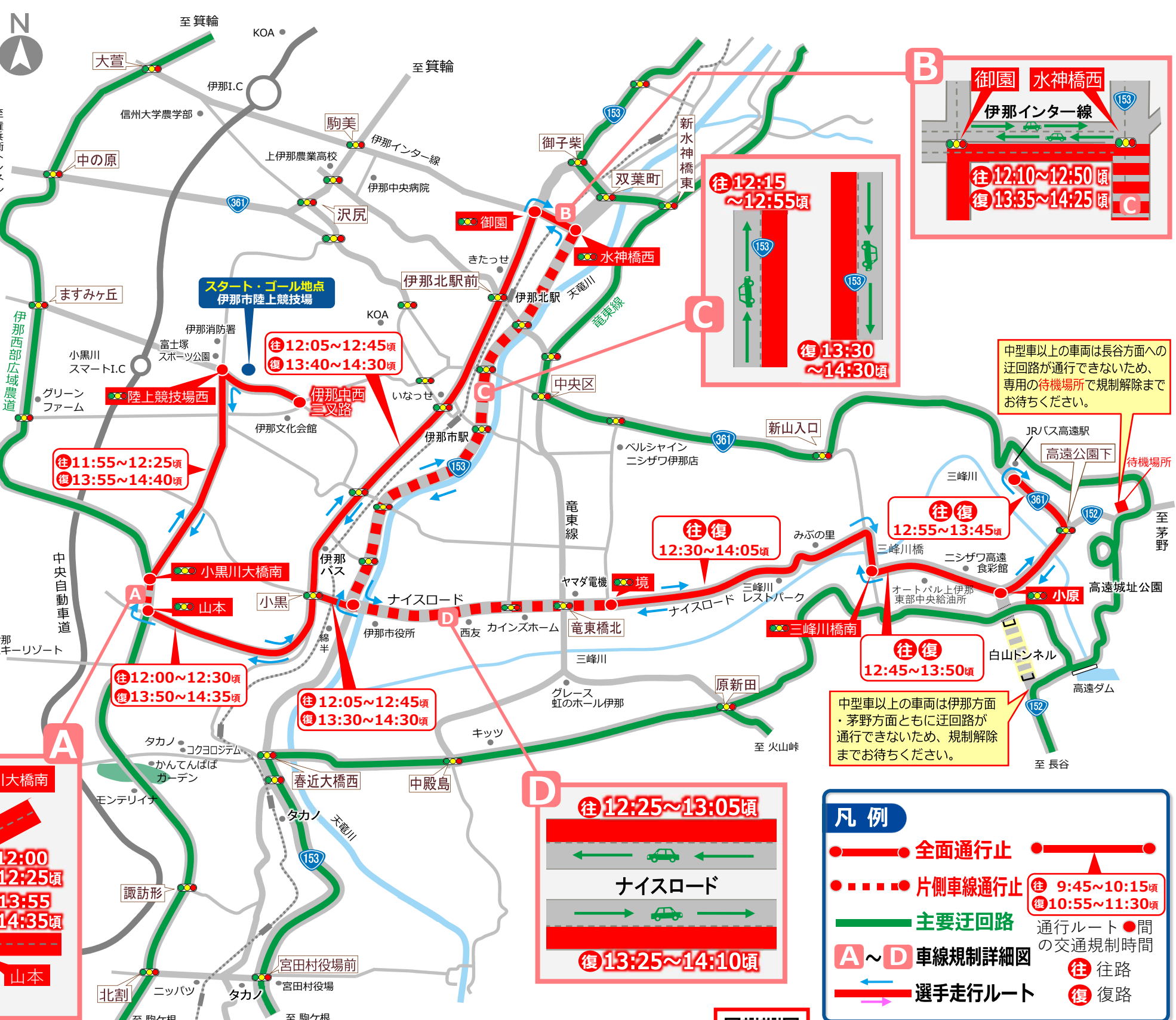
3.22日春の高校伊那駅伝「交通規制」のお知らせ

交通規制のご理解とご協力をお願いいたします。
大会当日は、長時間・広範囲にわたり、交通規制を行うため、迂回路等でも混雑、渋滞が予想されます。
コース手前の交差点で迂回をお願いします。

女子スタート!! 伊那市陸上競技場 ▶ いなっせ ▶ 伊那バス ▶ 伊那食品工業
10:00 (21.0975Km) ▶ 小出三区公民館 ▶ 伊那市陸上競技場



男子スタート!! 12:10 (42.195Km) 伊那市陸上競技場 ▶ 伊那市保健センター ▶ みぶの里 ▶ オートパル上伊那東部中央給油所
▶ 伊那市役所 ▶ いなっせ ▶ 伊那市陸上競技場



伊那市陸上競技場（スタート・ゴール地点）周辺のご案内

応援エリア・イベント
についてはこちら▶



バス路線変更のお知らせ

大会開催中は、伊那バスおよびJRバスにおいて右記の路線が変更となりますので、ご利用されるお客様はご注意ください。また、路線の一部が交通規制区間と重なるため、バスの運行に遅れが生じる場合がございます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご承知の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

伊那バスターミナルが使用できませんので、JR伊那市駅が臨時停留所となります。（高遠バスを含む全路線）

【伊那バス】 9:50～14:30 お問い合わせ：0265-72-5111

下記のバス停は休止となります。

オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・伊那橋・柳橋

● 西箕輪線

本社前=R153=伊那市駅=合庁前=本町の経路となります。

● 若宮・美原線

本社前=R153=伊那市駅=中央橋の経路となります。

【JRバス関東】 お問い合わせ：0265-73-7171

● 高遠線〔JRバス車庫前～高遠駅〕 （9：40～14：30の間の全便）

「伊那旭町」「伊那通町」「入舟」「伊那北駅」の各バス停は、上記時間帯の乗降扱いを休止します。

【伊那バス・JRバス関東】 9:50～14:30

下記のバス停は休止となります。

下島・戸沢橋・清水坂・上島・小黒橋・本社前(伊那本線のみ)・オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・旭町・伊那北・前橋町・伊那年金事務所前・水神町

● 伊那本線

沢渡=R153=伊那市駅=R153=伊那北駅西の経路となります。

● 市街地循環バス（外回り・内回り）

本社前=R153=伊那市駅=R153=ふれあい～な前=伊那公民館入口の経路となります。