

# 地域の教科書

高遠町  
地区

こえどう おしだし

上山田区 越道・押出



詳しい地図はこちら

## 地域の紹介

越道、押出双方に常会があり、それぞれの活動を行っています。  
戸数が少ない分、互いを見守り、協力し、支えあうなど良い意味で横の繋がりが強い地区です。



越道 街並み

**地域の教科書** は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

**ようこそ！伊那市へ！**

# 区の情報

## 区民の人数

越道38人  
押出19人

## 世帯数

越道15世帯  
押出 7世帯

## 最寄りの保育園

高遠保育園

## 小学校区

高遠小学校

## 中学校区

高遠中学校

## 常会等の構成

越道常会・押出常会

## 区の主な役員

常会長（区総代兼務）  
越道：副常会長（会計）  
上山田公民館役員

## 最寄りのスーパー

ニシザワ高遠食彩館（5分）  
パロー伊那境店（7分）

## 最寄りの駅

伊那市駅（14分）  
JRバス高遠駅まで（7分）

## 近隣の 医療機関など

春日医院（7分）  
北原こどもクリニック（9分）  
保科歯科医院（5分）

## その他

ドラッグストアやホームセンターなどが、車で10分以内の場所にあるため、生活にはとても便利な地域です。

※（ ）内は地区内から車で移動した場合にかかる時間です。

## ～区費やその他の負担金について～

### ●入区費（常会加入費）

越道：50,000円  
押出：あり（変動あり）

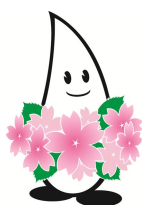
### ●常会費（年額）

越道：24,000円  
押出：30,000円前後

### ●集金方法

越道：月2,000円  
押出：月3,000円  
（予算残額により集めない月あり）

### ●その他の負担金等



## 区費（自治会費）は どのような用途で 使われるのですか??

区費（自治会費）は、  
毎年、区の総会で事業  
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。  
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、  
入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、  
地域の協力による様々な活動によって  
支えられています。

## 区の主な行事など

|     | 越道常会         | 押出常会      |
|-----|--------------|-----------|
| 4月  | 通常総会         |           |
| 5月  | 草刈、ごみ拾い      | 道づくり      |
| 6月  |              | 草刈        |
| 7月  | 草刈、ごみ拾い      |           |
| 8月  | 区ソフトボール大会の練習 |           |
| 9月  | 防災訓練         | 防災訓練      |
| 10月 | 草刈、ごみ拾い      | ごみ拾い      |
| 11月 | 環境整備作業       |           |
| 12月 | 秋葉様          | 収穫祭       |
| 1月  | どんど焼き        | どんど焼き     |
| 2月  | おこと          |           |
| 3月  | お念仏、井ざらい     | ごみ拾い      |
| その他 | 常会、集金（毎月）    | 常会、集金（毎月） |



### 高遠城下まつり

毎年9月第1週の土曜日に開催されるお祭りです。  
小学生や伝承会による「孤軍高遠城」の舞、高遠中学校吹奏楽部の演奏信州高遠鉄砲隊の砲術演舞、高遠囃子や町民総出の踊りなど、見ても参加しても楽しいお祭りです。



### 常会長さんからのメッセージ

詳細は、各常会長へお問い合わせください。  
田舎暮らしで「誰にも干渉されず、自由気ままな生活」をお望みの方は向いていません。  
できる範囲での地区の務め（役員や作業等）にご協力ください。

押出 街並み



## ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。  
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



### 上山田区の主なごみの収集日

|          |           |     |         |
|----------|-----------|-----|---------|
| 可燃物      | 毎週火・金曜日   | 資源物 | 毎月第4月曜日 |
| 不燃物      | 毎月第2・4水曜日 | 古紙類 | 毎月第1水曜日 |
| 資源プラスチック | 毎週木曜日     |     |         |

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



### 「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しの手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。



## 伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

## 移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp



<https://www.inacity.jp/iju/>

## いろいろな手続き

### 伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク  
田舎暮らしモデル地域補助金

3階

学校教育課（学務係）  
小中学校の転入手続き

1階

市民課

住民票 戸籍の届出  
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方  
指定ゴミ袋購入券

こども政策課

保育園の入園  
児童手当  
学童クラブの相談

健康推進課

国民健康保険 国民年金  
予防接種 各種検診  
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

### 福祉まちづくりセンター ふれあい～な

（伊那市山寺298-1 電話：78-4111 内線2353、2360）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

### 保健センター（伊那市山寺298-1 こども相談係：72-0999 母子保健係：78-9711）

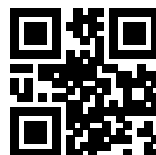
子育てサポート課 こども相談係 家庭児童相談、女性相談、児童扶養手当、特別児童扶養手当  
母子保健係 母子手帳の交付、乳幼児健診

## 伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。  
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

[t-ina@sg-p.jp](mailto:t-ina@sg-p.jp) にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代） FAX：0265-74-1250

E-mail：chiiki@inacity.jp

