

地域の教科書

美篤地区

うえはらく
上原区



地域の紹介

美篤地区のほぼ中央に位置し、区内にはJA、郵便局があり、また、小学校、保育園、市役所支所にも隣接した生活に便利な所です。結成50余年の獅子舞クラブはお祭りなどで活躍し、おやじバンドならぬ上原バンドも頑張っています。



地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

560人

世帯数

191世帯

最寄りの保育園

美篤保育園

小学校区

美篤小学校

中学校区

東部中学校

常会等の構成

全27班で構成

区的主要役員

区長 区長代理 会計
土木委員長 分館長 分館主事
安協支部長 衛生委員長

最寄りの
スーパー

Aコープ美すず店（徒歩3分）
ベルシャイン伊那店（7分）

最寄りの駅と時間

伊那市駅（12分）
伊那北駅（12分）

近隣の
医療機関など

厚生連富士見病院医療福祉センター
みすず診療所（5分）
みぶの里クリニック（5分）
伊那中央病院（16分）

その他

車で5分以内の範囲に、コンビニエンスストアやホームセンターもあります。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

50,000円

●区費（年額）

10,500円

●集金方法

4～1月で分割納入

●その他の負担金等

（年額）

土木費 2,850円 安協費100円

公民館費 2,450円

区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか？

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月	お三夜様	
5月		場広山ハイキング
6月	マレットゴルフ大会	
7月		
8月	納涼祭	
9月	敬老会	防災訓練
10月	秋祭り	
11月	文化講座	河川清掃
12月		
1月	新年顔合わせ	
2月		
3月		河川清掃
その他		



文化講座

クリスマス飾りやしめ縄飾りづくりを、子どもから大人まで楽しく行います。



環境美化活動

伊那市では春と秋に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

ごみ出しのルールを守りましょう。ごみの出し方は衛生部長にお問い合わせください。
高遠線からナイスロードの間の区内は大型車が通り抜けできませんのでご注意ください。



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



上原区の主なごみの収集日

可燃物	毎週月・木曜日	資源物	毎月第3水曜日
不燃物	毎月第1・3月曜日	古紙類	毎月第3水曜日
資源プラスチック	毎週木曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろな手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク
田舎暮らしモデル地域補助金

3階

学校教育課（学務係）

小中学校の転入手続き

1階

市民課

住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

こども政策課

保育園の入園
児童手当
学童クラブの相談

健康推進課

国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な

（伊那市山寺298-1 電話：78-4111 内線2353、2360）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

保健センター（伊那市山寺298-1 こども相談係：72-0999 母子保健係：78-9711）

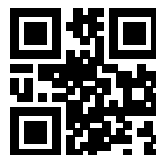
子育てサポート課 こども相談係 家庭児童相談、女性相談、児童扶養手当、特別児童扶養手当
母子保健係 母子手帳の交付、乳幼児健診

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代） FAX：0265-74-1250

E-mail：chiiki@inacity.jp

