

激走! 長野県高校新人駅伝競走大会
男子第49回／女子第42回

春の高校伊那駅伝2026

同時開催：第30回中学生長距離競走伊那大会

1 大会名 男子第49回 女子第42回 春の高校伊那駅伝2026
(長野県高校新人駅伝競走大会)

2 開催日時 令和8年3月22日(日) 女子10:00スタート
男子12:10スタート

3 コース 伊那市陸上競技場発着
男子：高遠町商店街折返し 42.195km
女子：伊那北、西春近柳沢折返し 21.0975km

4 出場校 男子141チーム、女子55チーム
合計196チーム【別紙一覧参照】
〔前回大会 エントリー数 男133チーム、女子59チーム
出場数 男126チーム、女子53チーム〕

5 招待校(五十音順)
男子10校 青森山田(青森)、学法石川(福島)、倉敷(岡山)、
仙台育英(宮城)、拓大一(東京)、中越(新潟)
鳥取城北(鳥取)、豊川(愛知)、西脇工業(兵庫)、
宮崎日大(宮崎)
女子6校 大阪薫英女学院(大阪)、学法石川(福島)、
神村学園(鹿児島)、埼玉栄(埼玉)、鯖江(福井)、
仙台育英(宮城)

健康福祉部 スポーツ課 スポーツ推進係
(課長)伊藤 (担当)小松
電話：0265-78-4111 (内線) 2732
FAX：0265-78-5778
E-mail: spr@inacity.jp

伊那から
世界へ



襟擣で駆采ぐ

たすき



長野県高校新人駅伝競走大会 男子第49回／女子第42回

激走! 春の高校伊那駅伝2026

長野県高校新人駅伝競走大会
男子第49回/女子第42回

パンラマ伊那市

2026
3.22 E

START 女子 10:00 男子 12:10 3月21日(土) 開会式 16:00~

全国の強豪校多数参加 男子126校・女子53校出場(2025年実績)

招 择 校 (予定五十日期)	男子	青森山田(青森)　弘大(東京)　西施工業(川崎) 學法石川(福井)　越(東京)　宮崎県大(宮崎) 鳥取(鳥取)　島根縣坂城(鳥取) 仙台(宮城)　宮(川崎)	女子	学 法 石 川(福井)　鶴 真(江)　柳(江) 神 村 学(福井)　仙 台 育(福井) 大坂東京女子學(大坂) 鶴 玉(鶴 玉)
-------------------	----	---	----	---

テレビ放映実績!

更多資訊請上網查詢
網址：www.ps3.com.tw

33-33
4-1430

に向けて体験談

伊那市勝上競技場 試合

■ 中等的密度 ■ 中等的下限 ■ 中等的密度 ■ 中等的下限

【長野県外高校】

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
1	学法石川	福島	松田 和宏	招待	14
2	仙台育英	宮城	千葉 拓司	招待	11
3	倉敷	岡山	中元 健二	招待	15
4	鳥取城北	鳥取	赤池 健	招待	6
5	西脇工	兵庫	永井 宏明	招待	35
6	拓大一	東京	青柳 友博	招待	16
7	豊川	愛知	奈良 修	豊川	16
8	宮崎日大	宮崎	藤井 周一	招待	5
9	中越	新潟	渡辺 郁人	招待	30
10	青森山田	青森	河野 仁志	招待	4
11	札幌山の手	北海道	梶山 一樹		10
12	一関学院	岩手	藤井 輝		4
13	盛岡大附	岩手	平澤 岳		2
14	東北	宮城	高橋 敏之		8
15	利府	宮城	吉田 淳		5
16	秋田工	秋田	高橋 正仁		21
17	帝京安積	福島	曾野 靖史		3
18	鹿島学園	茨城	立石 重一郎		3
19	東洋大牛久	茨城	山本 浩之		6
20	作新学院	栃木	上野 忍		3
21	佐野日大	栃木	岩本 照暢		4
22	那須拓陽	栃木	鷲谷 賢		2
23	文星芸大附	栃木	田口 鈴平		7
24	桐生工	群馬	須永 浩志		10
25	健大高崎	群馬	北田 初男		11
26	樹徳	群馬	岩上 和貴		初
27	東京農大二	群馬	城戸口 直樹		17
28	富岡	群馬	茂原 賢三		6
29	前橋育英	群馬	小野 哲幸		22
30	浦和実業	埼玉	山内 球矢		初
31	埼玉栄	埼玉	神山 洋一		22
32	坂戸西	埼玉	原田 隆		4
33	花咲徳栄	埼玉	西又 克行		9
34	星野	埼玉	重松 智弥		初
35	武藏越生	埼玉	丸山 翔		13
36	市立柏	千葉	佐保 牧子		12
37	市立船橋	千葉	古崎 英俊		19
38	西武台千葉	千葉	齋藤 久典		15
39	中央学院	千葉	森 道仁		9
40	成田千葉	千葉	太田 真樹		11
41	流経大柏	千葉	菅原 和幸		9
42	國學院久我山	東京	相場 祐人		12
43	駒大	東京	草島 文勝		7
44	堀鶴	東京	湯朝 育広		2
45	大東一	東京	安井 信之		6
46	東京東京	東京	小林 雄		4
47	東京寒	東京	田島 恵		13
48	荏田	神奈川	深谷 昌昭		2
49	川崎市立橋	神奈川	田代 洋平		7
50	光明相模原	神奈川	高橋 良輔		12
51	湘南工大附	神奈川	是石 直文		10
52	相洋	神奈川	小池 進		17
53	東海大相模	神奈川	高角 駿		4
54	法政二	神奈川	松中 幸二		13
55	三浦学苑	神奈川	安井 裕紀		4
56	横浜商大	神奈川	黒田 琴音		初
57	甲府工	山梨	大曾根 秀勝		18
58	笛吹	山梨	齋藤 實志		6
59	山梨学院	山梨	箱崎 孝久		19
60	小千谷	新潟	塚本 健		2
61	開志国際	新潟	神山 大樹		4
62	佐渡	新潟	鈴木 昭教		63
63	帝京長岡	新潟	渡邊 淳		5
64	十日町	新潟	保坂 勉		19
65	日本文理	新潟	蒲澤 悠貴		6
66	高岡向陵	富山	新井 和祉		9
67	富山商	富山	山本 正樹		7
68	金沢学院大附	石川	田中 裕也		初
69	遊学館	石川	千場 光得		11
70	鶴江	福井	佐藤 拓		14
71	敦賀気比	福井	米澤 豪		11

★参加校数

【県外校】	チーム数	前回大会
【長野県合同】	126	121
【長野県内校】	5	6
合計	10	6

★30回出場校

10 中越	新潟県
113 世羅	広島県

★20回出場校

92 草津東	滋賀県
--------	-----

【7/7現在 部外移】

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
72	美方	福井	堀 真浩		9
73	加藤学園	静岡	山口 浩勢		17
74	御殿場西	静岡	杉山 風沙		3
75	鳥田	静岡	鳥井 潔		11
76	浜松工	静岡	渋川 努		8
77	浜松日体	静岡	北條 尚		24
78	藤枝明誠	静岡	清 尊徳		24
79	愛知	愛知	竹内 洋貴		19
80	岡崎城西	愛知	辻村 駿介		17
81	中部大第一	愛知	穂村 弦		9
82	豊田大谷	愛知	鈴木 亮介		6
83	名経大高蔵	愛知	加藤 良寛		11
84	伊賀白鳳	三重	後藤 剛		36
85	福生	三重	中武 隼一		15
86	高田	三重	乙部 公伸		8
87	四日市工	三重	松尾 政臣		22
88	大垣日大	岐阜	北野 孝英		10
89	中京	岐阜	久保田 晃弘		12
90	美濃加茂	岐阜	荻野 知彦		11
91	大津商	滋賀	上田 勝也		3
92	草津東	滋賀	小川 侑也		20
93	比叡山	滋賀	吉居 克広		25
94	水口東	滋賀	藤田 武志		24
95	桂	京都	宇野 郁弥		13
96	京都外大西	京都	中井 祥太		14
97	京産大附	京都	松田 真吾		6
98	京都翔英	京都	北野 剛教		初
99	洛南	京都	奥村 隆太郎		37
100	洛北	京都	難波 祐樹		4
101	大阪	大阪	久保田 健嗣		27
102	関西創価	大阪	北川 竜之助		6
103	興國	大阪	鈴木 直		12
104	清風	大阪	吉田 弘一		22
105	神港学園	兵庫	谷口 朗典		4
106	須磨学園	兵庫	山口 哲		19
107	報徳	兵庫	平山 征志		36
108	智辯カレッジ	奈良	塞川 正悟		8
109	奈良育英	奈良	尼崎 達也		6
110	智辯和歌山	和歌山	岡昇平		5
111	和歌山北	和歌山	松田 圭祐		10
112	岡山商大附	岡山	山部 英樹		3
113	世羅	広島	平木 雄翔		30
114	広島国際学院	広島	黒田 貴久		7
115	宇部鴻城	山口	江本 崇至		3
116	西京	山口	西村 章		25
117	つるぎ	徳島	山本 拓郎		11
118	今治北	愛媛	山本 隆祥		9
119	瓊浦	長崎	山川 貴広		4
120	福岡第一	福岡	中山 敏		7
121	九州学院	熊本	堀 雄進		19
122	熊本工	熊本	疋田 德		2
123	千原台	熊本	大田 侑典		9
124	小林	宮崎	上原 徳平		18
125	鹿児島城西	鹿児島	高田 敏寛		4
126	那覇西	沖縄	與那嶼 芳和		4

【長野県内合同チーム】

No.	チーム名	学校名
127	北信合同A	中野西・長野吉田・松代・長野俊英・屋代
128	北信合同B	中野立志館・長野工業・長野西・長野高専
129	上田染谷丘・上田	上田染谷丘・上田
130	南信合同A	諏訪二葉・岡谷南・下諏訪向陽
131	南信合同B	赤穂・伊那弥生ヶ丘

【長野県内高校】

No.	学校名	監督名
132	佐久長	聖 高見澤 勝
133	長野日大	山田 煉一
134	上伊那農	平沢 一
135	上田西	蒂刀 秀幸
136	伊那北	遠藤 錠
137	松商学園	二木 溫
138	松本深	清沢 創一
139	豊野	宮田 翔太
140	長野飯	宮尾 淳矢
141	山	小林 幸太郎

★10回出場校

11 札幌山の手	北海道
24 桐生工	群馬県
50 湘南工大附	神奈川県
88 大垣日大	岐阜県
111 和歌山北	和歌山県

★初出場校 6校 (前回大会 9校)

春の高校伊那駅伝2026 女子出場校一覧

【2/7現在 部外秘】

【長野県外高校】

No.	学校名	都道府県	監督名	備考	回数
1	大阪薫英女学院	大阪	安田 功	招待	15
2	仙台育英	宮城	釜石 廉太	招待	10
3	埼玉栄	埼玉	田村 敬明	招待	18
4	神村学園	鹿児島	有川 哲蔵	招待	4
5	学法石川	福島	松田 和宏	招待	8
6	鯖江	福井	佐藤 拓	招待	12
7	札幌山の手	北海道	梶山 一樹		初
8	東北	宮城	渋谷 武彦		3
9	鹿島学園	茨城	立石 恵一郎		3
10	共愛学園	群馬	加藤 雅史		初
11	健大高崎	群馬	北田 初男		11
12	常磐	群馬	町田 勇樹		7
13	坂戸西	埼玉	原田 陸		4
14	本庄第一	埼玉	柿沼 幸夫		6
15	成田千葉	千葉	太田 真樹		11
16	錦城学園	東京	風祭 民夫		4
17	駒大	東京	草島 文勝		6
18	荏田	神奈川	深谷 昌昭		7
19	川崎市立橘	神奈川	田代 洋平		7
20	東海大相模	神奈川	両角 駿		4
21	法政二	神奈川	松中 幸二		5
22	三浦学苑	神奈川	安井 裕紀		10
23	蓮崎	山梨	石川 俊樹		23
24	山梨学院	山梨	小俣 宏記		8
25	十日町	新潟	保坂 勉		11
26	新潟商	新潟	難波 克栄		4
27	新潟第一	新潟	大野 純		12
28	加藤学園	静岡	山口 浩勢		7
29	東海大翔洋	静岡	秋岡 達郎		3
30	愛知	愛知	竹内 洋貴		13
31	岡崎城西	愛知	渡辺 尚巳		14
32	豊川	愛知	臼井 康善		11
33	稲生	三重	中武 隼一		5
34	大垣日大	岐阜	北野 孝英		10
35	美濃加茂	岐阜	荻野 知彦		6
36	草津東	滋賀	小川 侑也		20
37	比叡山	滋賀	吉居 克広		18
38	桂	京都	村田 耕介		15
39	京都外大西	京都	藤井 勘太		11
40	京都光華	京都	塙田 佳孝		11
41	京都翔英	京都	北野 剛教		2
42	智辯カレッジ	奈良	寒川 正悟		7
43	鳥取城北	鳥取	矢崎 正人		初
44	今治北	愛媛	山本 隆祥		5
45	千原台	熊本	塙本 大介		17
46	小林	宮崎	佐々木 秀行		3
47	那覇西	沖縄	與那嶺 芳和		2

【長野県内合同チーム】

No.	チーム名	学校名
48	北信合同	中野立志館・飯山・須坂・長野吉田・長野・長野高専
49	南信合同	飯田・岡谷南・岡谷東・諏訪清陵・伊那西
50	中信合同	松商学園・深志

【長野県内高校】

No.	学校名	監督名
51	長野東	横打 史雄
52	長野日本大学	山田 憲一
53	伊那北	遠藤 鳩
54	上伊那農業	平沢 一
55	上田染谷丘	細田 健司

★参加校数

	チーム数	前回大会
【県外校】	47	49
【長野県合同】	3	4
【長野県内校】	5	6
合計	55	59

★30回出場校

(該当なし)

★20回出場校

35 草津東 滋賀県

★10回出場校

2 仙台育英 宮城県

21 三浦学苑 神奈川県

33 大垣日大 岐阜県

★初出場3校

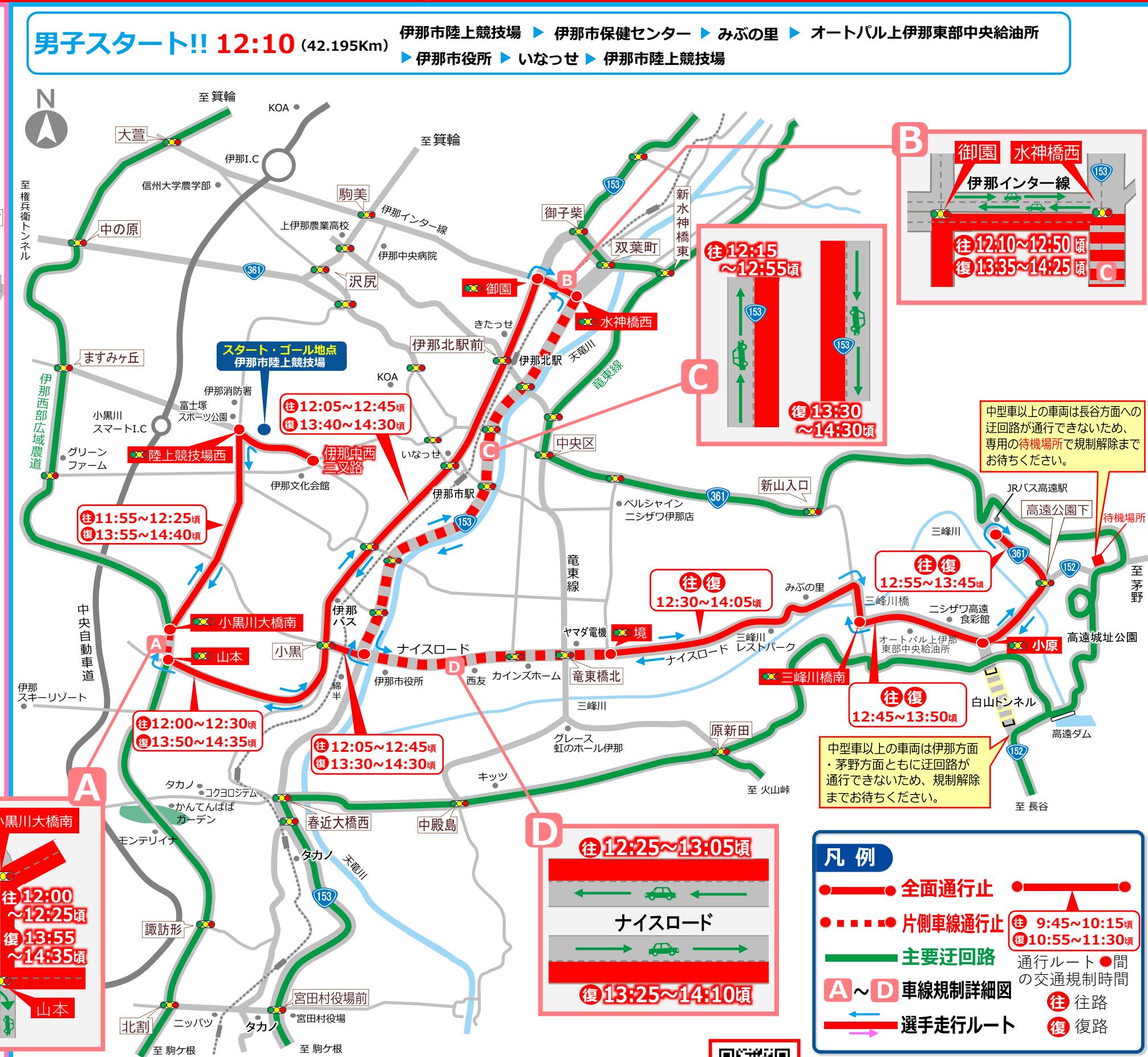
(前回大会5校)

3.22(日)春の高校伊那駅伝「交通規制」のお知らせ

通規制のご理解とご協力をお願いいたします。
会当日は、長時間・広範囲にわたり、交通規制を
うため、迂回路等でも混雑、渋滞が予想されます。
ース手前の交差点で迂回をお願いします。

女子スタート!! 伊那市陸上競技場 ▶ いなっせ ▶ 伊那バス ▶ 伊那食品工業
10:00 (21.0975Km) ▶ 小出三区公民館 ▶ 伊那市陸上競技場

男子スタート!! 12:10 (42.195Km) 伊那市陸上競技場 ▶ 伊那市保健センター ▶ みぶの里 ▶ オートパル上伊那東部中央給油所
▶ 伊那市役所 ▶ いなっせ ▶ 伊那市陸上競技場



春の高校伊那駅伝実行委員会事務局（伊那市健康福祉部スポーツ課）
tel 0265-78-4111 内線2731・2732・2733

大会当日の お問合せ先

tel 0265-72-0525 大

会ホームページはこちら▶



裏面もご覧ください▶▶▶

伊那市陸上競技場（スタート・ゴール地点）周辺のご案内

応援エリア・イベント
についてはこちら▶



バス路線変更のお知らせ

大会開催中は、伊那バスおよびJRバスにおいて右記の路線が変更となりますので、ご利用されるお客様はご注意ください。また、路線の一部が交通規制区間と重なるため、バスの運行に遅れが生じる場合がございます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご承知の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

伊那バスターミナルが使用できませんので、JR伊那市駅が臨時停留所となります。（高遠バスを含む全路線）

【伊那バス】9:50~14:30 お問い合わせ : 0265-72-5111

下記のバス停は休止となります。

オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・伊那橋・柳橋

● 西箕輪線

本社前=R153=伊那市駅=合庁前=本町の経路となります。

● 若宮・美原線

本社前=R153=伊那市駅=中央橋の経路となります。

【JRバス関東】お問い合わせ : 0265-73-7171

● 高遠線 [JRバス車庫前~高遠駅]

(9:40~14:30の間の全便)

「伊那旭町」「伊那通町」「入舟」「伊那北駅」の各バス停は、上記時間帯の乗降扱いを休止します。

【伊那バス・JRバス関東】9:50~14:30

下記のバス停は休止となります。

下島・戸沢橋・清水坂・上島・小黒橋・本社前(伊那本線のみ)・オリンパス入口・下春日町・伊那バスターミナル・通り町・旭町・伊那北・前橋町・伊那年金事務所前・水神町

● 伊那本線

沢渡=R153=伊那市駅=R153=伊那北駅西の経路となります。

● 市街地循環バス（外回り・内回り）

本社前=R153=伊那市駅=R153=ふれあい～な前=伊那公民館入口の経路となります。