

地域の教科書

西箕輪
地区

あがっとく
上戸区



詳しい地図はこちら

地域の紹介

上戸区は南部（上戸）と北部（梨ノ木）で構成されており、中央アルプス、南アルプス、経ヶ岳を一望でき、静かな田園風景の景観に囲まれています。



小学生のラジオ体操風景
区内には元気な子供たちがたくさんいます。

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

940人

世帯数

250世帯

最寄りの保育園

西箕輪南部保育園
西箕輪保育園

小学校区

西箕輪小学校

中学校区

西箕輪中学校

区の構成

南部が4組、北部が9組
で構成

区の主な役員

区長 区長代理 会計
専門部の役員（土木・公民館・
衛生・神社・自主防災・婦人部
・保全会）

最寄りの
スーパー

ニシザワ信大前食彩館（10分） 伊那北駅（16分）
デリシア伊那インター店（10分） 北殿駅（15分）

最寄りの駅と時間

近隣の
医療機関など

厚生連富士見高原医療センター
西箕輪診療所（6分）
堀田内科クリニック（10分）
高原医院（10分）
伊那中央病院（14分）

その他

駒ヶ根方面・箕輪辰野方面へのアクセスも良く、生活や通勤にも便利な地域
です。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

20,000円

●区費（年額）

30,000円

●集金方法

5,7,9月に分割して納入。
または、5月に一括払い

●その他の負担金等

常会費 上戸南部実行部：5,000円×2回/年
北部実行部：3,000円/年

区費（自治会費）は、
どのような用途で
使われるのですか？

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

（注）上戸地区には、上戸区の他に南部（上戸）を中心とした上戸南部実行部と北部（梨ノ木）を中心とした北部実行部という2つの常会があります。
実行部は、南部・北部各々で伝統行事や会所の管理等を行っています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、
入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区民一斉環境美化運動

区の主な行事など

	主な行事	実行部／PTAの行事
4月	第1回定期総会、防災訓練	
5月		上戸祈年祭（南部）
6月	区民一斉環境美化運動、防災訓練	
7月	子どもラジオ体操（～8月）、防災訓練	
8月	振り万灯、区民スポーツ大会	花火・スイカ割・肝試し（PTA）
9月	防災訓練	ブドウ狩り（PTA）
10月	敬老会	上戸秋祭り（南部）
11月	上戸区民祭（防災訓練含む）、 区民一斉環境美化運動	祝殿祭り（北部）
12月		クリスマス会（PTA）
1月	新年会	でえもんじ（南部）、どんど焼き（PTA）
2月		
3月	第2回定期総会、 区民一斉環境美化運動	歓送迎会（PTA）
その他		

でえもんじ（上戸南部実行部）

南部の道祖神祭り。鎌倉時代から続くお祭りで、小正月を迎える朝道祖神の前に飾りを付けた長さ12mの竿を立て、五穀豊穡と無病息災を願います。



区民一斉環境美化運動

地区内の草刈りや河川・水路・側溝の清掃を行います。乾電池や蛍光灯、水銀製品も、この日に回収します。また、地区内の環境美化を目的に、区民の皆さんに6月には花の苗を無料で配布しています。

区長さんからのメッセージ

保育園、小・中学校、西箕輪支所・公民館（ぬくもり館）、スポーツ施設などが近接しているので、子育てにピッタリの地域です。
自主防災活動や環境保全活動も盛んです。
上戸区、環境保全会のホームページがありますので、ご覧ください。

<https://agatto.work/>

上戸 緑

検索



フラワーロード（上戸環境保全会が管理）

ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



上戸区のホームページ

上戸区のごみの収集日

可燃物 毎週火・金曜日 資源物 毎月第1水曜日

不燃物 毎月第1・3火曜日 古紙類 毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週金曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーは、上戸区のホームページ、スマートフォンアプリでも見ることができます。

さんあ～る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろな手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク
田舎暮らしモデル地域補助金

3階

学校教育課（学務係）

小中学校の転入手続き

1階

市民課

住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

こども政策課

保育園の入園
児童手当
学童クラブの相談

健康推進課

国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な

（伊那市山寺298-1 電話：78-4111 内線2353、2360）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

保健センター（伊那市山寺298-1 こども相談係：72-0999 母子保健係：78-9711）

子育てサポート課 こども相談係 家庭児童相談、女性相談、児童扶養手当、特別児童扶養手当
母子保健係 母子手帳の交付、乳幼児健診

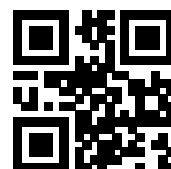
伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。

お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250
E-mail：chiiki@inacity.jp

