



第9回

市民と議会との意見交換会「議員とトーク」の様子をお知らせします



社会委員会による意見交換会では、講師による認知症予防の講義を前半に行い、後半はその講義に基づくおしゃべりカフェ開催という新しい試みを始めました。同じ情報を共有し、一緒に体を動かした後に話をする事で、認知症予防への理解をより深めました。

7.4 金 伊那公民館

長野県レクリエーション協会会長竹中雅幸氏を講師に、体操やゲームによるレクリエーションを楽しみました。笑いが絶えない雰囲気も認知症の効果的な予防につながることを学ぶ良い体験でした。



7.26 土 防災コミュニティセンター

伊那市福祉相談課の保健師による「認知症を知ろう」と題した専門的な座学と、理学療法士による脳トレ体操を行いました。認知症を科学的に知ることで、どのような予防が適切なのか学習した後、実際に体を動かして予防を実践しました。体を動かした後のおしゃべりカフェでは、参加者の経験に基づいた地域の課題や現状を聞くことが出来ました。さらに市の認知症予防への取り組みにつなげていきたいと思っています。



総務文教委員会は、「自治会のあり方」と「防災対策」の2つをテーマに開催しました。

7.3 木 春近郷ふれ愛館

様々な地域から参加いただき、各地区に共通する課題について活発な意見交換ができました。自治会のあり方では役員の負担軽減を図るための対策が出されました。また、防災対策では災害に對し異なる認識はあったものの災害時に共通する課題について様々な提案がされました。



7.10 木 高遠町総合支所

新しく整備された高遠町総合支所で開催した意見交換会では、3つのグループに分かれ、ワークショップ形式で行いました。高遠町地区在住の方が多く、2つのテーマとも地域特有の課題を解決するための具体的な提案も出され、活発な意見交換ができました。



9月伊那市議会定例会の放送予定日

伊那ケーブルテレビデジタル 111ch

伊那市チャンネル 9月番組(予定)表

生放送(各日9:30~)

9月 1日	議会開会
9月10日	一般質問(1日目)
9月11日	一般質問(2日目)
9月12日	一般質問(3日目)
9月24日	議会閉会

再放送

9月28日の18:00から順次再放送します。日程については、伊那市チャンネル等でお知らせします。

※本会議と委員会の録画と過去の会議録を議会ホームページでご覧いただけます。

※伊那市議会の活動などをFacebook、Instagram、HPで発信しています。