

春の高校伊那駅伝男子第50回記念イベント第3弾

ランニングのプロが教える！

ランニング クリニック

初心者
大歓迎！
参加者募集！

イーナちゃん駅伝カーニバルにむけて、
マラソン大会にむけて、学校のリレーにむけて etc
プロの指導者から学べる特別なクリニックを開催！
正しい準備運動やランニングフォームを身につけ、
自分の可能性を広げましょう！

日時

10月12日（月・祝）
午前8時15分～

会場

伊那市陸上競技場

対象

伊那市内・市外
どなたでも大歓迎！
（駅伝カーニバル参加者は申込不要）

参加費

無料！

申込方法

QRコードから
お願いします→



申込み締切りは10月7日（水）まで

講師

松田 暁佳氏



上伊那RUNJOY副代表



JSPO陸上コーチ

adidas GYM & RUN マスターコーチ

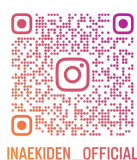
お問合せ先

春の高校伊那駅伝実行委員会

伊那市下新田3050番地

T E L: 0265-78-4111 (内線2732・2733)

MAIL: inaekiden@inacity.jp



INAEKIDEN_OFFICIAL



X_OFFICIAL



伊那でつなぐ20年 伊那でつなげる未来



春の高校伊那駅伝

男子第50回記念イベント第3弾

～未来を創るワークショップ～

春の高校伊那駅伝の未来を考えてみませんか？
伊那駅伝ファンを増やすには・・・全国へもつとつながるには・・・
50年先に私達のアイデアを残しましょう！
ワークショップ形式で楽しく語りましょう！

日 時：10月12日（月・祝）午後2時～

会 場：伊那市防災コミュニティセンター

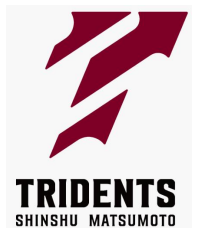
対 象：伊那市内外どなたでも大歓迎！（先着30名）

参加費：無料



同時開催！

トライデント元選手が教える バレーボール体験スクール！



対象：伊那市内の小学生（学年・性別問わず）

人数：先着25名

場所：伊那市 ロジテックアリーナ

時間：14:00～15:30（約90分）

講師：栗木 勇 氏



「イーナ」ソフトボールクラブ」ソフトボール体験ブース



対象：主に小中学生

人数：予約不要 ※自由にご参加ください！

場所：伊那市陸上競技場

時間：午前中

内容：ストラックアウトなど体験できます！