

地域の教科書

高遠町
地区

たのくち

高遠東区 田ノ口



地域の紹介

詳しい地図はこちら

ローズガーデン、花の丘公園、高遠城址公園、中学校が隣にあり
西は中央アルプスを望み、環境豊かな所です。



天下第一の桜

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともにいい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

46人

世帯数

18世帯

最寄りの保育園

高遠保育園

小学校区

高遠小学校

中学校区

高遠中学校

常会等の構成

町内会がひとつの組です

区の主な役員

町内会長
副会長（兼会計）

JRバス
高遠駅からの距離

車で5分

最寄りのスーパー

ニシザワ高遠食彩館（3分）

近隣の
医療機関など

春日医院（4分）
北原内科（6分）
保科歯科医院（3分）

その他

※（ ）内は地区内から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●町内会加入費

10,000円

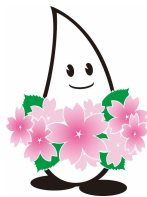
●町内会費（年額）

15,600円

●集金方法

一括納入
日時を決めて集金に行きます

●その他の負担金等



区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の
設備整備や活動の支援、交通安全の推進
など地域の安心と安全を守ること。

◆ゴミステーションや公園の管理など、
きれいで住みよい環境づくりに関すること。

◆公園や桜の整備、地元の寺社仏閣や伝
統芸能の保存など、日々の生活に潤いを
もたらす活動に使われています。

◆出産祝い金、入学祝い金

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、
入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

A cartoon illustration showing a firefighter in blue gear standing next to a small fire. A girl in a yellow shirt and blue skirt is holding a red fire extinguisher, and a boy in a grey shirt and blue pants is standing next to her, looking on.

毎年9月第1週の土曜日に開催
されるお祭りです。

小学生や伝承会による「孤軍
高遠城」の舞、高遠中学校吹
奏楽部の演奏信州高遠鉄砲隊
の砲術演舞、高遠囃子や町民
総出の踊りなど、見ても参加
しても楽しいお祭りです。



ポレポレの丘、バラ園（しんわの丘ローズガーデン）が近く環境良く住み良い地域です。



中央アルプスに映えるバラ

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



高遠東区のごみの収集日

可燃物

每週月・木曜日

資源物

每月第2水曜日

不燃物

每月第2・4火曜日

古紙類

每月第1水曜日

資源プラスチック

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見ることができます。

さんあ～る

検索

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



令和7年4月現在

伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ



住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろな手続き



伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク
田舎暮らしモデル地域補助金

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

1階

市民課

住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

こども政策課

保育園の入園
児童手当
学童クラブの相談

健康推進課

国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な

（伊那市山寺298-1 電話：78-4111 内線2353、2360）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

保健センター（伊那市山寺298-1 こども相談係：72-0999 母子保健係：78-9711）

子育てサポート課 こども相談係 家庭児童相談、女性相談、児童扶養手当、特別児童扶養手当
母子保健係 母子手帳の交付、乳幼児健診

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。

お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250
E-mail：chiiki@inacity.jp

