

地域の教科書

高遠町
地区

しもまち
高遠中区 霜町



詳しい地図はこちら

地域の紹介

高遠町の行事（城下まつり、燈籠まつり）やブックフェスティバル等の各種行事に積極的に参加協力、また沿道にバラや花を飾り、明るい地域づくりに努め、町の発展、活性化を図っています。



高遠駅

地域の教科書

は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として存心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

54人

世帯数

19世帯

最寄りの保育園

高遠保育園

小学校区

高遠小学校

中学校区

高遠中学校

常会等の構成

全5組で構成

区的主要役員

町内会長、会計
衛生、神社

JRバス
高遠駅からの距離

徒歩0分

最寄りのスーパー

ニシザワ高遠食彩館（3分）

近隣の
医療機関など

春日医院（2分）
北原内科（1分）
原科歯科医院（0分）

その他

銚持神社（徒歩3分） 建福寺（高遠石工作の石仏あり、徒歩3分）

※（ ）内は地区内から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●町内会加入費

なし

●町内会費（年額）

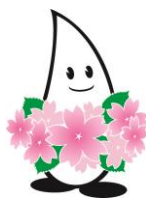
18,000円

●集金方法

月額1,500円

組長が2ヶ月分3,000円を6回集金

●その他の負担金等



区費（自治会費）は、
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、
入区の際には詳細をご確認ください。

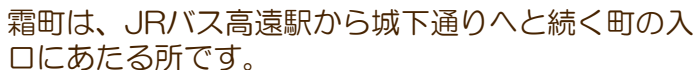
伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。



主な行事

区民が参加して行う事業

毎年9月第1週の土曜日開催されるお祭りです。



伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。

A cartoon illustration of a recycling bin. A man in a blue suit is on the left, holding a white bag with a recycling symbol and the text 'リサイクル' (Recycle). A woman in a striped shirt and brown skirt is on the right, also holding a white bag with a recycling symbol and the text 'リサイクル' (Recycle). The bin has a sign that says 'リサイクル' (Recycle) and lists various items that can be recycled: 紙類 (Paper), 紙板 (Cardboard), 紙製容器 (Paper containers), 紙製包装 (Paper packaging), 紙製容器 (Paper containers), 紙製包装 (Paper packaging), 紙製容器 (Paper containers), 紙製包装 (Paper packaging).

燃やせるごみ

資源物

燃やせないごみ

古紙類

毎月第1水曜日

資源プラスチック 毎週木曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見ることができます。

さんあ～る

检索 



燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課

移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



伊那市
移住・定住促進係



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）

小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）

学童保育の相談

1階

市民課

住民票 戸籍の届出

印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方

指定ゴミ袋購入券

子育て支援課

保育園の入園

児童手当

健康推進課

国民健康保険 国民年金

予防接種 各種検診

健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。

お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

