

イーナちゃん駅伝カーニバル 2026(第 44 回市民駅伝) 開催要項 <要約版>

1 期 日 令和 8 年 10 月 12 日(月・祝)スポーツの日

2 場 所 伊那市陸上競技場

3 時 間 午前10時 地区子どもの部 スタート / 午前10時 50 分 地区・オープンの部 スタート

4 チーム編成

部 門	選 手 構 成	人 数
地 区子どもの部	園児1名、小学生低学年男女各1名、高学年男女各1名	5名
地 区 の 部	男性7名以内(40 歳以上2名以上、その他の選手は年齢制限なし) 女性2名以上(年齢制限なし)	9名
オープンの部	選手2名以上 31 名以下、年齢性別区分なし	2名～31 名

5 レース内容・選手区分

伊那市陸上競技場トラック(400m)と陸上競技場周辺公道折り返しコース(600m)を使用

部 門	選手の走る距離	距 離
地 区 子どもの部	園児 100m、小学生低学年男女 400m(トラック各1周)、高学年女子 800m (トラック2周)、高学年男子 1,000m(折返しコース1周)	2,700m
地 区 の 部	選手は1人1周以上走る(最終周を除き、最大2周)。走順は自由。 最終周は、走った選手の中で必ず男女ペアで走る。1人2回以上走れない(最終周を除く)。	15Km (15 周)
オープンの部	選手は1人半周以上走る。最終ランナーはペアで走る。1人2回以上走れない(最終周除く)。	15Km (15 周)

6 参加チーム一覧 (32チーム 326名)

地区子どもの部 (13チーム 65名)			
チーム手良	チームてらとびあ	美簗	東春近
富 県	西箕輪西	西箕輪東	西春近北
西春近南	まさ～る駅伝部 Good	まさ～る駅伝部 Go	高遠
荒井区			
地区の部 (6チーム 54名)			
美簗	東春近	富 県	西箕輪南
西春近	高遠		
オープンの部 (13チーム 207名) ※ () 内の数字はチームごとの参加人数			
美簗 (18)	カミーちゃん RC (28)	富 県 (21)	TEAM ゴリケン (13)
三洋グラビア (10)	上伊那 RUNJOY (13)	西箕輪北 (13)	まさ～る駅伝部 (17)
ニシザワ RC (9)	かんでんぱぱ RC (20)	伊那西駅伝チーム (12)	ムリセンレディ (17)
荒井区 (16)			

イーナちゃん駅伝カーニバルコース図

地区子どもの部



地区の部・オープンの部

