

地域の教科書

東春近
地区

はいばらく
榛原区



地域の紹介

三峰川より一段上がった地区で比較的小さな区です。歴史は古く在来の世帯が多いです。
ナイスロード「竜東橋北」信号から車で2分程度で市内へのアクセスが良好です。



水かがみに映える山並み
地区から中央アルプスの山々が綺麗に見えます

地域の教科書

は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。
縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

197人

世帯数

50世帯

最寄りの保育園

東春近保育園

小学校区

東春近小学校

中学校区

春富中学校

常会等の構成

全4常会で構成

区的主要役員

区長 区長代理（兼会計）
公民館分館長

最寄りの
スーパー

バロー伊那境店（6分）
Aコープ伊那中央店（8分）

最寄りの駅と時間

伊那市駅（11分）
下島駅（9分）

近隣の
医療機関など

くろごうち内科消化器科医院（4分）
北原こどもクリニック（6分）
下島医院（8分）
伊那中央病院（18分）

その他

ホームセンターやドラッグストアなど、生活に必要な買い物は、車で10分以内の範囲に揃っています。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

50,000円

原則、一括での納入をお願いしています。

●区費（年額）

33,000円

各種団体協力金等を含む金額です。

●集金方法

1括または11ヶ月分割払い。

●その他の負担金等

区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。

上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の花 区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月	観桜会	その他の行事など 地区草刈り（年2回）、道普請（年1回）、防災訓練（年1回）は1戸1人以上の参加をお願いしています。空き缶拾い、花壇等の清掃についてはボランティア活動で行っています。（いずれも通常30～1時間程度） 組ごとの廻り番で花壇整備・公民館の掃除、ごみステーションの立ち合いがあります。
5月	区民スポーツ大会	
6月		
7月	森の音楽祭(全区)	
8月	納涼祭	
9月	敬老会	
10月	秋祭り	
11月		
12月	年末総会	
1月	年始総会	
2月		
3月		河川清掃
その他		

花植え



県道沿いの
花壇への定
食作業風景

お祭りの幟たて



10月に行
われるお祭
りの幟たて
風景

河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。
地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。



区長さんからのメッセージ



地区内に位置する「榛原河川公園」は、マレットゴルフコースや遊具が設置され、子どもから大人まで楽しめる公園として、多くの市民でにぎわいます。

ごみの出し方については、衛生部長または組長にお問い合わせください。入区しない場合はゴミステーションの利用ができません。

（例外あり）

区民が少ないため、各種役員や当番になる確率が高いです。

榛原河川公園



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



榛原区のごみの収集日

燃やせるごみ 毎週月・木曜日

資源物

毎月第2水曜日

燃やせないごみ 毎週月曜日

古紙類

毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週木曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課

移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

